



УТВЕРЖДЕНО:

Главный врач

«Селин Фармацевтик»

 / О.В. Якоб

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЯМ

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.

Анализ крови

Для исследования крови более всего подходят утренние часы. Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Можно пить чистую негазированную воду. Необходимо не есть 12-14 часов до взятия анализа. За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи. За 1-2 часа до забора крови не курить. Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться. Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии. Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну. Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла. Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя. Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Ультразвуковые исследования

УЗИ молочных желез - исследование молочных желез проводится в первую фазу менструального цикла (с 5-10 день).

УЗИ брюшной полости и забрюшинного пространства - за день до обследования необходимо исключить из рациона газообразующие продукты - свежее молоко, черный хлеб, сырые овощи и фрукты. На протяжении трех дней до обследования нужно принимать активированный уголь или другие энтеросорбенты,

снижающие метеоризм. В день перед обследованием ужин должен быть не позднее 19 часов. Исследование рекомендуется проводить натощак, исследование проводится до эндоскопических процедур (гастроскопия).

Трансабдоминальное обследование предстательной железы, УЗИ мочевого пузыря - обследование проводится при наполненном мочевом пузыре (за час до исследования следует выпить 1-1,5 литра негазированной воды). Также рекомендуется за несколько дней до прохождения процедуры исключить из рациона свежие овощи, фрукты, газированные напитки и алкоголь.

ТРУЗИ – при трансректальном исследовании мочевой пузырь должен быть опорожнен. До проведения процедуры за 2-3 часа рекомендуется опорожнить толстый кишечник. Исследование проводят после сдачи крови на ПСА.

УЗИ органов малого таза - трансабдоминальное обследование проводится при наполненном мочевом пузыре. За 1 час до обследования рекомендуется выпить 1-1,5 литра чистой (без соли, сахара и т.д.) негазированной воды.

Трансвагинальное исследование - при трансвагинальном исследовании мочевой пузырь должен быть опорожнен. Исследование рекомендуется проводить с 5-8 день менструального цикла.