

№5
ОСЕНЬ-ЗИМА
2023

Seline

magazine



**БОЛЬШОЕ
БУДУЩЕЕ
С SELINE**

**ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ
УБЕРЕЧЬ НЕЛЬЗЯ УТРАТИТЬ
КУДА ПОСТАВИТЬ ЗАПЯТУЮ?**

**Лицо
Seline**

18+



Скидка 20%

НА КУРС ИЗ 7 ПРОЦЕДУР ЛАЗЕРНОГО ЛЕЧЕНИЯ ВОЛОС НА АППАРАТЕ M22



Посетите наш сайт
или запишитесь

*Подробнее о специальном
предложении уточняйте у менеджеров

СОДЕРЖАНИЕ



КОСМЕТОЛОГИЯ *стр. 5*

Итоги июльского конкурса *стр. 6*

Упругие, округлые, подтянутые *стр. 8*

Лучшее время для ухода за кожей — каждый вновь наступающий день *стр. 12*

Скинимализм — тренд на естественность *стр. 14*

Две процедуры с эффектом преображения *стр. 16*

Его величество нос *стр. 17*

Sculptra. Изящные черты и молодость с эффектом до 25 месяцев *стр. 20*

RF-лифтинг *стр. 21*

Рубцы, прощайте! *стр. 23*

Визит к эстетисту перед косметологом *стр. 25*

Тренды современной косметологии — 2023 *стр. 26*

Полезь массажа в холодное время года *стр. 28*



ТРИХОЛОГИЯ *стр. 29*

Волосы как индикатор общего здоровья *стр. 30*

Теперь волосы — это ваша гордость. О лазерном лечении M22 *стр. 32*

Большое будущее с Seline *стр. 34*



СТОМАТОЛОГИЯ *стр. 41*

Рецессия десны. Почему важно обратиться к пародонтологу? *стр. 42*

Вреден ли снимок зубов во время стоматологического лечения *стр. 43*

Удаление восьмерок *стр. 44*

Почему твердая пища нужна для зубов ребенка? *стр. 45*



ОБЩАЯ МЕДИЦИНА *стр. 47*

Лечение варикоза и реабилитационный период *стр. 48*

Топ-6 неочевидных симптомов, когда нужно обратиться к гинекологу *стр. 50*

Венозный инсульт. Причины возникновения, диагностика и лечение *стр. 52*

Лицевая боль. Причины, снятие симптоматики, лечение *стр. 55*

Кишечная микробиота. Современные возможности коррекции *стр. 57*

Маммография и УЗИ как взаимодополняющие методы исследования молочной железы *стр. 58*

Эректильная дисфункция *стр. 60*

Моим матки — мифы и коварные особенности *стр. 61*

Спортивная активность и ее роль в профилактике заболеваний сердца *стр. 62*

Ишемическая болезнь сердца. Что мы о ней знаем? Часть 2 *стр. 64*

Ультразвуковое исследование мягких тканей лица в косметологии *стр. 67*

Микротоковая терапия *стр. 68*



ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ *стр. 69*

Что лучше для восполнения объема — гиалуроновая кислота или липофилинг? *стр. 70*

Пластическая операция без боли, швов и бинтов *стр. 72*

Комплексная пластическая операция *стр. 74*

Вернуть и даже улучшить форму после родов! *стр. 76*

Индивидуальность убереечь нельзя утратить. Где поставить запятую? *стр. 78*

В какое время года лучше делать пластическую операцию *стр. 80*

Идеальная, высокая, собранная грудь после маммопластики *стр. 82*

Липоскульптура: художественный подход при создании идеального силуэта *стр. 84*

Когда фортуна улыбнулась *стр. 86*

Уважаемый пациент клиники Seline!

Вы держите в руках результат совместных трудов нескольких десятков докторов эстетической и общей медицины – косметологов, пластических хирургов, стоматологов, массажистов, кардиологов, гинекологов, флебологов и других специалистов. Мы создавали этот журнал с особым трепетом, стараясь вложить в каждую статью максимум пользы, сделать ее интересной и доступной для понимания.

Наступление долгожданной прохлады – это отличный повод отложить бесконечные дела и заняться заботой о себе, о своем теле, о своем здоровье и о своей внешности. Наша миссия – стать вашим верным проводником на этом пути.

Что нас ждёт впереди? Уютная осень, которая пахнет свежестью, жженной листвой и кофе... счастливая зима, наполненная яркими событиями, праздниками и эмоциями. Природа засыпает, а у нас наконец появляется время посмотреть внутрь себя.

«Seline» поможет расширить горизонты привычного! С чего начать? Начните с актуального! В этом журнале мы коснулись самых различных областей, поэтому каждый пациент сможет найти здесь для себя что-то полезное.

- Как подготовить дочь к первому приему гинеколога? Почему важно наблюдаться самому и приводить ребёнка к одному и тому же аллергологу-иммунологу? Когда лучше всего начинать лечение брекетами? Об этом и многом другом в статье "Большое будущее с Seline".
- Хотели бы внести в свою внешность мягкие, естественные изменения? Прочтите всё о контурной пластике ягодиц, операции ринопластике, эффективном омоложении с помощью RF-лифтинга. Статья о науке-трихологии поможет сделать первый шаг к здоровью волос, а рассказ о собственной безболезненной и бескровной методике от пластического хирурга подтолкнет перейти от планов к действиям.
- А знаете, что особенно эффективно в холодное время года? Сеансы массажа! Специалист по телу расскажет о том, почему полезно перезагружать мозг, и на сколько сильно повышается иммунитет благодаря приятным прикосновениям массажиста.
- От чего человек получает самую большую дозу радиации – при прохождении стоматологического рентгена, после нескольких съеденных бананов или во время полета на самолете? Как пережить удаление зубов мудрости? Что такое рецессия десны? Об этом в наших статьях от самых опытных стоматологов.
- Статьи по общей медицине коснутся самых различных областей, помогут позаботиться о себе и о пожилых родителях – текст об ишемической болезни сердца и вовсе был подготовлен для вас медицинским директором клиники.

Каждый из нас искренне надеется, что наши труды будут полезными для вас. Будем рады видеть вас снова в стенах нашей клиники, в атмосфере заботы и высокого сервиса, для поддержания красоты, молодости и здоровья!

— С любовью, команда специалистов Seline

КОСМЕТОЛОГИЯ

ТРИХОЛОГИЯ

СТОМАТОЛОГИЯ

ОБЩАЯ МЕДИЦИНА

ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

Seline
beauty



Анастасия Волкова, победительница конкурса «Лицо Seline»

ИТОГИ ИЮЛЬСКОГО КОНКУРСА

Интервью с победителями

В самый разгар лета мы проводили очередной конкурс для подписчиков инстаграм-аккаунта Seline. Условия, как всегда, были самыми простыми – подписка, отметка, репост, и ваше лучшее фото с хэштегом #ИсключительноCSeline. За это мы подготовили самые интересные и необычные призы – победительница стала украшением обложки нашего журнала и получила сертификат на услуги размером в 30000р! Остальные участницы, занявшие со 2 по 5 места, получили в подарок сертификаты на 5000р. Мы провели среди победительниц мини-интервью, чтобы вы могли узнать их немного лучше.

Интервью с Анастасией Волковой, ставшей лицом Seline.

Расскажите о себе, чтобы наши читатели могли больше о вас узнать. Что сподвигло вас принять участие в нашем конкурсе «Стать лицом обложки журнала Seline»?

Меня зовут Анастасия, мне 38 лет, и я вполне успешный бизнесмен. У меня собственное визовое агентство, где я помогаю людям воплотить свои мечты о путешествиях. Так как я являюсь лицом своей компании, то всегда стремлюсь выглядеть на высоте и поддерживать свою привлекательность. Я глубоко уверена в том, что косметология позволяет каждому почувствовать себя уверенно, что имеет большое значение не только в повседневной жизни, но и в бизнесе.

Цель участия – стать лицом журнала о косметологии, чтобы поделиться своим опытом и вдохновить других женщин достигать успеха и самореализации, несмотря на стереотипы и ограничения.

Кого Вы считаете вашим идеалом красоты?

Идеал красоты для меня – это неизменное самовыражение и уверенность, которые исходят из внутренней гармонии. Косметология играет важную роль в достижении этого идеала, предоставляя новейшие достижения для повышения эстетики внешнего вида и поддержания здоровья кожи. Эстетическая медицина помогает улучшить самооощение и повысить уверенность в себе, подчеркивая индивидуальность и красоту каждого человека.

Изменилось ли со временем ваше отношение к понятию красоты и самому процессу старения?

Думаю, как и у большинства людей моего возраста, пришло осознание того, что истинная красота идет от внутренней гармонии и самовыражения. Старение – это часть жизненного пути каждого из нас, но я начала активно заботиться о своем физическом здоровье, чтобы сохранить молодость и энергию. Уход, здоровое питание и активный образ жизни помогает мне выглядеть и чувствовать себя моложе.

А какой бы вы хотели себя видеть через 10 лет?

С бокалом вина на своей яхте (смеётся). А если серьезно, то сохранить и приумножить все, что у меня сейчас есть во всех сферах моей жизни!

Какой ритуал ухода за собой вам приносит наибольшее удовольствие?

Лично я в восторге в кресле у косметолога. Лежишь, отдыхаешь, а тебе массируют лицо, наносят маски, и это просто ни с чем несравнимое удовольствие для меня.

Вы много путешествуете. Расскажите, подмечали ли вы какие-нибудь особенности или интересные лайфхаки у женщин из других стран?

Интересный факт заметила во Франции, там практически у каждой второй женщины/девушки по 2-3 сумки), для меня это до сих пор загадка. В Италии женщины в глубоком возрасте удивили меня своим стилем, и практически все накрашенные и ухоженные. Но, хочу отметить, что самые красивые девушки для меня – это славянки.

Представьте, если бы Вам всю жизнь нужно было использовать только одно beauty-средство. Что бы это было?

Увлажняющий крем ULTRA CEUTICALS – это мое спасение.

Есть ли у Вас совет, которым вы бы хотели поделиться с нашими читателями?

Начать ухаживать за своим телом и лицом в молодости. Лучше всего воспитать в себе, с юности, любовь к активному образу жизни, к уходу за своим телом и следить за питанием, потому что не зря говорят: МЫ – ТО, ЧТО МЫ ЕДИМ. Вы будете благодарны себе за такое решение! ☺



Что думают наши пациенты о...

Кого Вы считаете вашим идеалом красоты?

Замолотова Олеся: Идеалов для меня не существует, но есть люди которыми я восхищаюсь. Их трудолюбием, работой над собой, постоянным совершенствованием. Для меня таким человеком является Виктория Боня.

Комарова Кира: Как такового идеала красоты у меня нет. Я сама для себя идеал. Стараюсь оберегать от невзгод, любить и лелеять.

Шпинь Анастасия: Конечно, это моя мама. В мире много красивых людей, если судить по каким-то стандартам, но именно в красоте мамы кроется мой собственный идеал.

Тычинина Светлана:

Софи Лорен и Моника Беллуччи.

Какой ритуал ухода за собой вам приносит наибольшее удовольствие?

Замолотова Олеся: Утренние ритуалы – это самое главное и важное, заряд энергии на целый день. Для меня день начинается с пробуждения, далее вакуум (обязательно на голодный желудок), после – стакан теплой воды, банные процедуры, полноценный завтрак и чашечка наивкуснейшего свежеваренного кофе. Любимый утренний ритуал.

Комарова Кира: Самое обожаемый ритуал – это умывание. После рабочего дня принятие душа – величайшая точка наслаждения, я бы сказала перерождение.

Шпинь Анастасия: Физическая активность, а именно тренажерный зал. Да, бывают редкие моменты, когда тяжело себя заставить сходить. Но как только ты преодолеваешь это, то делаешь еще больше задуманного, а в конце получаешь огромное удовольствие. Также вкусный и питательный завтрак. Для меня это главный прием пищи, настраивающий день на нужный лад.

Тычинина Светлана: Нет возможности ходить к косметологу... Возмещаю домашним ритуалом ухода за собой: с утра – танцевальные упражнения, душ. Затем наношу пенку на лицо, тоники, увлажняющий крем, в процессе выполняю гимнастику для лица, легкий массаж. Вечером – очищение и ночные кремы. В выходные делаю

скрабы, маски. Все для того, чтобы нравиться себе. А результат – комплименты окружающих.

Представьте, если бы Вам всю жизнь нужно было использовать только одно бьюти-средство. Что бы это было?

Замолотова Олеся: Единственным бьюти-средством для меня была бы помада. Да-да, потому что с помощью нее можно сделать сногшибательный макияж. Это сразу и тени и румяна и помада!

Комарова Кира: Тоник. Моя кожа очень чувствительная, чудо-средство дает второе дыхание и освежает.

Шпинь Анастасия: Тушь, ведь «все начинается со взгляда».

Тычинина Светлана: ВВ-крем.

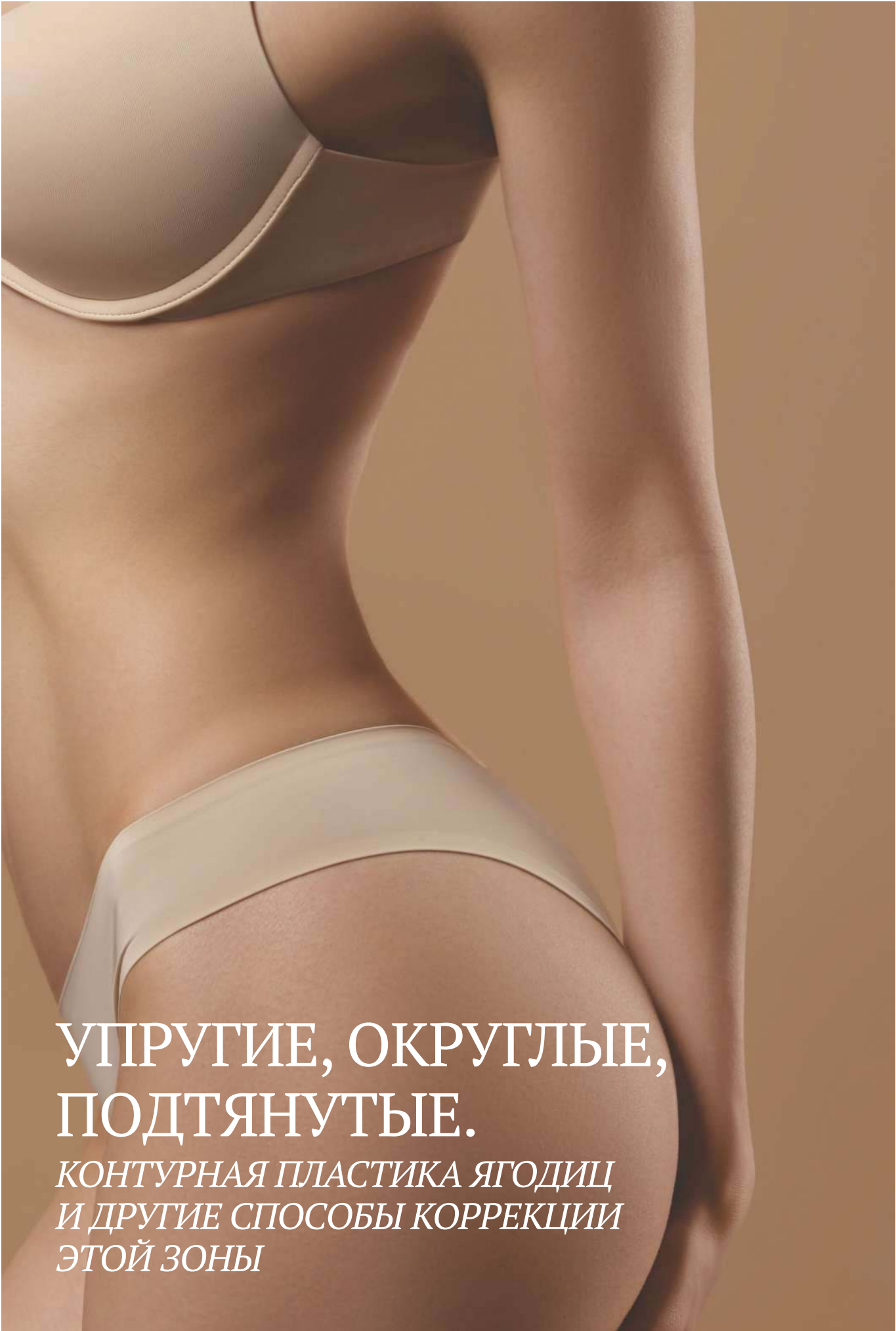
Есть ли у Вас совет, которым Вы бы хотели поделиться с нашими читателями?

Замолотова Олеся: Совет один и он очень прост. Весь фокус только на себе, своих желаниях, достижениях. Всегда нужно ценить время и себя! В погоне за «идеальной» красотой умейте ценить себя сейчас, настоящую, иначе вы будете пустые и несчастные. Кайфуйте от себя, будьте увлеченными работой, целями. Чего-то всегда нужно хотеть, всегда нужно быть «голодными», это – точка роста.

Комарова Кира: Любите себя, больше отдыхайте и наслаждайтесь каждым моментом.

Шпинь Анастасия: Один совет: старайтесь больше отдыхать. Помните: лучше всех в колхозе работала лошадь. Но, тем не менее, председателем она так и не стала...

Тычинина Светлана: В один прекрасный момент почти каждый из нас приходит к мысли, что пора заняться собой, своим внешним видом, своим телом, здоровьем, образом жизни. Живите разнообразно, активно и замечайте красоту вокруг нас. ☺



УПРУГИЕ, ОКРУГЛЫЕ,
ПОДТЯНУТЫЕ.

КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА ЯГОДИЦ
И ДРУГИЕ СПОСОБЫ КОРРЕКЦИИ
ЭТОЙ ЗОНЫ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Узкая талия, плоский живот, стройные бедра — всего этого можно добиться с помощью физических упражнений и правильного питания. Куда сложнее дело обстоит с эстетикой ягодиц. Если природой не заложена округлая форма, не помогут ни прыжки со скакалкой, ни 200 приседаний в день. Генетика — такая генетика...

К счастью, современная эстетическая медицина предлагает массу способов, как так можно получить совершенные формы. Перед вами топ действенных методик косметологии для придания объема и красивого рельефа вашим ягодицам.

- VIP Line Isogei — самый быстрый и эффективный способ для наращивания мышц (эффект достигается за счет миостимуляции, то есть принудительного сокращения мышечных волокон с помощью физиотерапевтического воздействия).
- Endospheres-терапия — микровибрационный аппаратный массаж, который уменьшает жировую прослойку, целлюлит и отечность, а также оказывает эффект лифтинга.
- Ручной моделирующий массаж «Бразильская попа» — специальные быстрые движения мастера перераспределяют жировые отложения, повышают тонус мышц, активизируют кровообращение и выравнивают рельеф кожи.
- Контурная пластика ягодиц — инъекционная коррекция препаратами на основе полимолочной или гиалуроновой кислоты.

Поговорим подробнее о этой методике?

Процедура пластики ягодиц филлерами становится все более популярной и востребованной. Это легко объяснимо: у этого способа коррекции целый ряд неоспоримых преимуществ:

1. Быстрый выраженный результат — аппетитная форма ягодиц сразу же после первой процедуры
2. Препарат вводится в зоны, где нет крупных кровеносных сосудов, поэтому процедура полностью безопасна.
3. Безболезненность и комфорт (доктор за полчаса до инъекций наносит анестезирующий крем).
4. На вашей коже не останется шрамов, а организм не придется подвергать наркозу.

5. Период реабилитации проходит максимально мягко, и он непродолжителен по времени, ношение специального белья не требуется.
6. Доступная цена по сравнению с пластической операцией.
7. Пролонгированный эффект: ваши бедра будут округлыми до 2 лет.
8. Красивая кожа: ткани наполняются полезными веществами, подтягиваются, обретают ровный рельеф и максимально увлажняются

Существует 2 вида контурной пластики:

- путем введения препарата на основе полимолочной кислоты, которая дает результат через 1-2 месяца, постепенно наращивая ткани;
- препаратом на основе гиалуроновой кислоты с выраженным эффектом сразу после проведения сеанса.

Какой способ коррекции подойдет вам? Многое зависит от исходных данных и желаемого результата. Мы гарантируем деликатный подход и премиальный уровень сервиса на всех этапах увлекательного пути к фигуре вашей мечты.

Процедура пластики ягодиц филлерами становится все более популярной и востребованной.

Это легко объяснимо: у этого способа коррекции целый ряд неоспоримых преимуществ.

	Рекомен- дованный курс	Эффект	Пролонги- рованность результата	Стоимость	Период реа- билитации
Ручной моделирующий массаж	10–15 процедур	Улучшение тонуса мышц и временное увеличение ягодиц, улучшенное крово- обращение, сглаживание целлюлита, расслабляющий эффект	Кратко- срочный	Р	Отсутствует
VIP Line Isogei	8–10 процедур	Увеличение ягодич, повы- шение упругости и эластич- ности, улучшение тонуса мышц, тона и текстуры кожи, уменьшение призна- ков старения, сглаживание целлюлита	Средне- срочный	РР	Отсутствует
Endospheres- терапия	5–10 процедур	Увеличение ягодич, умень- шение целлюлита, улучше- ние текстуры кожи, улуч- шение кровообращения и лимфатического дренажа, расслабляющий эффект — как от массажа, повышение общего тонуса и эластично- сти кожи	Средне- срочный	РР	Отсутствует
Контурная пластика ягодиц	1–2 процедуры	Моментальное увеличение объема и улучшение формы за одну процедуру, подчер- кивание симметрии, сгла- живание впадин и ямочек на коже, повышение упру- гости кожи, избавление от целлюлита	Долгос- рочный	РРР	В среднем несколько дней

Как говорилось ранее, округлые подтянутые ягодицы — это невероятно эстетично. Выраженные изгибы фигуры в области бедер — признак молодости, хорошей физической формы и правильного баланса гормонов в организме. Контурная пластика ягодич филлерами поможет вам получить мгновенное и яркое преображение. Рассказать больше о процедуре мы попросили врача-косметолога клиники Seline, Головкова Александра Юрьевича.

1. В чем кроется причина неэстетичной формы ягодич?

На форму ягодич оказывают влияние следующие факторы:

- генетика,
- возрастные изменения,
- лишний вес,

- гормональный фон,
- неправильная осанка,
- регулярное ношение каблуков.

2. Можно ли с помощью процедуры добиться любой желаемой формы?

Да, с помощью контурной пластики можно смоделировать любую форму ягодич:

- округлить бедра,
- увеличить объем ягодич,
- заполнить ямочки,
- скорректировать дефекты,
- подтянуть ягодицы.

Даже пациенты, которые регулярно занимаются спортом, бывают недовольны своей фигурой. И я



считаю, что моя задача — помочь достичь желаемых форм каждому, ведь иногда совсем небольшая коррекция дает нам почувствовать красоту своего тела и полюбить себя.

3. Есть ли у процедуры противопоказания?

Несмотря на доказанную безопасность процедуры, имеется ряд противопоказаний к ее проведению:

- беременность и лактация,
- тяжелые патологии сердца и сосудов,
- сахарный диабет,
- злокачественные заболевания,
- психические расстройства,
- острые инфекционные заболевания,
- нарушения свертываемости крови.

4. Как проходит процедура? Сколько требуется сеансов для достижения результата?

Коррекция ягодиц проходит без наркоза и разрезов, способ введения филлера безопасный и малоинвазивный. Препарат вводится с помощью полой иглы — канюли — через один прокол в каждой ягодице.

Количество сеансов зависит от желаемого конечного результата. Повторное введение филлера может потребоваться, к примеру, в случае, когда пациент хотел бы получить большой объем ягодиц. Однако уже после первой процедуры вы заметите очень выраженный эффект, в большинстве случаев этого бывает достаточно. Объем препарата подбирается на консультации с учетом пропорций тела пациента.

5. Сколько времени занимает манипуляция? Что при этом ощущает пациент?

Процедура проводится под местным анестетиком, поэтому совершенно безболезненна и проходит с комфортом для пациента. Весь сеанс длится от часа до полутора с учетом анестезии.

6. Сколько длится реабилитационный период? Надолго ли ограничиваются занятия спортом?

Реабилитация длится в среднем около 7 дней. На 2 недели после процедуры пациенту необходимо будет отказаться от тепловых процедур, солнечных ванн, также нужно учитывать запрет на сауну, посещение бассейна и занятия спортом, в том числе в тренажерном зале.

7. На какое время хватает эффекта? Что делать, чтобы его продлить?

При первичном введении эффект сохраняется до 2 лет, при повторном — действие пролонгируется. Эффект будет накопительным.

Чтобы сохранить результат как можно дольше, строго соблюдайте все указания доктора, особенно в реабилитационный период.

Коррекция ягодиц проходит без наркоза и разрезов, способ введения филлера безопасный и малоинвазивный. Препарат вводится с помощью полой иглы — канюли — через один прокол в каждой ягодице.

Если у вас остались вопросы или сомнения относительно процедуры, добро пожаловать на предварительную консультацию.

Стать увереннее в себе, визуально моложе и привлекательнее сейчас так просто! ☺



Каримова Шахноза Бадаргаевна
Врач-косметолог, дерматовенеролог



Головков Александр Юрьевич
Врач-косметолог, дерматовенеролог



ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ УХОДА ЗА КОЖЕЙ — КАЖДЫЙ ВНОВЬ НАСТУПАЮЩИЙ ДЕНЬ

Наша кожа нуждается во внимании независимо от сезона, погоды и жизненных обстоятельств.

Идеально, когда уходовые процедуры становятся актом заботы о себе, входят в привычку, дарят ощущение радости и способствуют погружению в ресурсное состояние.

Готовы узнать, как получить максимальный отклик от кожи и по-настоящему омолодить ее, запустив процессы обновления изнутри? Тогда эта статья — для вас.

В основе лечения и ухода за кожей, независимо от ее типа, состояния и возраста, — три составляющих:

1. очищение,
2. увлажнение,
3. питание.

Безусловно, первостепенную важность имеет качественный домашний уход, но без помощи косметолога впечатляющего преображения, увы, не добиться. Процедуры, которые вы выполняете самостоятельно, направлены на поддержание достигнутого результата! Что могут вам предложить врачи-косметологи и косметологи-эстетисты для достижения выраженного эффекта — молодой, красивой, подтянутой кожи?

1. К очищению относят всевозможные чистки и пилинги. На пике популярности сейчас суперэффективная процедура для лица — HydraFacial, так называемая голливудская чистка. Это новейшая аппаратная методика, решающая комплекс проблем уже после первого сеанса.

2. На увлажнение и питание направлены сеансы мезотерапии, биоревитализации, плазмолифтинга. Инъекционные методики дают потрясающие результаты, если их проходить курсом.

3. При дальнейшем усовершенствовании внешности каждому пациенту индивидуально назначаются процедуры в зависимости от клинической картины.

- Если нужно поработать с качеством кожи, наиболее эффективна будет аппаратная косметология (RF-лифтинг, шлифовки, разные лазеры) и инъекции коллагеностимулирующих препаратов («Эстефил», «Скульптра», «Сферогель»).
- В случаях, когда имеются возрастные изменения кожи, наиболее эффективны будут контурная пластика, ботулинотерапия, нитевой тредлифтинг. Из аппаратной косметологии — определенно SMAS-лифтинг и процедура 4D-омоложения.
- При сосудистой патологии и повышенной пигментации используются фотосистемы: «фототерапия BBL», процедуры на лазерной платформе Fotona.

В осенне-зимний период лучше применять аппаратные методики, которые требуют хоть и небольшой, но все же реабилитации. Процессы регенерации

проходят быстрее именно в прохладное время года. При этом жаркие дни лета — совсем не повод для отказа от косметологических процедур, ведь в жару кожа особенно нуждается в увлажнении. Многие методики — всесезонны. Подобрать наиболее подходящий для вас вариант поможет специалист на предварительной консультации, а хорошим подспорьем послужит календарный график процедур, который мы разработали, чтобы пациентам было проще и удобнее в них ориентироваться. Это лишь небольшой обзор процедур, которые могут подойти вам с учетом сезона и особенностей кожи. Важно обратиться к профессиональному врачу-косметологу, чтобы получить индивидуальные рекомендации и подобрать процедуры, подходящие для вас. Добро пожаловать в Seline! Наши двери открыты для вас круглый год. ☺



Жукова Татьяна Валерьевна
Врач-косметолог

<i>Декабрь</i> Контурная пластика, Биоревитализация, Ботулинотерапия Готовимся к новогодней ночи. Декабрь — идеальное время для процедур с моментальным эффектом и коротким периодом реабилитации	<i>Январь</i> Лазерная шлифовка, Нитевой лифтинг В длинные январские выходные можно записаться на процедуры, которые требуют чуть более продолжительной реабилитации. Это отличная возможность начать новый год с приятной ноты.	<i>Февраль</i> Фототерапия на аппарате BBL, Лазерное омоложение Fotona Февраль отлично подойдет для избавления кожи от шрамов и постакне, омоложения, удаления сосудистых «звездочек», глубоких пилингов.
<i>Март</i> Мезотерапия, Коллагенотерапия Март — идеальное время для ухода за кожей, так как ее ткани нуждаются в дополнительном питании и увлажнении после сезона холодов.	<i>Апрель</i> Лазерная эпиляция, SMAS-лифтинг Ulthera Обычно уже в апреле наши пациенты задумываются о подготовке к летнему сезону. И это определенно правильно, потому как вовремя законченный курс процедур поможет выглядеть неотразимо в щедрые на события летние деньки.	<i>Май</i> Ботулинотерапия, Биорепарация Солнечных дней становится все больше, а с этим и сокращается количество процедур, которые специалисты рекомендуют делать в этот период. Важно увлажнить кожу и тщательно подготовить ее к летнему сезону.
<i>Июнь</i> Лечение гипергидроза, Плазмолифтинг, Биоревитализация В период активного солнца наша кожа особенно нуждается в уходе. Не забывайте заботиться о ней даже в разгар насыщенных летних дней. Плазмолифтинг и биоревитализация — инъекционные методики омоложения, предполагающие введение плазмы либо биологически активных веществ на основе гиалуроновой кислоты в ткани эпидермиса. Гипергидроз лечится с помощью безболезненного введения ботулотоксина в область подмышечных впадин.	<i>Июль</i> Безыneedleционная мезотерапия Dermadrop, Вакуумная чистка лица HydraFacial Летом мы отдаем предпочтение легким процедурам. Dermadrop — единственная технология безыneedleционной терапии с доказательной базой. Введение питательных веществ в кожу посредством специального аппарата позволяет получить комплексный результат: увлажнение, питание, выраженный эффект омоложения.	<i>Август</i> Биоревитализация, PRP-терапия Даже если ваша кожа до отпуска была в отличном состоянии, во время пляжного отдыха солнце ее сильно высушит. Пейте достаточно воды и пройдите поддерживающий курс биоревитализации.
<i>Сентябрь</i> Коллагенотерапия, Фототерапия на аппарате SCITON BBL Перепады температур, повышение уровня влажности — все это негативно влияет на кожу. Важно помочь ей восстановиться после жары. В этот месяц мы рекомендуем пациентам пройти процедуру по лечению пигментации, часто возникающей вследствие активного воздействия солнечных лучей.	<i>Октябрь</i> Лазерное омоложение Осень — время заботы о себе. Луч лазера оказывает кратковременное термическое воздействие на ткани (нагрев), в результате чего стимулируется выработка коллагена и эластина. Кожа мгновенно становится более упругой и гладкой.	<i>Ноябрь</i> RF-лифтинг INFINI, SMAS-лифтинг Ultraformer Процедуры ноября не требуют предварительной подготовки. Каждая из них направлена на омоложение кожи, нейтрализацию отечности, обеспечение мощного эффекта подтяжки тканей.



СКИНИМАЛИЗМ — ТРЕНД НА ЕСТЕСТВЕННОСТЬ

*«Красота — как драгоценный камень: чем она проще,
тем драгоценнее» (Фрэнсис Бэкон).*

Современные женщины и девушки всё чаще отдают предпочтение естественной красоте. Применяя концепцию «меньше — значит лучше» («less is more»), они отказываются от многоступенчатых уходовых процедур и используют минимальное количество косметики с простым составом.

Одним из главных трендов индустрии красоты стал скинimalизм — осознанный выбор средств по уходу за собой. Данная методика решает три основные задачи:

1. Упрощает процесс заботы о коже лица и тела.
2. Поддерживает на высоком уровне естественную красоту.
3. Любые процедуры осуществляются легко и быстро, кроме того, можно подобрать комплекс мер, подходящий конкретному пациенту.

Как ухаживать за собой, практикуя скинимализм?

Разумеется, не стоит тут же отказываться от всех косметических средств. Любая кожа нуждается в уходе. Но проводить его лучше по определенным правилам. Благоразумно, например, в косметологической клинике выбрать комплексы процедур, которые можно сделать за одно посещение. Многое зависит от возраста пациента и от его индивидуальных анатомических особенностей, но обычно рекомендуются такие процедуры:

1. Для молодой кожи важнее всего увлажнение, питание и выравнивание. Мы используем аппарат Fotona в сочетании с биоревитализацией препаратом Novacutan и ботулинотерапией препаратом «Ксеомин».

- Fotona — это лазерное устройство с эрбиевым и неодимовым излучением. Воздействие лазера позволяет устранить воспаления кожи, пигментацию, угри, скорректировать сосудистые нарушения.
- Инновационный препарат для биоревитализации Novacutan помогает справиться с кругами под глазами, рубцами после акне, увлажняет и выравнивает сухую кожу.
- Ботулинотерапия препаратом «Ксеомин» позволяет предупредить появление первых мимических морщин и значительно разгладить кожу лица. Препарат отлично справляется с регулированием секреции сальных желез, придает коже матовость и устраняет жирный блеск.

2. Для возрастной кожи идеально подходит следующий комплекс.

- Аппарат Fotona, основные задачи которого в данном случае — омоложение кожи лица, разглаживание морщин и легкая шлифовка.
- Коллагенстимулирующий препарат Aesthefill — высокоэффективный филлер на основе полимолочной кислоты. Восполняет объем тканей, стимулирует выработку естественного коллагена, поддерживает упругость и эластичность кожи.
- «Диспорт» — препарат, устраняющий мимические морщины и препятствующий их появлению за счет блокировки мимики. Также «Диспорт» эффективно решает проблему чрезмерного потоотделения.

Любая кожа нуждается в уходе. Но проводить его лучше по определенным правилам. Благоразумно, например, в косметологической клинике выбрать комплексы процедур, которые можно сделать за одно посещение.

3. Для осветления кожи наиболее эффективной процедурой остается BBL в комплексе с плазмолифтингом и препаратом Surasen, созданным на основе гидролизата плаценты.

- Фототерапия BBL. Процедура активизирует обновление клеток эпидермиса на глубоком уровне благодаря воздействию на них широкополосным светом. Это инновационный способ омоложения, который помогает восстановить и выровнять кожу естественным путем, избавиться от гиперпигментации и устранить сосудистые проблемы.
- Плазмолифтинг омолаживает кожу, повышает ее эластичность, способствует регенерации ткани после солнечных ожогов и лазерного пилинга, а также помогает справиться с шелушением.
- Surasen — инновационный препарат, эффективность которого основана на уникальном составе. Гиалуроновая кислота, факторы роста, аминокислоты, низкомолекулярные пептиды, витамины и основной компонент препарата — гидролизат плаценты — позволяют устранить возрастные дефекты кожи и обезвоживание.

Не стоит забывать о том, что скинимализм подходит не всем: если у человека обострение акне, атопический дерматит, розацеа, следует обязательно проконсультироваться со специалистом — в таких случаях, скорее всего, без дополнительных препаратов и процедур не обойтись. ☹



Кулакова Оксана Анатольевна
Врач-косметолог, дерматовенеролог



ДВЕ ПРОЦЕДУРЫ С ЭФФЕКТОМ ПРЕОБРАЖЕНИЯ

Вечером вы идете на мероприятие и нужно выглядеть безупречно? Что делать, если времени практически не осталось?

Выход есть: современная косметология предлагает экспресс-процедуры, которые мгновенно преобразят ваше лицо и подарят коже свежесть, здоровый ровный цвет и сияние.

1. Dermadrop

Dermadrop — это аппаратная процедура безыгольной мезотерапии, которая позволяет запустить процессы регенерации и замедлить преждевременное старение с помощью сверхзвуковой скорости введения активных ингредиентов — сыворотки, гиалуроновой кислоты, витаминов и антиоксидантов. Вещества вводятся в глубокие слои кожи под давлением очищенного кислорода.

- Без инъекций.
- Без травматизации.
- Без боли и дискомфорта.

Для прохождения процедуры нет возрастных ограничений, противопоказаний, она подходит для любого типа кожи. Методика устраняет 90% кожных несовершенств:

- гиперпигментацию;
- преждевременное старение;
- сухость и серый цвет лица;
- акне;
- сухость и шелушение.

2. Чистка Hydrafacial

Второе название процедуры — «Голливудский уход за кожей». Уже после первого сеанса вы увидите выраженный результат:

- очищение и сужение пор;
- глубокое увлажнение и питание;
- лимфодренаж и уменьшение отеков;
- улучшение цвета лица;
- сияющий вид кожи.

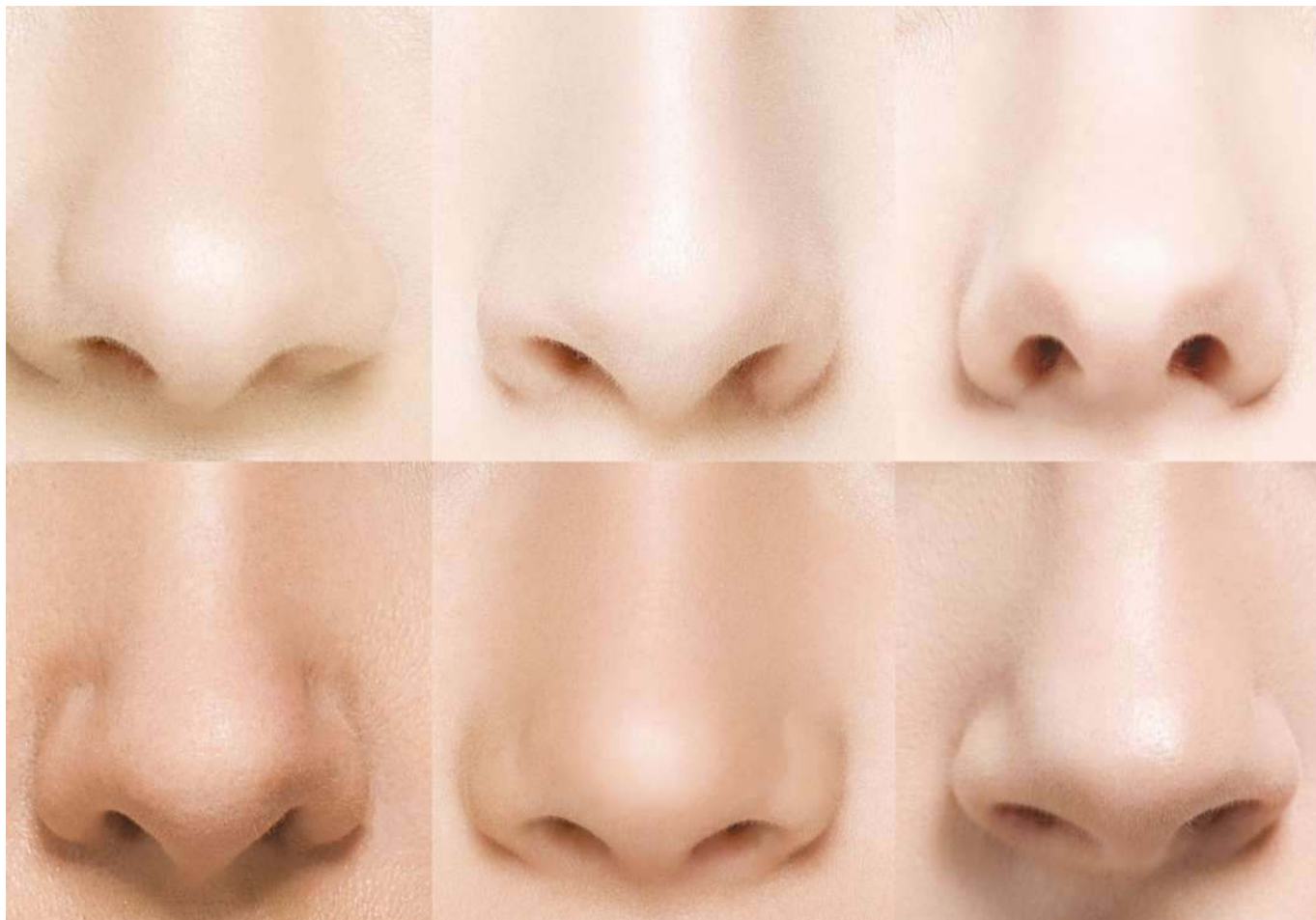
В методике объединены чистка, химический пилинг и нанесение активной сыворотки. С помощью специальных запатентованных насадок HydroPeel активные сыворотки мгновенно проникают в кожу, обновляют и оздоравливают ее изнутри.

Преимущество данной процедуры в том, что с ее помощью можно решить большинство кожных проблем, при этом она не вызывает боли и дискомфорта (как до, так и после проведения). Реабилитационный период отсутствует. Чистка HydraFacial всесезонна и подходит для любого возраста и типа кожи, в том числе чувствительной.

Чтобы блистать на любом мероприятии, не обязательно готовиться заранее. Можно провести одну из этих процедур и выглядеть безукоризненно. Без болезненных ощущений и реабилитационного периода. ☺



Соколовская Алена Владимировна
Косметолог-эстетист, медсестра
физиотерапии



ЕГО ВЕЛИЧЕСТВО НОС.

*ВЗГЛЯД НА ЭСТЕТИЧЕСКУЮ СОСТАВЛЯЮЩУЮ
ГЛАЗАМИ КОСМЕТОЛОГА И ПЛАСТИЧЕСКОГО
ХИРУРГА*

Мы не откроем секрет, если скажем, что нос играет огромное значение в эстетике образа человека. «Архитектурный центр лица» — именно такую роль отводят органу обоняния специалисты по бьютификации.

А помните, в сатирической повести Н. В. Гоголя Нос рассматривался и вовсе как отдельный персонаж? Вот и для докторов Seline нос пациента — это каждый раз совершенно уникальная история.

Интересен факт, что доктора разных направлений видят и преображение носа по-разному. Так, пластические хирурги смотрят на его эстетическую форму, или, иными словами, на кость. Параллельно в их мыслях идет составление плана операции — ринопластики.

Врачи-косметологи при этом оценивают в первую очередь состояние и качество кожи: насколько она плотная, в норме ли сальность желез, не опустился ли кончик носа вследствие птоза тканей. И мысленно решают эти задачи с помощью современных малоинвазивных методик.

Совместная работа косметолога и пластического хирурга

Идеально, когда врачи этих двух направлений работают в тандеме, это позволяет получить потрясающие результаты.

Косметологи способны как подготовить кожу к проведению ринопластики, так и поспособствовать ее быстрому восстановлению после операции.

Получить желаемый эффект от ринопластики бывает сложно из-за особенностей кожи — толщины, плотности, повышенной выработки себума. Поэтому хорошо, если перед хирургическим вмешательством косметолог с помощью своих методик повышает качество кожных покровов.

И в послеоперационном периоде коже гораздо проще восстановиться, если ей помогают процедурами, направленными на снятие отека тканей, коррекцию шрамов и рубцов.

Важна ли совместная работа с косметологом

По мнению специалистов, наилучшее для пациента решение:

- предварительное посещение врача-косметолога для улучшения качества тканей перед оперативным вмешательством;
- повторный визит после операции для скорейшего восстановления кожи и наилучшего эстетического результата.

Малоинвазивные и непродолжительные по времени инъекционные процедуры приносят большую пользу — к примеру, создают в межклеточном матриксе кожи запас питательных веществ, получение которых из других источников будет затруднено или даже невозможно какое-то время после пластики. Рассмотрим ряд косметологических процедур, которые помогут получить идеальный результат от пластической операции.

Косметологи способны как подготовить кожу к проведению ринопластики, так и поспособствовать ее быстрому восстановлению после операции.



Риносептопластика+ментопластика

Мезотерапия

Полезные мезококтейли, введенные в глубокие слои кожи с помощью инъекций, дают следующие результаты:

- Активизируется естественный процесс восстановления тканей, что значительно сокращает и смягчает послеоперационный период.
- Снимаются болезненные ощущения и отечность, снижается риск возникновения гематом и скопления жидкости в оперированной области.
- Эффект пластики значительно пролонгируется.

Биоревитализация

Препараты на основе высокоочищенной гиалуроновой кислоты помогают тканям восстановиться после вмешательства максимально быстро.

- Кожа насыщается жизненно необходимой влагой.
- Стремительно образуются новые дермальные волокна.
- Повреждения заживают значительно быстрее и без следа.

Аппаратные методики

Вовремя проведенные аппаратные процедуры позволяют сделать послеоперационный рубец совершенно незаметным. Наиболее эффективными будут следующие методики.

- Фототерапия воздействует широкополосным импульсным светом, запуская процессы регенерации.
- Лазерное воздействие активизирует синтез эластина и коллагена. При их достаточном запасе кожные ткани восстановятся быстрее и не останется рубцов после операции.

- Фракционный микроигльчатый RF-лифтинг обеспечивает бережную шлифовку в глубоких слоях — кожа становится плотной и эластичной.

Кислова Надежда Михайловна — опытный врач-косметолог, она практикует научный подход в коррекции эстетических дефектов кожи. Назначение и расшифровка генетических тестов по профилю «Косметология», работа с высокотехнологичным оборудованием, позволяющим точно диагностировать отклонения на самой ранней их стадии, принятие коллегиальных решений в отношении конкретного пациента — все это позволяет ей выполнять свою работу неизменно превосходно.

Надежда Михайловна владеет огромным количеством методик омоложения. Доктор прошла обучение работе на косметологических аппаратах для комплексного решения проблем с кожей и успешно внедрила их в свою практику. Врач умело сочетает аппаратные и инъекционные методики.

Уникальная закрытая методика ринопластики в Seline

Георгий Игоревич Коробков — один из лучших лицевых хирургов столицы. Талантливый врач-хирург с опытом работы более 15 лет подарил красоту и уверенность в себе тысячам благодарных пациентов.

Доктор Коробков использует уникальные разработки, которые нигде более не применяются. С помощью собственных авторских методик хирург изменяет морфологию носовой пирамиды, устраняет эстетические дефекты и при этом не травмирует кожу лица. Все это становится возможным только при закрытой ринопластике, когда все манипуляции выполняются через внутренние разрезы.

Такой подход гарантирует высокостетичный и при этом естественный результат — гармоничные пропорции, сохранение всех анатомических структур и никаких видимых рубцов. Методика изначально была разработана И. А. Вульфом, основоположником и легендой пластической хирургии в СССР. Операция длится в среднем от 40 минут до полутора часов — в зависимости от исходной клинической картины и пожеланий пациента относительно результата.

Ринопластика в сочетании с ментопластикой — тонкие, изящные, аристократичные черты. Форма подбородка играет огромную роль в эстетике лица. Недостаточно развитый или, напротив, сильно выдающийся вперед подбородок способен испортить образ.

Операция по коррекции подбородка — ментопластика — придаст вашему лицу изящество и правильные пропорции. В сочетании с ринопластикой это дает потрясающие результаты.

Суть ментопластики заключается в имплантации аллопластического материала или горизонтальной остеотомии, за счет чего край нижней челюсти сдвигается, образуя гармоничную форму нижней трети лица. В вертикальном направлении подбородок может быть укорочен или удлинен в зависимости от исходных данных.

Одновременное проведение ринопластики и ментопластики имеет ряд неоспоримых преимуществ:

- Вы получите гармоничный профиль — маленький, чуть вздернутый носик и красивый подбородок.
- Материальные и временные затраты окажутся минимизированы: консультация, подготовка и прочие этапы будут проходить одновременно.
- Ограничения и некий дискомфорт реабилитационного периода не потребуются переживать дважды. «Одна анестезия, одно выздоровление», — как говорит Дженнифер Левин, доктор медицинских наук, сертифицированный хирург по пластике и реконструктивной хирургии лица из Нью-Йорка.

Красивые слова по поводу операций, направленных на повышение эстетики, сказал и наш многоуважаемый доктор Коробков: «Убежден, что красота человеческого лица заключается в соблюдении определенной гармонии, создать эту гармонию — одна из главных задач пластического хирурга! Оперативное вмешательство — наиболее эффективный метод их решения. Подарить пациенту красоту, но при этом подчеркнуть его индивидуальность есть настоящее искусство пластического хирурга!»

Если вы давно мечтаете об изящной форме носа и гармоничных пропорциях лица — время действовать! Совместная работа профессионалов своего дела поможет достичь красивого результата. ☺



Кислова Надежда Михайловна
Врач-косметолог высшей квалификационной категории, кандидат медицинских наук



Коробков Георгий Игоревич
Врач-пластический хирург

SCULPTRA. ИЗЯЩНЫЕ ЧЕРТЫ И МОЛОДОСТЬ С ЭФФЕКТОМ ДО 25 МЕСЯЦЕВ

Препарат Sculptra получил широкую известность и признание по всему миру!



Этот универсальный филлер на основе полимолочной кислоты используется для устранения признаков старения и восполнения дефицита мягких тканей. Также после введения препарата происходит максимальная стимуляция выработки коллагена, чем обеспечивается мощный и длительный эффект увлажнения и омоложения.

Уникальное преимущество препарата: в сравнении с другими филлерами (на основе гиалуроновой кислоты) его эффективность выше в три-четыре раза.

Sculptra — самый востребованный инъекционный препарат для улучшения качества кожи и лифтинга. Его характеризуют отличная биосовместимость в организме и медленная биодеградация в тканях.

Факты о препарате:

- Sculptra — известный и хорошо изученный имплантат-биостимулятор, который действует в глубоких слоях кожи, стимулирует естественную выработку коллагена, таким образом восстанавливая внутреннюю структуру кожи и повышая ее плотность.
- Sculptra открывает новые возможности для коррекции процессов, связанных со старением тканей не только лица, но и тела (области шеи, декольте, внутренней поверхности рук и ног, коленей, живота, ягодиц).
- Процедуры с имплантатом Sculptra — малоинвазивные, а формируемый результат — долгосрочный (до 25 месяцев).

Показания к проведению эстетической коррекции лица с помощью препарата Sculptra:

- возраст пациента — от 30 лет (в ряде случаев допустимо использование имплантата с 18 лет);
- любой морфотип старения;
- сниженная эластичность тканей, дряблость кожи;
- истончение кожи и подкожных тканей;
- потеря объемов лица;

- липоатрофия;
- птоз (опущение) тканей;
- асимметрия лица;
- атрофические рубцы после акне;
- значительная потеря веса или планируемое похудение.

Возможно ли сочетать Sculptra с другими эстетическими процедурами? Определенно да! Однако нужно учитывать некоторые нюансы:

- Допустимо комбинированное применение инъекций имплантата Sculptra с аппаратными и другими методиками эстетической коррекции в соответствии с протоколами.
- В случае, когда зоны и глубина введения различаются, Sculptra может применяться в комбинации с другими филлерами, скинбустерами, ботулотоксином А за один визит пациента.
- Если после применения имплантата Sculptra запланирован сеанс лазерной терапии, химического пилинга и других эстетических процедур, связанных с активным ответом кожи, то есть риск появления воспалительной реакции в месте введения имплантата. Препарат вводится после полного восстановления кожи от описанных процедур.

Доверяйте свою красоту и молодость только высококвалифицированным специалистам и проверенным препаратам. Sculptra — это широко известный, безопасный биостимулятор с быстрым и максимально пролонгированным эффектом! В этом успели убедиться уже тысячи пациентов. ☺



Результаты
процедуры



Симоная Татьяна Юрьевна
Врач-косметолог, дерматовенеролог



RF-ЛИФТИНГ

Обычно после 35 лет у женщин появляются первые признаки старения — птоз, ранние морщины, дефицит коллагена и эластина..

Однако большинство из них не готовы прощаться с молодостью и красотой, поэтому всерьез задумываются об омоложении лица.

Современные женщины интересуются новейшими разработками в косметологии, принимают микроэлементы и аминокислоты, ведут активный образ жизни и пробуют проходить различные косметологические процедуры.

Из-за дефицита времени пациентки зачастую не посещают косметолога регулярно и не хотят менять привычный ритм жизни для длительной реабилитации.

Врачи считают хирургическое вмешательство в этом возрасте преждевременным, ведь неинвазивные процедуры позволяют добиться не меньших результатов. К счастью, технологический прогресс не стоит на месте, и не так давно была разработана методика омоложения лица с помощью радиочастотного лифтинга.

О процедуре RF-лифтинга
Мощный эффект омоложения достигается за счет игольчатых электродов. Каждая иголочка изолирована и покрыта силиконом. Неизолированная часть находится на самом конце иглы, и от нее исходит RF-энергия, которая равномерно нагревает ткани до 60–80 °C (процедура безболезненна, во время сеанса пациент ощущает только легкое тепло).

Благодаря этой методике ткани сокращаются на глубине 1–7 мм, запускается неоколлагенез и достигается эффект лифтинга. Кожа подтягивается и выглядит гораздо лучше.

Результат от процедуры настолько выраженный, что сравним с эффектом пластической операции!

Показания к процедуре
Процедура RF-лифтинга имеет доказанную эффективность и признание по всему миру.

Регулярное прохождение курсов по несколько сеансов в сочетании с другими методиками способно замедлить процесс старения на 10–15 лет.

RF-лифтинг показан в следующих случаях:

1. Избыток кожного лоскута в области лица, шеи, век, живота и рук.
2. Снижение тонуса, эластичности и упругости кожи, птоз.
3. Дряблость кожи в области бедер, живота, рук и локтей.
4. Тусклый цвет лица.
5. Расширенные поры и сосудистые звездочки, так называемые телеангиоэктазии.
6. Постакне.
7. Атрофические рубцы.
8. Морщины.

Клиника Seline имеет широкий спектр современного оборудования, владеет уникальными методиками. Благодаря этому все наши пациенты получают лучший результат по омоложению лица и тела и возвращаются к нам снова! ☺



Бакуридзе Нино Александровна
Врач-косметолог, врач
превентивной anti-age медицины

РУБЦЫ, ПРОЩАЙТЕ!

Рубцы и шрамы могут вызывать сильное эстетическое беспокойство, это психотравмирующий фактор для человека. Помимо этого, зачастую возникают проблемы, связанные с ограничением функции тканей, что влечет за собой и физический дискомфорт.

Возможно ли что-то предпринять для восстановления и обновления кожи? Разобраться в вопросе нам поможет высококвалифицированный врач-косметолог клиники Seline — Кошель Антонина Викторовна.

Рубцы и шрамы могут вызывать сильное эстетическое беспокойство, это психотравмирующий фактор для человека. Помимо этого, зачастую возникают проблемы, связанные с ограничением функции тканей, что влечет за собой и физический дискомфорт. Возможно ли что-то предпринять для восстановления и обновления кожи? Разобраться в вопросе нам поможет высококвалифицированный врач-косметолог клиники Seline — Кошель Антонина Викторовна.

Первые действия после операции

Чаще всего по поводу нивелирования шрамов к нам обращаются пациенты, незадолго до этого перенесшие пластическую операцию.

Начинать работать с рубцом можно уже через 2–4 недели после хирургического вмешательства, когда все швы сняты и корочки уже отошли.

Помните о том, что появление дополнительных ощущений в рубце (зуд, боль), усиление его яркости, синеватый цвет свидетельствуют о том, что рубец начинает активно расти, хотя в норме должен постепенно бледнеть. В этом случае лечение лучше не откладывать и как можно быстрее подключить терапевтические процедуры, помогающие сдерживать рост рубца. Лучше всего при этом работают сочетанные методики.

Методы лечения рубцов

Выбор тактики лечения в каждом конкретном случае зависит от стадии формирования рубца/шрама, его локализации, типа и размера.

В работе мы используем современные методы коррекции для:

- улучшения питания тканей в области рубца;
- стимулирования тканевых структур в пораженной зоне;
- выравнивания рубцов по цвету и уровню;
- удаления гиперпигментации;
- уменьшения степени выраженности сосудистых образований в области рубца.

Сегодня мы разберем самые эффективные процедуры, после прохождения курса которых на месте шрама образуется обновленная, здоровая, ровная кожа.

1. **Субизия** — способ коррекции постакне путем рассечения фиброзного прикрепления и последующего введения под рубец препаратов гиалуроновой кислоты или коллагена.
2. **Инъекции** такими препаратами, как Collost, «Сферогель» или коллаген Nithya, способствуют уменьшению рельефа рубца и его осветлению.
3. **Инъекции гиалуроновой кислоты** позволяют заполнить пустоты и добавить недостающий объем в зоне рубца.
4. **Инъекции ботулотоксинами** способствуют

Начинать работать с рубцом можно уже через 2–4 недели после хирургического вмешательства, когда все швы сняты и корочки уже отошли.

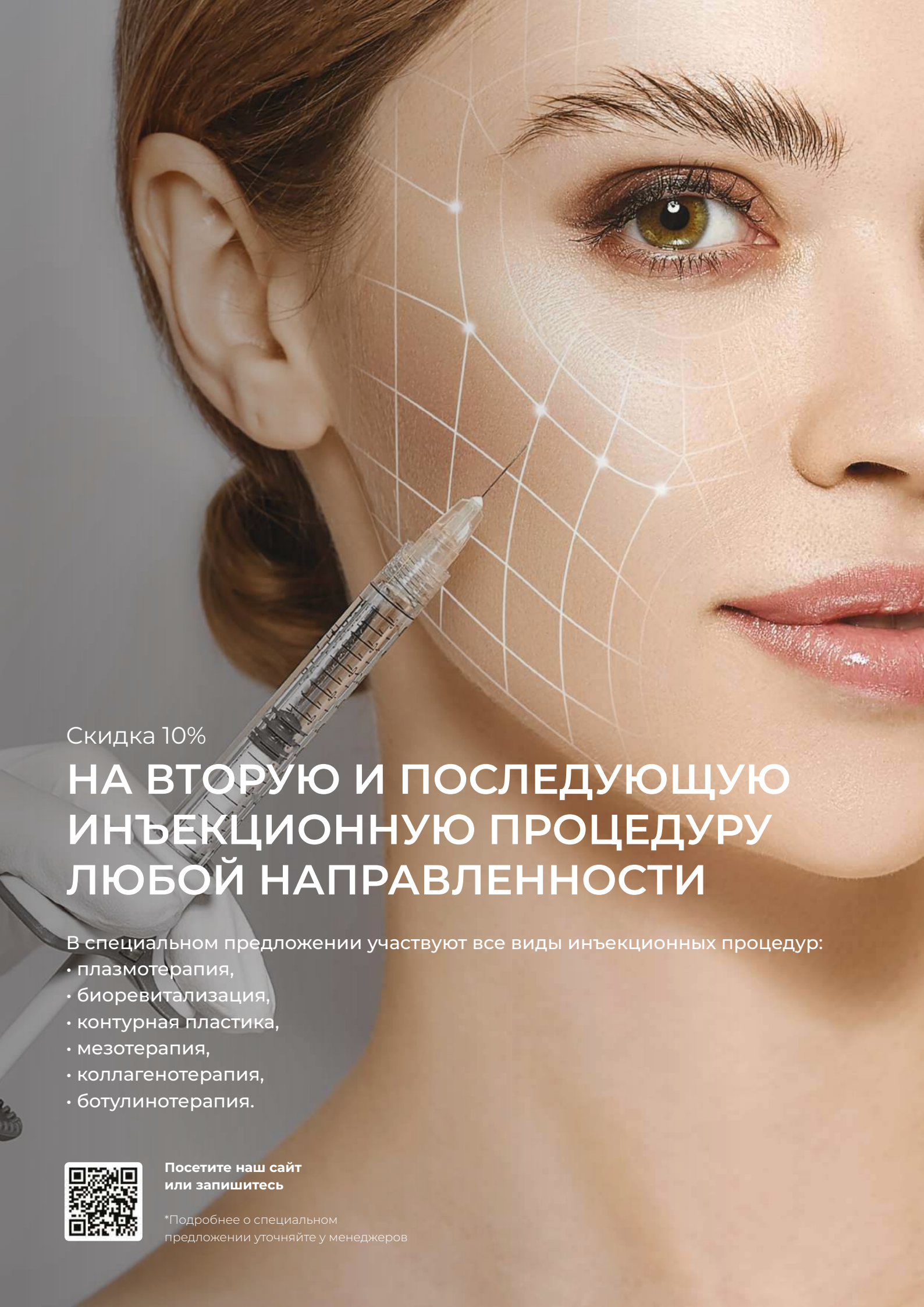
уменьшению зуда, смягчению рубца, снятию излишнего натяжения тканей.

5. **Инъекции «Дипроспана»/«Кеналога»** устраняют воспалительные процессы. Препараты снимают неприятные ощущения в области рубца, цвет кожи меняется до нормального.
6. **Инъекции ферментных лекарственных средств** («Лонгидаза») способствуют восстановлению естественного состава внеклеточной структуры ткани.
7. **Фототерапия** обеспечивает коагуляцию сосудов широкополосным импульсным светом.
8. **Химическая эксфолиация** — срединный и глубокий пилинги растворяют и отшелушивают эпидермис, способствуют его лучшему заживлению.
9. **Лазерное воздействие** запускает целый ряд восстановительных процессов на тканевом и клеточном уровне, стимулирует активный синтез коллагена, вследствие чего формируется прочный кожный каркас.
10. **Фракционный микроигольчатый RF-лифтинг** воздействует на ткани рубца с помощью тончайших игл с золотым напылением, обеспечивая бережную шлифовку в глубоких слоях.
11. **Процедура микронидлинга** запускает процесс неокollaгенеза, и взамен старых аморфных волокон синтезируется молодой и упругий коллаген, который формирует прочный кожный каркас. Параллельно образуются новые кровеносные сосуды.
12. **Плазмотерапия** — самое натуральное средство, которое обеспечивает противовоспалительный и обезболивающий эффект, после нее образуется новый фибриновый каркас (сеть белков, поддерживающих ткань).

Для достижения наилучшего эффекта данные методики могут сочетаться. В качестве поддержки между коррекциями доктор назначает гели и пластыри для лечения рубцов — они создают компрессию, увлажняют рубец и тем самым помогают сдерживать его рост. ☺



Кошель Антонина Викторовна
Врач-косметолог, физиотерапевт,
дерматовенеролог

A close-up photograph of a woman's face, focusing on her eye and cheek. A syringe is shown injecting a substance into her cheek. A white grid pattern is overlaid on her face, with small white dots at the intersections. The background is a soft, out-of-focus grey.

Скидка 10%

НА ВТОРУЮ И ПОСЛЕДУЮЩУЮ ИНЪЕКЦИОННУЮ ПРОЦЕДУРУ ЛЮБОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

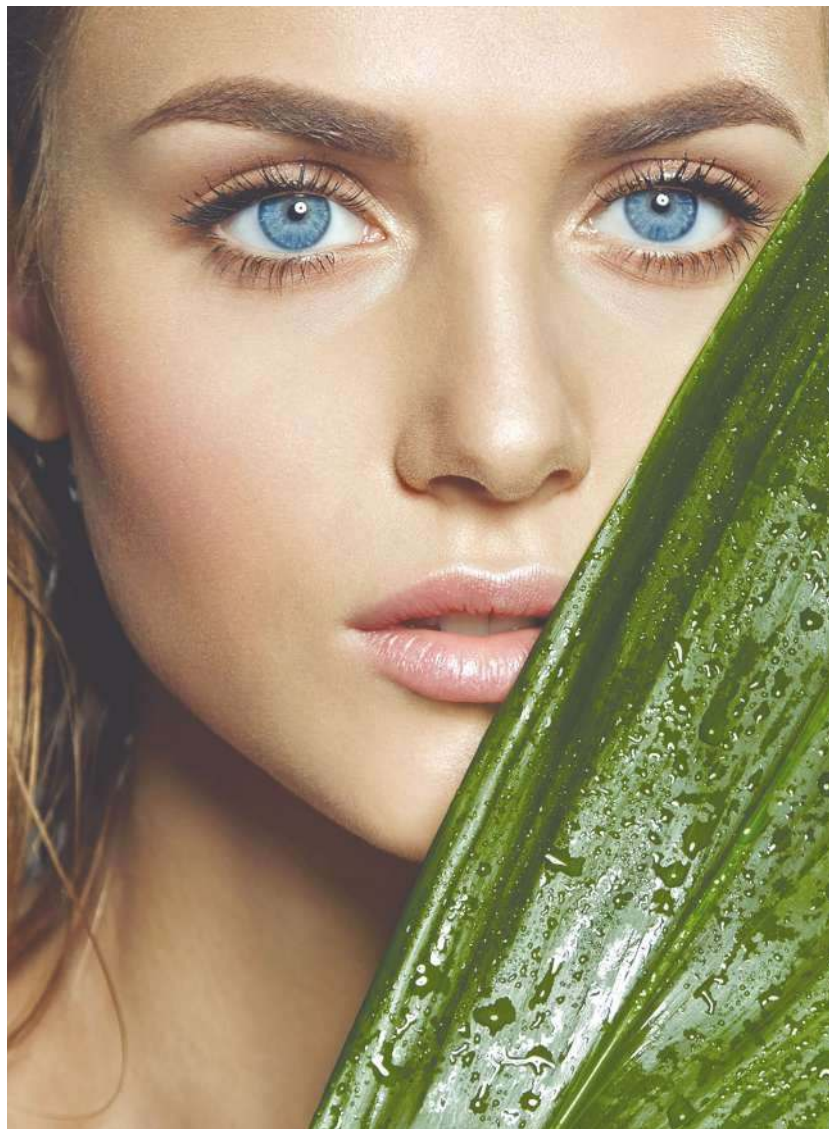
В специальном предложении участвуют все виды инъекционных процедур:

- плазмотерапия,
- биоревитализация,
- контурная пластика,
- мезотерапия,
- коллагенотерапия,
- ботулинотерапия.



Посетите наш сайт
или запишитесь

*Подробнее о специальном
предложении уточняйте у менеджеров



ВИЗИТ К ЭСТЕТИСТУ ПЕРЕД КОСМЕТОЛОГОМ

или Как получить суперэффект от процедур

Красота — это главное оружие женщины, и, чтобы выглядеть привлекательно долгие годы, нужно регулярно ухаживать за собой. Но иногда у пациентов возникают вопросы о необходимости проведения процедур. Например, когда врач-косметолог перед процедурами омоложения и бьютификации... направляет вас к другому специалисту — косметологу-эстетисту.

Эстетист и косметолог — в чем разница?

Современная индустрия красоты предлагает девушкам и женщинам услуги эстетистов и косметологов. В чем разница между этими специалистами?

Эстетист выполняет профессиональные уходовые процедуры. Казалось бы, достаточно и домашнего ухода, но эффект от него не идет ни в какое сравнение с эффектом от профессионального ухода. Также эстетисты проводят комплекс процедур, направленных на оздоровление, обновление и омоложение кожи лица и тела: поверхностный пилинг, некоторые аппаратные процедуры, массажи,

чистку лица. Посещать эстетиста можно (и нужно!) в любом возрасте, когда в том есть необходимость.

Косметологи, в свою очередь, выполняют более сложные манипуляции, это врачи с профильным высшим образованием. Все инъекционные и комплексные аппаратные процедуры (мезотерапию, биоревитализацию, фото- и лазерное омоложение) проводит исключительно косметолог.

Зачем же тогда нужен эстетист?

Любая косметологическая процедура дает наиболее выраженный, яркий эффект, если она проводится в комплексе с другими. Врач-косметолог может направить пациента к эстетисту для предварительной подготовки кожи к более глубокому воздействию.

Например, на процедуре фотоомоложения лица с использованием методики BBL нужно, чтобы ткани кожи усиленно откликались на широкополосный свет, с помощью которого она проводится. Эстетист как нельзя лучше подготовит кожу и повысит ее восприимчивость к будущим процедурам при помощи:

1. Массажа (для улучшения кровообращения и лимфодренажа).
2. Химического пилинга (для отшелушивания отмерших частиц кожного покрова).
3. Нанесения масок различного действия (для устранения воспалений и увлажнения кожи).

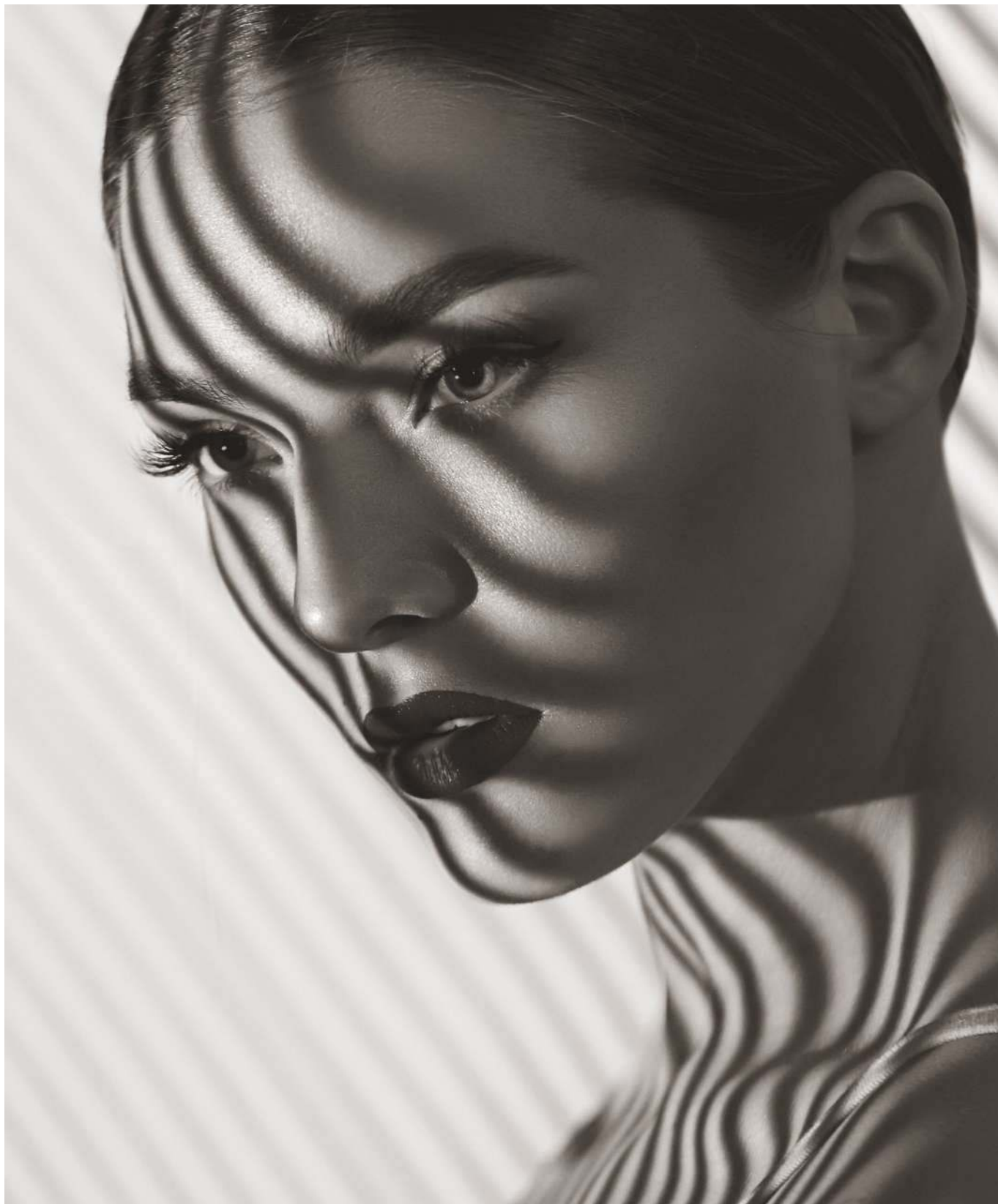
Комплексная работа косметолога и эстетиста позволяет:

- быстро достигнуть улучшения качества кожи;
- сократить проявление нежелательных эффектов;
- повысить тонус и эластичность кожных покровов;
- и как результат — замедлить старение тканей и получить их заметное омоложение — до 10 лет.

В итоге вы получите действительно «вау»-эффект от процедуры, а ваша кожа будет выглядеть просто великолепно. Поверьте, это того стоит! ☺



Казарян Рузанна Татуловна
Эстетист (медицинская сестра по косметологии)



ТРЕНДЫ СОВРЕМЕННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ — 2023

Современная косметология в 2023 году кардинально сменила направление. Тренд на натуральность, естественность и безопасность стал ведущим.

Еще пару лет назад было модно, чтобы поход к косметологу был замечен окружающим: ярко выражены объемы в области губ, скул и подбородка, черты лица угловатые. Сейчас же пациент приходит к врачу-косметологу с запросом выглядеть ухоженно, получить здоровую и сияющую кожу без гиперкоррекции и длительной реабилитации, хороший результат, к которому нужно идти постепенно.

Рассмотрим основные тренды косметологии 2023-го, которые позволяют удовлетворить запрос современного пациента в кабинете врача-косметолога:

1. Идеальное качество кожи с «эффектом фотошопа»

Мода на селфи без фильтров захлестнула современное общество. Все хотят выглядеть свежо, иметь здоровую кожу без пигментации, видимых капилляров и следов усталости, просыпаться и радоваться своему отражению в зеркале и на фронтальной камере телефона.

Задача не из простых. Однако с ней легко справиться, сочетая аппаратные и инъекционные методики. Фототерапия на аппаратах BBL и M22 — золотой стандарт в работе с пигментом и сосудами, она позволяет выровнять тон кожи, придать ей здоровое сияние и сузить поры. А при добавлении инъекций (биоревитализация и мезотерапия) кожа получает дополнительное увлажнение и питание — ее качество улучшается.

2. Подтянутый и красиво очерченный овал лица

Грамотно подобранный протокол на аппаратах ультразвукового SMAS-лифтинга, таких как Ulthera System и Ultraformer, позволяет добиться естественного подтягивания тканей, укрепления связок, стимуляции процессов формирования нового коллагена. Визуально контуры лица восстанавливаются, уменьшаются отеки и одутловатость, скулы становятся более четко очерченными, взгляд — более открытым за счет устранения нависания верхних век и «усадки» малярных мешков. Не забываем про зону «второго подбородка», которую можно и нужно своевременно корректировать с помощью этих методик.

3. Естественные губы

Понятие Russian Lips уже закрепилось в мировой инъекционной косметологии и пару лет назад считалось неоспоримым трендом. В 2023 году гиперкоррекция филлерами не только губ, но и лица дискредитировала себя. Сейчас модно ухаживать за губами специальными препаратами на основе коллагена, гиалуроновой кислоты с целью увлажнения, питания губ и придания им легкого объема. Так называемый эффект нацелованных губ. Не забываем про периоральную зону: это коррекция кисетных

Основная задача врача-косметолога — предупредить возможные возрастные изменения и плавно скорректировать уже имеющиеся маркеры возраста.

морщин над верхней губой, работа с носогубными складками, устранение гипертонуса круговой мышцы рта, коррекция гингивальной улыбки.

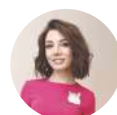
4. Устранение скрытых маркеров возраста

Если раньше пациенты приходили с весьма предсказуемыми запросами: «хочу углы Джоли» или «объемные скулы», то сейчас они всё чаще обращают внимание на скрытые маркеры возраста. Это коррекция мочек ушей, работа с качеством кожи кистей рук, устранение сухости локтей, губоподбородочных морщин и т. д. В этом случае на помощь приходят аппараты, способные сократить кожный лоскут и повысить тонус кожи: различные виды шлифовок (CO2 AcuPulse, M22 ResurFX), игольчатый RF-лифтинг (Infini). А в сочетании с коллагено-стимуляторами, такими как «Сферогель», «Коллост Микро», «Нития», — удается простимулировать собственные ресурсы кожи и продлить результат проводимых процедур.

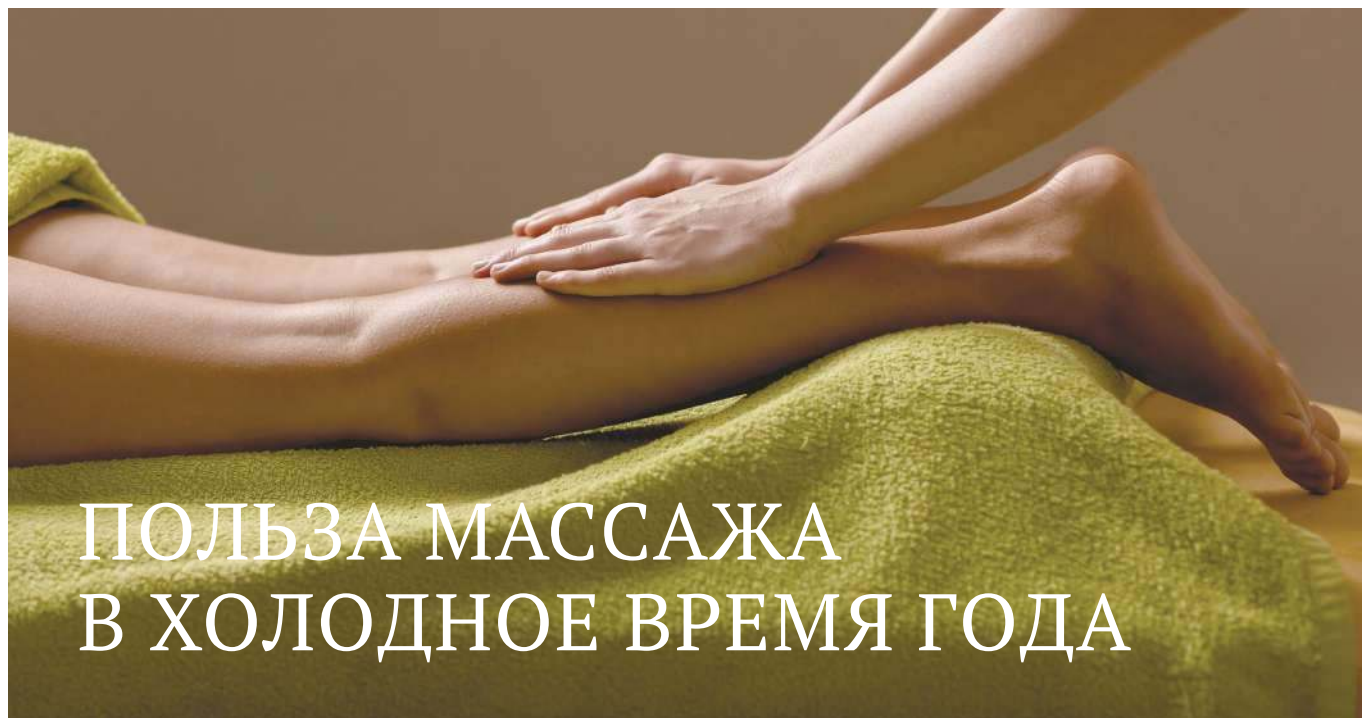
5. Живое лицо без морщин

Лицо-маска с непонятной мимикой кануло в лету. Желание радоваться, улыбаться, хмуриться и удивляться, выражать свои эмоции и при этом иметь гладкий и красивый лоб, открытый взгляд без угрюмой «морщины начальника» — стало возможным! Новые техники применения препаратов на основе ботулотоксина, таких как «Ксеомин», «Диспорт», «Релатокс», позволяют добиться естественного омоложения, профилактики признаков старения и устранения уже имеющихся возрастных изменений. Живое лицо без морщин с сохранением вашей харизмы — безусловный тренд 2023 года.

Косметология в 2023 году держит курс на естественность. Основная задача врача-косметолога — предупредить возможные возрастные изменения и плавно скорректировать уже имеющиеся маркеры возраста. Без гиперкоррекции, без длительной реабилитации, с сохранением индивидуальности и исключительности каждого отдельного пациента. ☺



Жаловская Елена Васильевна
Врач-косметолог, дерматовенеролог



ПОЛЬЗА МАССАЖА В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА

Для большинства из нас осень — это период, когда мы мало двигаемся, испытываем упадок сил, чаще жалуемся на боли в мышцах и суставах и, конечно же, постоянно подхватываем инфекции.

Массаж помогает справиться с самыми разнообразными проблемами, которые приходят в нашу жизнь вместе с осенью. Поговорим о его пользе?

1. Повышается иммунитет

Массаж помогает избежать сезонных заболеваний, таких как грипп и простуда. Как, спросите вы. Результаты множества исследований показывают, что массаж способен естественным путем увеличивать активность белых клеток крови — лейкоцитов, которые играют ключевую роль в формировании иммунитета. Именно эти клетки борются с проникновением вирусов в организм. Кроме того, массаж способствует повышению качества и нормализации фаз сна, что тоже влияет на формирование крепкого иммунитета.

2. Снижается интенсивность болей при артрите

Тем, кто страдает от проявлений артрита, наступление холодов не сулит ничего хорошего. Осень и зима — это время, когда артрит чаще вызывает хроническое воспаление и приводит к сильным болям.

Если вас постигло это заболевание, мы рекомендуем попробовать массаж — грамотный специалист поможет быстро облегчить боль в суставах.

Массаж активизирует кровообращение, улучшает состояние соединительной ткани и, что тоже немаловажно, отлично расслабляет — благодаря этому регулярные сеансы массажа могут стать отличным подспорьем в борьбе с сезонным обострением артрита.

3. Становится теплее всему телу

В начале осени, когда погода только начинает меняться, многие чувствуют облегчение после сильной жары, однако затем все мы неизбежно тоскуем по теплым летним денькам. От этого появляется хандра и подавленное настроение. Массаж может помочь! Улучшение циркуляции крови во время процедуры поддерживает комфортную для человека температуру тела. Попробуйте посещать сеансы массажа регулярно — и вы забудете, когда в последний раз испытывали дискомфорт от холодов!

4. Исчезает сухость кожи

Осенью меняются температура и влажность воздуха, из-за чего многие сталкиваются с неприятной проблемой: сухостью кожи. Массаж повышает выработку коллагена, и кожа становится более эластичной и увлажненной, она омолаживается изнутри!

Кроме того, массажные масла и кремы, без которых не обходится ни один сеанс, обладают увлажняющим эффектом. Особенно для кожи полезно кокосовое масло — его тоже используют при массаже. Попробуйте!

Позаботьтесь о своем здоровье. Мы ждем вас на сеансы массажа в центрах эстетической медицины Seline! ☺



Липин Михаил Николаевич
Член Российской лиги массажистов,
специалист по телу (медицинский брат по массажу)

ТРИХОЛОГИЯ

СТОМАТОЛОГИЯ

ОБЩАЯ МЕДИЦИНА

ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

КОСМЕТОЛОГИЯ



ВОЛОСЫ КАК ИНДИКАТОР ОБЩЕГО ЗДОРОВЬЯ

Наши волосы — это своеобразный индикатор здоровья. Мы еще не замечаем перемен внутри организма, а волосы уже сигнализируют об опасности. Становятся ломкими, выпадают, теряют объем, секутся, раньше времени седеют, редеют, появляется перхоть.

Экологическая обстановка, несбалансированное питание, а также вредные привычки негативно воздействуют на наш организм, и одним из первых страдает качество волосаного покрова.

Организм каждого человека индивидуален: можно годами вести неправильный образ жизни — и не подозревать о разрушительных процессах. Но рано или поздно нехватка минеральных веществ пагубно отразится на состоянии волос, и последствия могут быть очень неприятными.

Мнение специалиста

Я, Юлия Нагайцева, врач-дерматовенеролог, трихолог с опытом работы более 16 лет. Каждый новый сложный случай — это интересный вызов для меня. Установить причину — устранить ее максимально быстро — насладиться результатом работы вместе с пациентом.

Опираясь на знания и опыт, могу смело сказать, что тело человека — это своеобразная таблица Менделеева. Оно содержит огромное количество различных элементов, которые должны находиться в правильном балансе. Когда этот баланс нарушается, волосы начинают неминуемо страдать и отчаянно сигнализировать о проблеме.

На самом деле лечение волос решает гораздо больший спектр проблем, нежели может показаться. Бонусом вы получите чистую кожу, крепкие ногти и зубы, отличное общее самочувствие. Очень скоро вы заметите, что появилось много сил и энергии.

После пройденного лечения пациент начинает хорошо спать, перестает раздражаться по пустякам, легче справляется со стрессом. Налаживается работа всех систем организма!

В моей практике встречались случаи потери волос уже в 20-летнем возрасте. И это не норма!

История начинается с питания будущей матери в период беременности: нехватка микроэлементов приводит к сильному недостатку минералов у младенца. В дальнейшем такой ребенок растет с дефицитом важнейших веществ и витаминов. И восстановить нарушенный баланс правильным питанием уже практически невозможно.

Чем грозит дефицит микроэлементов

Дефицит микроэлементов может стать причиной следующих состояний:

- нарушение нормального уровня pH, солевого и кислотно-щелочного баланса;
- нестабильные показатели осмотического давления;
- неправильная работа кофакторов и гормонов;

На самом деле лечение волос решает гораздо больший спектр проблем, нежели может показаться. Бонусом вы получите чистую кожу, крепкие ногти и зубы, отличное общее самочувствие. Очень скоро вы заметите, что появилось много сил и энергии.

- снижение активности ферментов;
- дисфункции щитовидной железы;
- анемия.

Дефицит протеинов, железа, аминокислот, бета-каротина, йода, цинка и витаминов группы С, Е, F нарушает работу волосаных фолликулов. Волосы перестают расти, становятся тусклыми и выпадают.

Микроэлементы жизненно необходимы, однако их переизбыток пользы тоже не принесет! Помните, что бесконтрольный прием препаратов приводит к нарушениям и различным патологиям.

Именно поэтому только опытный врач после диагностики и проведения лабораторных исследований может назначить необходимую дозировку препаратов и определить длительность лечения. Помимо приема витаминов внутрь, отличным подспорьем служат современные инъекционные методики — мезотерапия и плазмотерапия волос, когда полезные коктейли доставляются прямо к волосаной луковице! Это очень эффективно и абсолютно безопасно.

Любите себя и свое тело, прислушивайтесь к нему и помогайте ему в сложных ситуациях. Тогда ответ не заставит себя ждать, и волосы станут предметом вашей гордости! ☺



Нагайцева Юлия Васильевна,
Врач-дерматовенеролог, трихолог



ТЕПЕРЬ ВОЛОСЫ — ЭТО ВАША ГОРДОСТЬ. О ЛАЗЕРНОМ ЛЕЧЕНИИ M22

Красивые и густые волосы — мечта многих людей. Но, к сожалению, в «генетическую рулетку» выиграть удалось далеко не всем.

Кому-то от природы достался слабый, редкий волосяной покров — волосы хоть и не выпадают, но абсолютно не выглядят привлекательными, это проблема. Со временем они всё больше редеют, раньше срока седеют, становятся тонкими, ломкими и тусклыми. Это немало портит качество жизни и создает сильный психологический дискомфорт.

Современный эффективный метод восстановления волосяного покрова — лазерная терапия. Лечение лазером M22 решает проблемы с выпадением волос, помогая им стать здоровыми и густыми на уровне волосяного фолликула. Волоски утолщаются, становятся крепкими, сильными и блестящими.

За счет чего достигается эффект

Лазерное оборудование точно воздействует на нужную область, при этом близлежащие ткани ничуть не травмируются, поскольку целостность кожных покровов не нарушается.

Такой результат возможен благодаря специальной технологии, которая расщепляет лазерный луч на мелкие пучки. Тепловая энергия активизирует волосяные луковицы, стимулирует стволовые клетки в зоне роста и налаживает обменные процессы.

Лазерный луч M22 обладает следующими функциями.

- 1. Стимулирующая.** Усиливается микроциркуляция и улучшается качество волосяного покрова.
- 2. Противовоспалительная.** Эффект от лазерной терапии сопоставим с эффектом от приема глюкокортикостероидов.
- 3. Дефибрирующая.** Фиброзная ткань рассасывается и нормализуется.
- 4. Активирующая.** Фаза телогена гораздо быстрее сменяется фазой анагена — волос активно растёт.

Микрозоны, на которые воздействует лазер, максимально эффективно воспринимают инъекции и лечебные сыворотки. Такое комплексное воздействие позволяет достичь наилучшего эффекта. Волосы начинают расти даже на зонах с полным облысением. Лазер M22 не только лечит, но и служит профилактикой седины. Лазерная терапия замедляет процесс старения волос и омолаживает кожу головы.

Каким будет результат

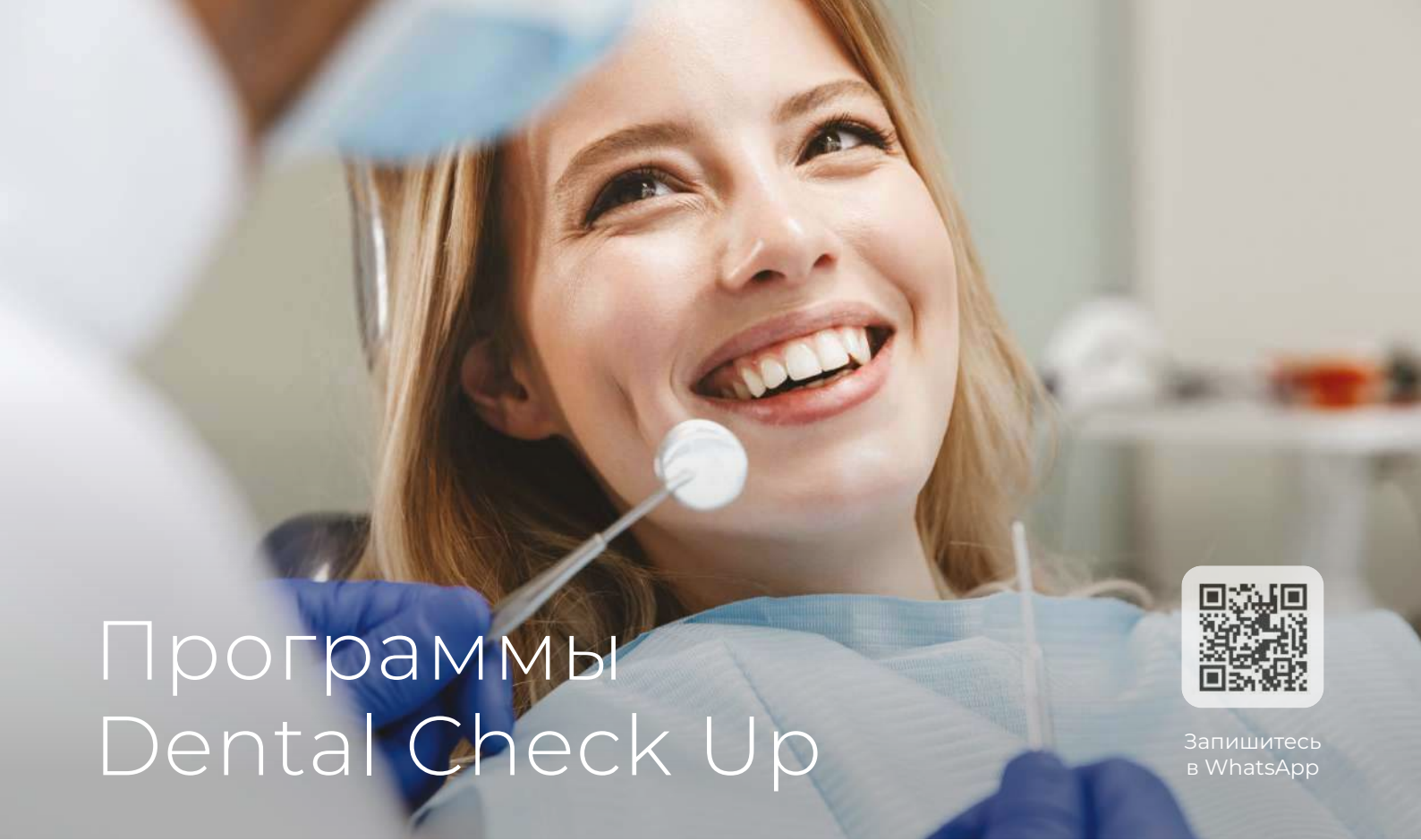
После курса процедур пациент получает выраженный положительный эффект!

1. Активизируется рост волос.
2. Уменьшается седин.
3. Улучшается структура волос.
4. Появляется объем.
5. Нормализуется выработка кожного сала.

Мы бережно и трепетно относимся к пациенту, особенно если проблема носит деликатный характер. Процедура лазерного лечения проводится с максимальным комфортом под руководством врача. ☺



Андрюшкина Ирина Владимировна
Врач-трихолог, дерматовенеролог



Программы Dental Check Up



Запишитесь
в WhatsApp

Dental Check Up Lite

Красивая улыбка лучше самого дорогого бриллианта способна украсить и преобразить внешность. Но она невозможна без здоровья всей полости рта. В соответствии с программой чекапа опытные доктора (стоматолог-терапевт, стоматолог-ортопед или ортодонт) проведут комплексную диагностику и составят оптимальный план лечения. Кроме того, вас ждет профессиональная гигиена полости рта, после которой улыбка станет заметно белее. А в конце — приятный подарок для сияющей здоровьем улыбки в домашних условиях.

СТОИМОСТЬ
9500 р.

Dental Check Up Standard

Как составить полное представление о здоровье полости рта в кратчайшие сроки, оценить состояние челюсти и зубов, а также обрести идеальную белоснежную улыбку? Только с помощью программы Dental Check Up Standard, которая включает все этапы, необходимые для получения детальной клинической картины и точной постановки диагноза. Наши лучшие специалисты и трехмерная компьютерная томография челюстно-лицевой области сделают диагностику максимально эффективной. А профессиональная гигиена полости рта и 2 цикла комфортного отбеливания зубов на лампе Philips Zoom 4 подарят вашей улыбке идеальное здоровое сияние.

СТОИМОСТЬ
32 200 р.

Dental Check Up Premium

Сохранить зубы здоровыми на долгие годы — совершенно понятное и естественное желание. Программа Dental Check Up Premium включает в себя не только полное стоматологическое обследование с заключениями и подробными рекомендациями всех необходимых специалистов, профессиональную гигиену полости рта, но и полные 3-4 цикла отбеливания зубов на лампе Philips Zoom 4. Вы пройдете комплексную диагностику, а также быстро и безопасно осветлите зубы на 12–14 оттенков!

СТОИМОСТЬ
50 000 р.



БОЛЬШОЕ БУДУЩЕЕ С SELINE

Каждому родителю хочется дать своему ребенку как можно больше! Любовь, забота, принятие, вклад в развитие, образование, кругозор.

Всё это, безусловно, важно, но как построить крепкий фундамент будущего здоровья собственным детям? Надежный, на долгие годы! В этом вопросе далеко не последнюю роль играет выбор клиники, в которой наблюдается маленький пациент.

Полезные привычки желательно развить в ребенке как можно раньше, это поможет не наделать ошибок в будущем. Профилактика, своевременная диагностика и регулярное посещение отдельных специалистов, таких как, к примеру, аллерголог, стоматолог и гинеколог, способствуют сохранению здоровья за счет раннего выявления и коррекции различных патологических состояний на первичной стадии.

Почему важно найти «своего доктора»

Партисипативность – один из основных принципов продуктивного взаимодействия врача и пациента, и в результате – эффективного лечения в случае, когда оно требуется.

Именно взаимное участие обеих сторон на постоянной основе есть залог успеха. Когда пациентом занимается один доктор на протяжении длительного времени, он уже знаком с его анамнезом, нюансами анатомии и прочими особенностями, а пациент, в свою очередь, испытывает полное доверие и открыт к взаимодействию. Такая совместная работа всегда дает положительные результаты.

Выбор постоянного доктора особенно важен в случаях, когда область медицины является деликатной.



Джавахия Лия Ионовна — доктор с поистине впечатляющим опытом работы. Уже более 25 лет Лия Ионовна помогает пациенткам Seline вернуть женское здоровье.

Доктор знает, как помочь парам, чей брак до обращения к ней был бесплодным, — устраняет проблемы репродуктивной функции и дарует долгожданное счастье родительства.

Также специалист эффективно решает следующие задачи:

- Обследование и ведение индуцированных беременностей, лечение пациенток с привычным невынашиванием беременности, ведения беременности высокого риска;
- Диагностика и лечение патологии шейки матки;
- Ультразвуковая диагностика и эндоскопия в гинекологии;
- Лечение климактерических нарушений.

Пациентки полностью доверяют Лие Ионовне, многие из них приходят по рекомендации знакомых и остаются в числе постоянных на долгие годы.

Доктор Джавахия — внимательный и деликатный специалист, максимально бережно проводящий любую манипуляцию.

Несмотря на огромный опыт и багаж знаний, доктор не перестает совершенствоваться в своей профессии. Лия Ионовна состоит в Российской ассоциации акушеров-гинекологов.

Сегодня Лия Ионовна ответит на ряд нетипичных вопросов — как один из самых востребованных, уважаемых и любимых пациентами специалистов.

Лия Ионовна, как выбор одного «своего» гинеколога способствует лучшему пониманию и индивидуальному подходу к проблемам пациента?

В любой сфере мы стараемся найти «своего человека», с которым нам будет комфортно и безопасно взаимодействовать. Тем более посещение гинеколога — вещь очень деликатная. Чтобы избежать дополнительного стресса и полностью довериться доктору, он не только должен иметь хорошую репутацию как специалист, но и нравиться как человек. Также, выбирая одного доктора на долгие годы, вы повышаете шансы на успешное взаимодействие, так как специалист будет в подробностях знать ваш анамнез, анатомические особенности, реакцию на препараты и так далее. Такая совместная работа всегда дает положительные результаты.

Насколько важно установить комфортные доверительные отношения между врачом и пациентом?

Предельно важно.

Бывают случаи, когда пациентка стесняется рассказать о какой-либо детали, вследствие чего доктор не имеет возможности собрать полную клиническую картину. Таких моментов возникать не должно.

Какие основные критерии должна учитывать пациентка при выборе гинеколога?

1. Профессионализм

Хороший доктор никогда не перестает учиться и регулярно повышает квалификацию. Медицина не стоит на месте, регулярно получать новые знания и применять их на практике обязан каждый врач.

2. Деликатный подход

На приеме вы должны чувствовать себя уютно. В этом случае любая неприятная манипуляция проходит быстро и незаметно.

3. Положительные отзывы

Контактами хороших врачей люди непременно делятся со своими близкими. Также сейчас интернет открывает большие возможности — люди охотно высказывают свое честное мнение на различных порталах.

4. Как подготовить дочь к первому приему гинеколога?

Поговорите с ребенком о важности посещения этого специалиста. Объясните, что доктору можно доверять, открыто говорить обо всем, что беспокоит, задавать без стеснения любые вопросы.

Чтобы избежать дополнительного стресса и полностью довериться доктору, он не только должен иметь хорошую репутацию как специалист, но и нравиться как человек.

Мама, дочь, и первый прием гинеколога

Одна из основных задач мамы взрослеющей дочери — мягко направить ее во взрослую жизнь. Нужно донести до девочки мысль, что красота всегда начинается со здоровья — и никак иначе.

Регулярное наблюдение у гинеколога поможет не только избежать многих заболеваний, но и позаботиться о внешности. К примеру, правильный баланс гормонов — это залог хорошего самочувствия, настроения, стройной фигуры и даже состояния кожи — без высыпаний и воспалений.

Но как сделать так, чтобы на приеме девочка не чувствовала стресса, была уверена и спокойна? Поможет выбор правильного специалиста и клиники с высоким уровнем сервиса.

Знакомство с доктором должно проходить с максимальным комфортом.

Настройте ребенка, что этот врач будет наблюдать ее в течение многих лет, что доктору можно доверять, открыто говорить обо всем, что беспокоит, задавать любые вопросы.

Вы должны транслировать дочери свою уверенность, поэтому отправляйтесь с ней только к тому врачу, у которого наблюдаетесь сами и которому полностью доверяете.

Милые дамы, берегите свое здоровье! Доктор Джавахия ждет вас на регулярные осмотры в комфортной обстановке медицинского центра Seline.



Джавахия Лия Ионовна
Врач акушер-гинеколог, кандидат медицинских наук, врач высшей категории



Коровкина Елена Сергеевна — высококвалифицированный доктор, который точно диагностирует и успешно лечит аллергические заболевания, знает, как повысить естественные защитные силы организма, предотвратить инфекционное заражение и хронические заболевания дыхательных путей и кожи.

Елена Сергеевна не только практикующий врач-аллерголог, иммунолог, научный сотрудник НИИ, но еще и очень деликатный специалист, на приеме у которого пациентам всегда комфортно.

Несмотря на многолетний стаж работы в сфере медицины, доктору удается сохранить неутолимую жажду к познанию возможностей человеческого иммунитета и искреннее желание помочь людям, научить пациентов предотвращать болезни, а если все же недуг случился — держать под контролем его течение.

Довольно часто именно Елена Сергеевна становится той самой последней надеждой на исцеление. Доктору регулярно поступают благодарственные отзывы от пациентов. Помимо основной специализации, доктор — эксперт в области вакцинации и параллельно консультирует пациентов по вопросам одного из самых действенных способов защиты от опасных болезней.

Елена Сергеевна, применяете ли вы в своей работе какие-то особенно эффективные методы? Есть ли смысл обращаться к вам, если обошли уже несколько специалистов?

Я приверженец аллерген-специфической иммунологической терапии (сокращенно — АСИТ). Это своего рода прививка от аллергии. Данный метод позволяет постепенно изменить реакции иммунитета на аллерген. АСИТ помогает предотвратить тяжелые проявления болезни, снять имеющиеся симптомы, избавиться от заболевания навсегда или на длительный период. Терапия может действительно помочь там, где другие способы лечения бессильны.

Поможет ли строгая диета справиться с симптомами аллергии?

В решении данной задачи поможет только комплексный подход. Одной лишь диетой вряд ли удастся обойтись, к тому же строгие ограничения в питании могут привести к дефициту полезных веществ в организме. Смотреть на проблему нужно шире.

Насколько важно наблюдаться с аллергическим заболеванием у одного специалиста?

Лечение аллергических заболеваний у одного квалифицированного специалиста значительно повышает шансы на успех. Доктор в курсе всех нюансов течения болезни, ваших реакций, анатомических особенностей. Я сегодня еще расскажу об этом подробнее.

Как найти специалиста для своего ребенка?

Идеально, если это будет специалист, у которого наблюдается один из родителей. Или выбирайте аллерголога по опыту, квалификации и отзывам пациентов.

Лечение аллергических заболеваний у одного квалифицированного специалиста значительно повышает шансы на успех. Доктор в курсе всех нюансов течения болезни, ваших реакций, анатомических особенностей

Важное от специалиста. Аллергия и беременность, аллергия у детей

Аллергия — это заболевание, характерное в основном для детей и молодых взрослых. Пожилые пациенты у врача-аллерголога — редкость. Именно поэтому здесь важна ранняя диагностика.

Как правило, пациенты с аллергическими заболеваниями наблюдаются у доктора на постоянной основе. И здесь мы вновь возвращаемся к вопросу партисипативности! При правильном подходе человек, страдающий симптомами аллергии, должен наблюдаться у одного специалиста, а впоследствии к нему же приводить своих детей в случае, если заболевание передалось им по наследству.

Такая преемственность идет на пользу обоим поколениям.

Данная схема становится оптимальной, так как специалист:

- в курсе всех анатомических особенностей пациента;
- знает нюансы течения болезни;
- помнит все препараты и методики, с помощью которых проходило лечение;
- вызывает полное доверие пациента.

Не стоит забывать и о том, что аллергологи-иммунологи занимаются и вакцинацией пациентов. А поскольку основное количество прививок проводится в детском возрасте, специалист уже знает, как ребенок переносит те или иные препараты для вакцинации, что становится особенно важным ввиду риска возникновения реакции.

Клиники высокого уровня могут предложить пациентам один из самых современных методов лечения аллергии — аллерген-специфическую иммунотерапию. В организм пациента в малых дозах вводятся частицы того аллергена, который становится причинным фактором болезни.

Этот безопасный и высокоэффективный метод помог уже тысячам детей в возрасте от 5 лет, а иногда и от 3,5 лет — все зависит от клинической картины.

Примечательно, что методика включает в себя не только инъекционную форму, которой так боятся и с трудом переносят малыши. Отличной альтернативой становится сублингвальный метод лечения (иными словами это капли под язык или таблетки), который ничем не уступает по эффективности инъекционной форме.

Особенно важно тщательное наблюдение у своего аллерголога-иммунолога в период беременности. Это не менее значимо, чем посещение акушера-гинеколога! Пациентка должна регулярно получать базисную терапию, чтобы не нанести вред плоду и купировать обострившиеся симптомы.



Коровкина Елена Сергеевна
Врач аллерголог-иммунолог, кандидат
медицинских наук



Щербакова Людмила Юрьевна — стоматолог-ортодонт с опытом работы более 26 лет! Доктор Щербакова скорректировала несколько тысяч улыбок, придав зубному ряду безупречный вид.

Пациенты начинают испытывать полное доверие к специалисту с первого приема. Людмила Юрьевна — один из самых высококвалифицированных и востребованных ортодентов Москвы, и при этом она чуткий, внимательный человек.

Доктор работает с пациентами всех возрастов — начиная с самых маленьких, — легко ко всем находит подход, даруя чувство уверенности и комфорта пациенту, находящемуся в стоматологическом кресле.

Несмотря на поистине впечатляющий опыт, доктор Щербакова не перестает учиться и осваивать новые методики, регулярно пополняя знания и число практических навыков. У нее десятки дипломов и сертификатов!

Ниже приведен краткий перечень манипуляций, на которых специализируется Людмила Юрьевна.

- Первичные консультации по данным фото-протокола и КТ с составлением комплексных планов лечения.
- Исправление прикуса с применением съемных ортодонтических конструкций.
- Исправление прикуса с применением вестибулярных брекет-систем: самолигирующих металлических и керамических (Damon Q, Damon Clear).
- Исправление прикуса с применением элайнеров Invisalign («Инвизилайн»), Star Smile, FlexiLigner.
- Изготовление всех видов капп.
- Снятие брекет-систем с постановкой ретенционных аппаратов.

Людмила Юрьевна, что вас мотивирует регулярно пополнять запас знаний?

Я стремлюсь получать новые знания, обучаясь у лучших специалистов, чтобы сделать процесс исправления прикуса более комфортным и быстрым для пациента. Прогресс не стоит на месте, и современные технологии предлагают такие решения, о которых, например, 10 лет на-

зад мы могли только мечтать. Развиваться непременно важно и нужно.

Что для вас главное в работе?

Пожалуй, главное — это получить идеальный конечный результат, который будет радовать пациента всю жизнь. Порой при снятии брекет-систем и первом взгляде на свой красивый и ровный зубной ряд пациенты плачут от счастья. И я из раза в раз испытываю сильнейшие положительные эмоции вместе с ними. Получилось! Мы сделали это!

Ортодонтическое лечение лучше начинать в детском возрасте или когда ребенок повзрослеет?

Определенно чем раньше, тем лучше. Своевременно начатое ортодонтическое лечение позволяет направить лицевой рост в правильном направлении, что помогает избежать серьезных проблем с прикусом в дальнейшем. Это не только помогает избежать хирургического вмешательства, но и обеспечит психологический комфорт в подростковом возрасте, когда ребенок становится очень ранимым.

Как найти специалиста для своего ребенка?

Как правило, большинство моих пациентов приходят по рекомендации близких людей. Если таких отзывов нет, имеет смысл взглянуть на работы ортодонта до/после, а также обратить внимание на то, давно ли доктор проходил повышение квалификации.

О детской ортодонтии словами доктора

Когда тебе 7, о красоте своей улыбки ты ни сколько не задумываешься. О вкладе в здоровье — тем более.

Но вот проходит каких-то 4-5 лет, и сверстники начинают оценивать друг друга по внешности. В это время взрослеющие дети открывают в себе эстетические недостатки, что влечет за собой комплексы, которые очень легко и быстро формируются в столь нежном возрасте.

Это лишь одна из причин, почему мы всегда рекомендуем родителям начинать ортодонтическое лечение ребенка как можно раньше. К подростковому возрасту зубной ряд станет идеально ровным, а ношение конструкций останется в прошлом!

Принятые в раннем возрасте меры могут избавить и от необходимости инвазивного, хирургического вмешательства, без которого позже было бы не обойтись.

Порой при снятии брекет-систем и первом взгляде на свой красивый и ровный зубной ряд пациенты плачут от счастья. И я из раза в раз испытываю сильнейшие положительные эмоции вместе с ними. Получилось! Мы сделали это!

- Доктор вовремя скорректирует либо исключит привычки маленького пациента, способные привести к аномалиям.
- Ортодонтические конструкции помогут анатомическим структурам расти и развиваться правильно.
- Своевременное расширение челюстей способствует образованию правильного прикуса.

Важно понимать, что ортодонтия не ограничивается коррекцией одними лишь брекет-системами. Для установки классических брекетов существуют определенные критерии:

- достаточная длина зубов;
- определенная прочность эмали;
- наличие прорезавшихся коренных вторых моляров.

Во всех остальных случаях ортодонты предлагают другие варианты — более легкие съемные конструкции для исправления прикуса — пластинки и трейнеры.

Выбирайте для стоматологического лечения ребенка клинику с высококвалифицированными специалистами, способными создать комфортную, дружелюбную атмосферу, заинтересовать и расположить маленького пациента к докторам. Опытный стоматолог-ортодонт избавит от комплексов, предупредит проблемы со здоровьем и поможет сделать шаг в большое, счастливое будущее! ☺



Щербакова Людмила Юрьевна
Врач стоматолог-ортодонт



Скидка 20%

НА SMAS-ЛИФТИНГ ULTRAFORMER (ОТ 300 ЛИНИЙ)



Посетите наш сайт
или запишитесь

*Подробнее о специальном
предложении уточняйте у менеджеров

СТОМАТОЛОГИЯ

ОБЩАЯ МЕДИЦИНА

ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

КОСМЕТОЛОГИЯ

ТРИХОЛОГИЯ

Seline
dental



РЕЦЕССИЯ ДЕСНЫ. ПОЧЕМУ ВАЖНО ОБРАТИТЬСЯ К ПАРОДОНТОЛОГУ?

Стоматологическим заболеваниям подвержена не только зубная эмаль, но и нежная ткань слизистой рта. Десна — это второй крепкий фундамент, после костной ткани, для зубов, и в случае, когда она отекает и воспаляется, возникает риск потерять даже здоровые зубы.

Рецессия — это состояние, когда край десны «отходит» со своего места, постепенно оголяя незащищенный корень зуба. Это может привести к повышенной чувствительности зубов, пришеечному кариесу, а в некоторых случаях — к выпадению зуба.

Чаще всего опущению десны подвержены клыки, резцы и моляры. Практически каждый второй пациент старше 18 лет сталкивается с этим неприятным состоянием. Особенно часто рецессия возникает в пожилом возрасте.

Причины возникновения и симптомы

Причиной чаще всего становится неправильный прикус, он приводит к жевательному перегрузу и, как следствие, утрате десны. Также большую роль играет способ чистки зубов относительно анатомии слизистой десны. Десну с тонким биологическим типом легко травмировать, если чистить зубы неправильно, горизонтальными движениями, с сильным нажимом или слишком жесткой щеткой.

Опущение десны также возникает при хроническом гингивите и длительном воспалении вокруг шейки зуба из-за бактериального налета. На здоровье десны сильно влияют отсутствие регулярных профилактических процедур, неправильное положение зубов, бруксизм, вредные привычки. Часто опущение тканей появляется вокруг неправильно установленных пломб и коронок.

Рецессия десны вызывает следующие симптомы:

- изменение высоты десны в области одного из зубов;
- чувствительность зубов при приеме пищи;
- кровоточивость во время чистки зубов;
- устойчивый неприятный запах изо рта;
- подвижность зуба;
- боль и отечность десны.

При появлении перечисленных симптомов следует незамедлительно записаться на прием к стоматологу-пародонтологу.

Как лечить?

В первую очередь пародонтолог определяет причину рецессии. После этого специалист проводит профессиональную гигиену полости рта и дает рекомендации по коррекции ежедневного ухода. Если в пришеечной части зуба образовался кариес или дефект эмали, его нужно пролечить у терапевта в пределах эмали, а рецессией уже займется пародонтолог. Единственный способ закрыть оголенные части зуба — это микрохирургическая малоинвазивная операция. Врач без использования классического скальпеля проводит пластику десны тоннельным методом, возвращая ткани на корень зуба. Процесс заживления протекает у всех индивидуально и в первую очередь зависит от состояния иммунной и психоэмоциональной систем пациента. Чтобы не допустить развития осложнений после операции, пациенту нужно следовать всем рекомендациям врача. Старайтесь следить за состоянием десны, не травмируйте ее при чистке и обращайтесь внимание на кровоточивость. Посещайте пародонтолога раз в полгода, проводите профессиональную гигиену полости рта и укрепляйте десну с помощью правильно подобранных средств от врача. Если заметили у себя признаки рецессии, которые мы перечислили, то сразу же обращайтесь к врачу. При своевременном обнаружении проблем возможно быстро предотвратить патологию без применения нескольких оперативных вмешательств.

Все этапы лечения в клинике Seline проходят с максимальным комфортом для пациента благодаря высокому профессионализму врачей. ☺



Григорян Стелла Рафаэловна
Врач стоматолог-пародонтолог

ВРЕДЕН ЛИ СНИМОК ЗУБОВ ВО ВРЕМЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ

Без высокоинформативного 3D-снимка в наше время не обходится практически ни один визит пациента к стоматологу.



Компьютерная томография позволяет доктору грамотно провести диагностику всей зубочелюстной системы, выбрать тактику лечения, вовремя обнаружить начальные поражения зубов. Кариес со скрытыми полостями? Пульпит? Периодонтит? Симптомы у данных заболеваний могут быть идентичными, но лечение проходит совершенно по-разному. Одного лишь визуального осмотра для постановки диагноза часто недостаточно. Необходима качественная аппаратная диагностика.

Вреден ли стоматологический снимок

Стоматологический снимок, выполненный на современном лицензированном оборудовании, не нанесет здоровью абсолютно никакого вреда. Устаревшие аппараты канули в прошлое, их сменили прогрессивные радиовизиографы:

- более безопасные благодаря минимальной, незначительной дозе облучения;
- обеспечивают мгновенный результат;
- позволяют провести процедуру максимально быстро.

Как же убедиться, что аппарат лицензированный? Всё просто: вы вправе спросить у персонала соответствующие документы. А вот по поводу воздействия радиации волноваться точно не стоит: превысить допустимую дозу из-за стоматологического снимка практически невозможно. Так, при КТ- или 3D-КТ-диагностике пациенты подвергаются лишь самым малым, незначительным дозам облучения: 24–26 микрозивертов для взрослого, и 21 микрозиверт для ребенка. Мало кто знает о том, что гораздо больше облучения мы получаем во время полетов на самолете — к примеру, перелет из Москвы в Нью-Йорк туда и обратно эквивалентен по дозе радиации 5–6 снимкам в кабинете стоматолога.

Есть еще одно интересное сравнение: когда речь идет о радиационном излучении, для наглядности применяется шуточная величина — «банановый эквивалент». Знаете ли вы, что эти экзотические

фрукты содержат в себе много калия, часть которого представляет собой радиоактивный изотоп Калий-40? Употребляя в пищу 1 банан, мы получаем дозу радиации, равную примерно 0,1 мкЗв. Это означает, что доза радиации во время снимка зуба эквивалентна по величине облучения нескольким сотням съеденных бананов.

Снимок во время беременности и лактации

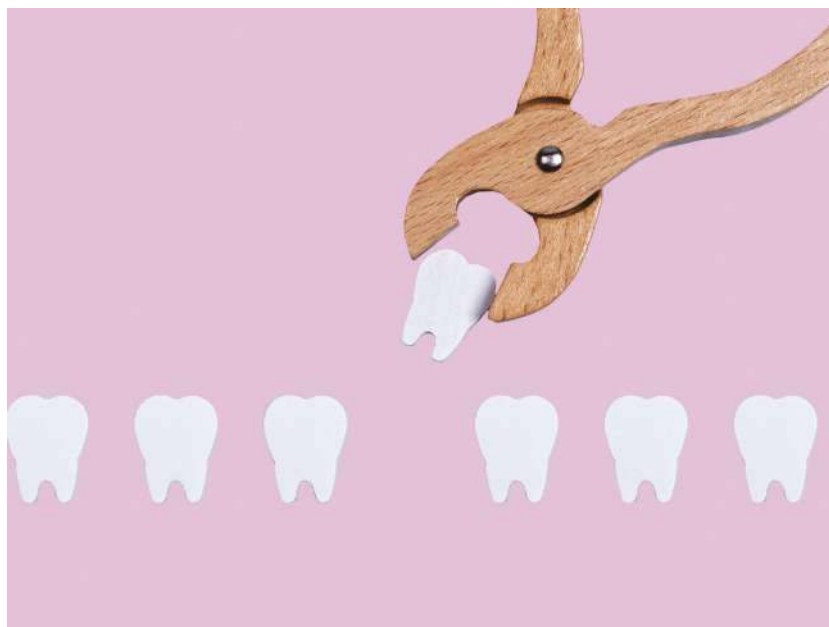
Отдельно стоит поговорить о пациентках в положении. Беременность не является противопоказанием для снимка, однако важно знать некоторые нюансы.

- Процедуру лучше отложить, если вы находитесь в первом триместре. Безопасность проведения рентгенологического исследования на ранних сроках беременности не подтверждена.
- А вот период с 13-й по 28-ю неделю — самое благоприятное время для прохождения исследования. Малыш уже надежно защищен плацентой, а его органы сформированы.
- В третьем триместре стоматологический снимок можно делать только в случае явных показаний, так как в конце беременности матка становится крайне чувствительной ко всем внешним воздействиям.

Таким образом, середина беременности — лучшее время для посещения стоматолога, именно в этот период акушер-гинеколог, ведущий беременность, направляет пациентку на осмотр. Своевременная диагностика позволит избежать неожиданных проблем с зубами и деснами до появления ребенка. Во время лактации компьютерная томография и другие исследования полностью безопасны для матери и малыша. Излучение никак не влияет на качество и состав молока, останавливать ГВ и сцеживать самую ценную для малыша пищу нет никакой необходимости. ☺



Легкова Ксения Владимировна
Врач стоматолог-терапевт, стоматолог-эндодонтист



УДАЛЕНИЕ ВОСЬМЕРОК

Зубы мудрости, или по-простому «восьмерки», чаще всего появляются у взрослого человека после 20 лет, однако это очень обобщенный показатель.

У большинства людей моляр может прорезаться и после третьего десятка или не прорезаться вовсе. И это тоже норма. Примечательно, что у детей молочный восьмой зуб не формируется. На сроки прорезывания влияют наследственный фактор и индивидуальные особенности организма.

К моменту появления зуба мудрости челюсть человека уже бывает полностью сформирована, и для «восьмерки» зачастую попросту не остается места. В этом случае зуб подлежит удалению, о чем несколько не стоит сожалеть, ведь по своей сути третий моляр является рудиментом, то есть органом, утратившим свою ценность в процессе эволюции.

Однако, если вновь появившаяся зубная единица не причиняет никаких неудобств, стоматологи считают, что трогать моляр не имеет смысла, так как он будет полезен для успешного переживания пищи и возьмет на себя часть нагрузки.

Легкий кариес «восьмерки» успешно лечится, а в дальнейшем зуб мудрости может понадобиться для установки несъемного протеза.

Причины удаления зуба мудрости
Возникшие у пациента ноющая боль, дискомфорт, воспаление десны и появление гноя в области «восьмерки» — это повод обратиться к стоматологу. Врач проведет осмотр, сделает рентген и примет решение о дальнейшей судьбе третьего моляра.

Зуб мудрости удаляют в следующих случаях:

1. **Глубокий кариес.** На «восьмерках» его не лечат, так как зуб труднодоступен, а его корневые каналы извилистые, узкие и непроходимые.
2. **Перекоронарит.** Десна над зубом образовала капюшон и воспалилась.
3. **Ретенция.** Задержка зуба в челюсти, иными словами — непрорезывание уже сформировавшегося зуба.
4. **Дистопия.** Моляр растет в сторону, травмирует окружающие ткани и нарушает прикус.
5. **Отсутствие места в зубном ряду.** «Восьмерка» может мешать нормальному расположению второго моляра.
6. **Установка брекетов.** Прорезывание зуба мудрости нарушает схему исправления зубных единиц.
7. **Парестезия.** Сильная острая боль из-за ущемления тройничного нерва.
8. **Неправильное развитие третьего моляра,** выявленное на стоматологическом осмотре.

При возникновении неприятных ощущений как можно скорее обратитесь к врачу!

Удаление зуба

Простое удаление не займет много времени, операция проходит абсолютно безболезненно. После экстракции восьмерки стоматолог обработает образовавшуюся лунку антисептиком и остановит кровотечение.

В запущенных случаях потребуются предварительное лечение острых гнойно-воспалительных процессов. При таком удалении обычно применяют комбинированную анестезию, и тогда даже в этом случае пациент не испытывает боли и дискомфорта. После проведения всех манипуляций врач дает рекомендации для скорейшего заживления десны и назначает обезболивающие препараты.

Специалисты клиники Seline деликатно и бережно относятся к каждому пациенту, заботятся и поддерживают на всех этапах процедуры. Премиальный сервис поможет вам чувствовать себя комфортно на протяжении всего лечения.

Не игнорируйте опасные симптомы. Обратитесь к стоматологу своевременно! ☺



Фирсанов Анатолий Сергеевич
Врач-стоматолог, хирург-имплантолог



ПОЧЕМУ ТВЕРДАЯ ПИЩА НУЖНА ДЛЯ ЗУБОВ РЕБЕНКА?

Детский, подростковый возраст — это самый важный период, когда формируются верхняя и нижняя челюсти, зубы, десна и жевательные мышцы.

Для того чтобы помочь организму ребенка развить крепкую челюстную систему, достаточно придерживаться одного простого, но важного аспекта питания: дети обязательно должны есть твердую пищу.

Что это может быть? Идеальный вариант — свежие фрукты и овощи (например, морковь, твердые сорта яблок, груш и т.п.).

Если у ребенка в рационе будет преобладать мягкая пища (пюре, каши, отварные овощи и др.), то его челюсти будут плохо и слабо развиваться, зубы могут вырасти скученно, а прикус — сформироваться неправильно. И только твердая пища в рационе способна оказать адекватную и равномерную нагрузку на все составляющие челюстно-лицевого комплекса. Вот основные преимущества от такой нагрузки:

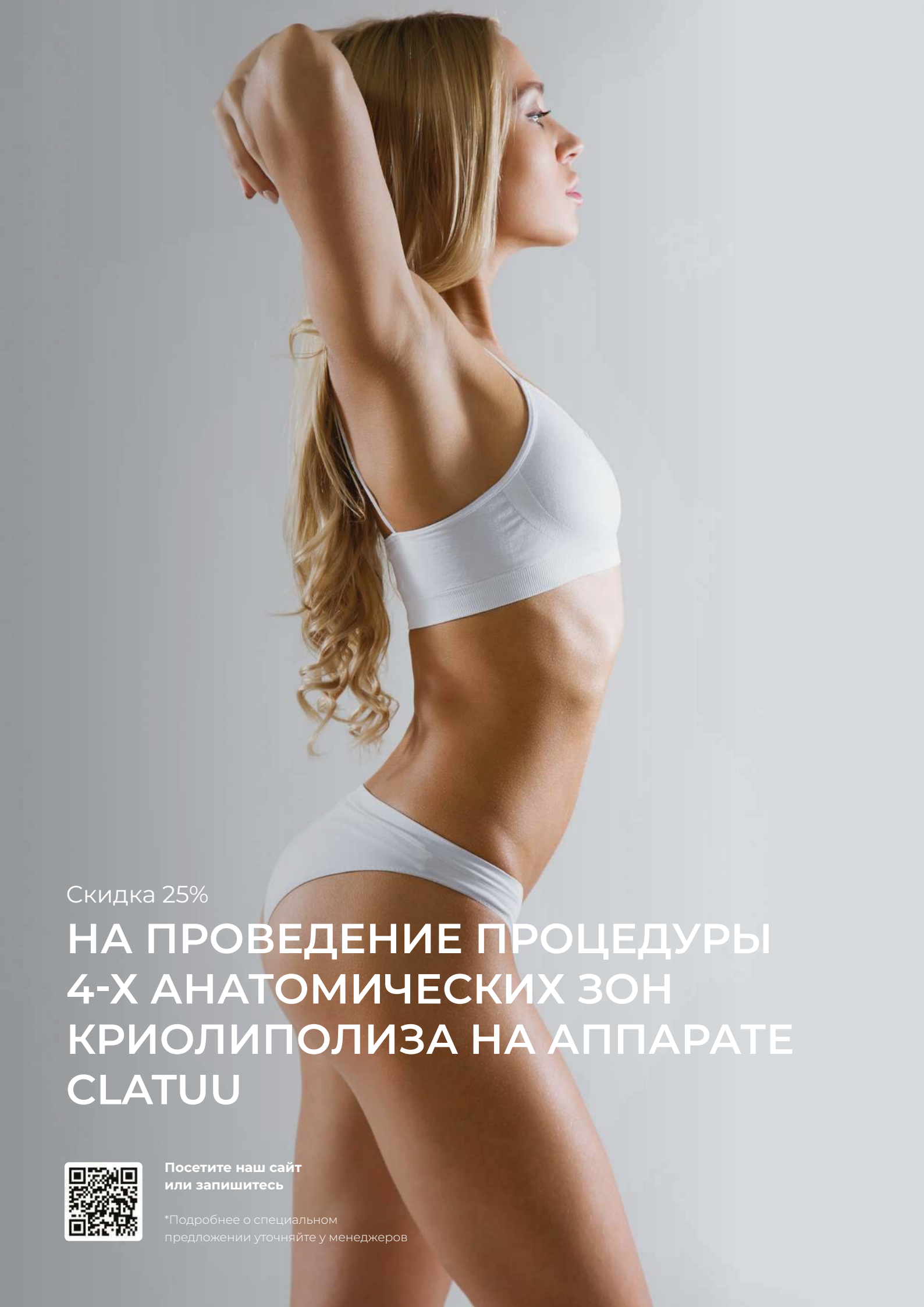
- Тренировка жевательных мышц.
- Формирование правильной структуры челюстей и прикуса.

- Профилактика патологий челюстно-лицевой области.
- Улучшение кровообращения, которое обеспечивает доступ необходимых питательных веществ и кислорода к зубам и десне.
- Очищение полости рта и профилактика кариеса, пародонтита или гингивита (твердая пища — естественный очиститель поверхности зубов от налета, а активизация слюноотделения балансирует pH полости рта).

Прочный фундамент стоматологического здоровья на всю жизнь закладывается в детстве — не упустите этот важнейший период. И тогда вашим детям придется намного реже лечить зубы, а стоматологию посещать только для регулярного чекапа и профессиональной чистки зубов! А если у вас во взрослом возрасте есть проблемы любой сложности с прикусом, жевательными мышцами или положением зубов, то врачи стоматологи в клинике Seline помогут вам спланировать эффективный план лечения. Ждем вас в Seline! ☺



Ляхов Сергей Владимирович
Врач стоматолог-ортопед, гнатолог



Скидка 25%

НА ПРОВЕДЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ 4-Х АНАТОМИЧЕСКИХ ЗОН КРИОЛИПОЛИЗА НА АППАРАТЕ CLATUU



Посетите наш сайт
или запишитесь

*Подробнее о специальном
предложении уточняйте у менеджеров

ОБЩАЯ МЕДИЦИНА

ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

КОСМЕТОЛОГИЯ

ТРИХОЛОГИЯ

СТОМАТОЛОГИЯ



ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА И РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

Всё больше людей сейчас сталкиваются с проблемой варикоза.

Варикозное расширение вен — это патология, при которой поверхностные вены нижних конечностей меняют форму и структуру, вздуваются (само название заболевания произошло от латинского *varix*, что означает «вздутие»), на отдельных участках формируются узлы.

Причины заболевания до сих пор точно неизвестны. В большинстве случаев патология развивается у людей, которые:

- имеют наследственную предрасположенность,
- долго находятся в вертикальном положении в течение рабочего дня,
- при избыточном весе,
- при гормональных изменениях в организме.

Под воздействием вышеуказанных факторов повреждаются стенки и клапаны вен, наблюдается обратный ток крови (рефлюкс). С развитием болезни нарушается нормальное функционирование вены.

Благодаря развитию медицины варикозное расширение вен успешно и безболезненно лечится. Методика проведения процедуры подбирается врачом совместно с пациентом. Многопрофильный медицинский центр Seline предлагает инновационное лечение варикозного расширения вен по самым эффективным методикам.

Высокотехнологичное оснащение клиники помогает нам четко выявлять заболевания даже на самых ранних стадиях и вовремя принимать соответствующие меры для их устранения.

Методы лечения варикоза

Известно несколько способов лечения варикозного расширения вен нижних конечностей. Наиболее популярны:

1. Лазерная коррекция* (ЭВЛК, или эндовазальная лазерная коагуляция). Распространенный метод лечения варикоза. Проводится атравматичным способом, без разрезов, в амбулаторных условиях. Эффективность лечения достигается практически в 100% случаев. Результат заметен уже через 2-3 недели с момента проведения процедуры.

2. VenaSeal, или клеевая облитерация цианакрилатом. Инновационная методика, позволяющая устранить варикозное расширение вен за пару часов, полностью безопасно и безболезненно.

Суть методики заключается в «заклеивании» патологически измененных вен медицинским цианакрилатным спецклеем. Состав надежно закрепляется на стенках больной вены, соединяя венозный просвет, останавливая нарушенный кровоток и направляя его в правильно функционирующий сосуд. Так происходит излечение от варикоза. VenaSeal объединяет в себе все достоинства известных, используемых для лечения варикоза методик и помогает добиться 100%-ной эффективности практически без неприятных ощущений.

Высокотехнологичное оснащение клиники помогает нам четко выявлять заболевания даже на самых ранних стадиях и вовремя принимать соответствующие меры для их устранения.

Мы решили сделать реабилитацию после VenaSeal не только полезной, но и интересной. С нами вы сможете пешком отправиться на прогулку по Москве в сопровождении гида.

Лечебные манипуляции выполняются быстро, дискомфорт при этом минимален.

Варикоз. Мифы и реальность

Многие пациенты считают, что ни в коем случае нельзя нагружать прооперированную ногу, стараются беречь ее. Но на самом деле это глубокое заблуждение: врачи после операции VenaSeal рекомендуют обязательные физические упражнения — в частности, ходьбу. Это нужно для того, чтобы мышцы бедра и голени в естественном циклическом сокращении обеспечивали кровоток от нижних конечностей по здоровым сосудам вверх, к сердцу, тем самым разгружая венозную систему ног.

Как сделать реабилитацию после терапии не только полезной, но и приятной?

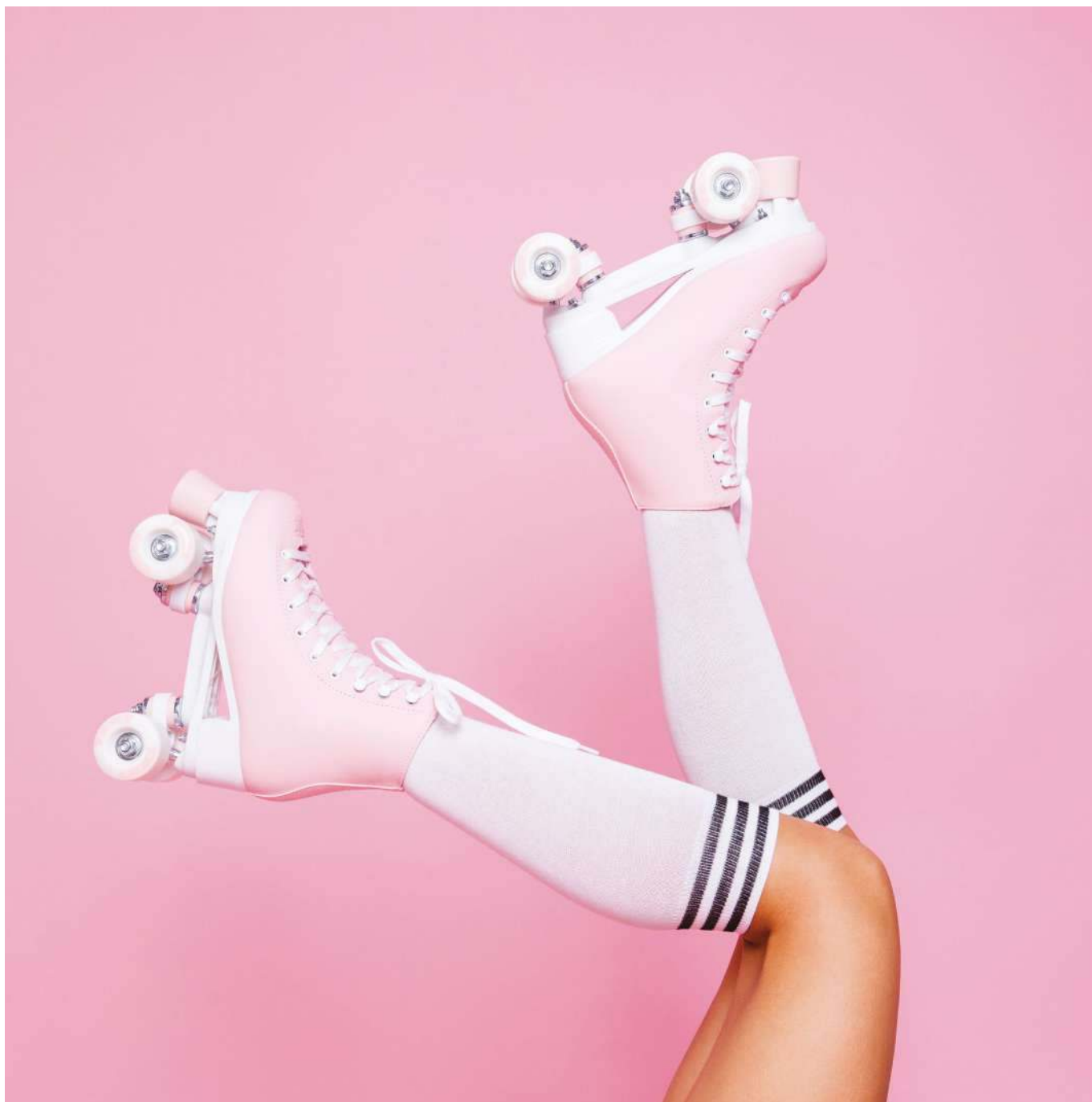
Стандарт лечения предполагает после проведения процедур тренировку — ходьбу на беговой дорожке в течение 2 часов.

Мы же решили сделать реабилитацию после VenaSeal не только полезной, но и интересной. С нами вы сможете пешком отправиться на прогулку по Москве в сопровождении гида. Специально разработанный интересный маршрут вызовет положительные эмоции и запомнится, при этом по времени прогулка составит ровно столько, сколько нужно для оптимальной реабилитации после процедуры.

Варикозное расширение вен наносит вред организму и портит эстетику тела. Избавьте свой организм от этой патологии, запишитесь к нам на прием. Главный врач клиники Сухоруков Евгений Анатольевич подберет оптимальную методику именно для вас. Специалисты медицинского центра Seline обеспечат комфорт на всех этапах лечения. ☺



Сухоруков Евгений Анатольевич
Главный врач «клиники Seline на
Белорусской», хирург-флеболог



ТОП-6 НЕОЧЕВИДНЫХ СИМПТОМОВ, КОГДА НУЖНО ОБРАТИТЬСЯ К ГИНЕКОЛОГУ

Каждая женщина знает, что посещать гинеколога следует как минимум два раза в год. Однако не все пациентки следуют этому правилу, что приводит к прогрессированию заболеваний и обострению симптомов.

Своевременная диагностика позволяет начать лечение на ранней стадии заболевания, тем самым увеличить шансы на успех, а возможно, и избежать хирургического вмешательства.

Даже если вы проходите плановые осмотры в соответствии с графиком, бывают ситуации, когда нужно посетить женского доктора как можно скорее. Перед вами список симптомов, при появлении которых следует незамедлительно записаться на консультацию к гинекологу.

1. Менструальные нарушения — нерегулярный цикл

Симптомы:

- задержка менструации;
- обильные или болезненные менструации;
- мажущие выделения до или после менструации;
- кровянистые выделения после полового акта;
- кровянистые выделения в постменопаузе.

У здоровой женщины менструальный цикл регулярный. Если возникают малейшие отклонения — это повод для посещения врача.

2. Неприятные ощущения в интимной зоне

Симптомы:

- ощущение дискомфорта;
- зуд или жжение;
- покраснение половых органов;
- изменение характера выделений из половых путей;
- наличие неприятного запаха.

Таким образом ваш организм может сигнализировать о таких заболеваниях, как вагинит, бактериальный вагиноз, инфекции, передающиеся половым путем, воспаление придатков матки и других. Необходимо сдать мазки из влагалища и цервикального канала на флору, а также обследоваться на наличие ИППП.

В случае раннего обращения можно избежать прогрессирования заболевания и впоследствии быстрее его вылечить. Хронические и запущенные состояния могут привести к осложнениям, подорвав женское здоровье!

3. Боли внизу живота

Симптомы:

- тянущие, колющие, схваткообразные приступы внизу живота;
- неприятные ощущения в области таза;
- боль во время полового акта.

Эти признаки могут указывать на патологические процессы в матке, придатках, мочевом пузыре. В данном случае не стоит заниматься самолечением, иначе ситуация может привести к еще более серьезным проблемам.

4. Наступление климактерического периода

Симптомы:

- приливы;
- потливость;
- беспричинная раздражительность;
- изменения давления;
- хроническая усталость.

Гинеколог назначит препараты, которые облегчают проявления климакса, что значительно повысит качество жизни пациентки.

5. После незащищенного полового акта

Доктор поможет решить вопрос и избежать негативных последствий путем назначения экстренной контрацепции.

6. Планирование беременности

Подготовка к беременности — выбор осознанных женщин. Перед зачатием необходимо пройти обследование на половые инфекции, выяснить общее состояние здоровья, посетить некоторых специалистов. Тогда прекрасный период ожидания малыша не будет омрачен неожиданными известиями.

7. Подозрение на беременность

Несмотря на то, что существуют тесты, которые могут подтвердить или опровергнуть беременность, лучшим решением будет посещение специалиста. Доктор проведет все необходимые процедуры, определит правильную локализацию плодного яйца, исключив внематочную беременность, даст полезные рекомендации. С момента установления факта беременности до родов каждая женщина нуждается в наблюдении и регулярном обследовании.

Многие женщины считают, что дискомфорт — это нормальное состояние, ведь такие же симптомы есть у ближайших подруг. Однако это не всегда норма, и игнорирование симптоматики может иметь для женского организма серьезные последствия. Вы не должны подстраивать свою жизнь под хорошее самочувствие и пытаться перетерпеть возникшие проблемы. Берегите себя и вовремя посещайте специалиста. Клиника Seline гарантирует вам максимальный комфорт во время процедур и бережное отношение на всех этапах диагностики и лечения. ☺



Большакова Олеся Викторовна
Врач гинеколог-онколог, кандидат
медицинских наук



ВЕНОЗНЫЙ ИНСУЛЬТ. ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ, ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

Знаете ли вы, что риску инсульта у молодых гораздо больше подвержены женщины? В самом цветущем возрасте от 20 до 30 лет трое из каждых четырех заболевших будут представлять прекрасную половину человечества! Венозный инсульт удел не только женщин, но и мужчин. Хотя и реже. Одной из вероятных причин такого распределения статистики являются особенности гормонального фона женского организма.

Это особая категория инсультов, которые представляют собой нарушение венозного кровообращения — центральный венозный тромбоз.

Риск его развития у женщин в репродуктивный период повышается в семь раз! Этому способствует прием гормональных контрацептивов с целью предупреждения беременности, нормализации менструального цикла, лечения и предупреждения целого ряда гинекологических заболеваний. В группе риска — и новорожденные дети.

Увы, неумолимая статистика.

Вспоминается случай, когда с амбулаторного приема на скорой пришлось отправить в нейрореанимацию совсем молоденькую женщину 20 лет. Всего неделю назад она родила малыша. Через несколько дней у молодой мамы развилась нарастающая головная боль и онемела правая рука.

Наш организм пронизан невероятным количеством кровеносных сосудов. И если артерии — сосуды, обеспечивающие поступление в клетки кислорода и питательных веществ, изучены наукой достаточно хорошо, то про вены — сосуды, по которым происходит сброс отработанных клетками веществ и углекислого газа, человечество знает еще очень мало.

Исследований в области нарушений венозного кровообращения проведено недостаточно. Так, к примеру, в европейских рекомендациях по диагностике и лечению венозных тромбозов ни один из применяющихся методов диагностики и лечения не получил высокого уровня доказательности.

Каковы причины возникновения центрального венозного тромбоза?

Общие причины:

- беременность и послеродовой период;
- заболевания соединительной ткани — ревматизм, системная красная волчанка и многие другие;
- сгущение крови при обезвоживании организма;
- заражение крови при сепсисе;
- онкологические заболевания.

Местные нарушения:

- различные воспаления;
- поражение пазух носа — синуситы;
- воспаление сосцевидного отростка — мастоидиты;
- длительное нахождение в неподвижности какой-либо части тела при некоторых заболеваниях и повреждениях (ушибах, ранах, вывихах и др.);
- травмы головы;
- нейрохирургические операции.

Нарушения, связанные с патологией системы крови:

- тромбофилия — заболевание, которое характеризуется нарушением свертываемости крови и склонностью к тромбообразованию (особое внимание следует уделять периоду беременности, когда такие заболевания могут проявиться впервые);
- некоторые виды анемии.

Прием лекарственных препаратов, наркотических веществ и терапия:

- оральные контрацептивы, гормональная заместительная терапия;
- препараты, используемые при лечении онкологии;
- употребление наркотиков.

Как проявляется центральный венозный тромбоз?

Чаще всего головной болью. Обычно она нарастает в течение нескольких дней и не поддается воздействию никаких анальгетиков. Боль усиливается в положении лежа, при физической нагрузке, кашле и особенно беспокоит в ночное время.

Сопутствующие симптомы:

- может появляться ощущение «песка» в глазах;
- нередко беспокоит тошнота;
- случается небольшое повышение температуры (до субфебрильных цифр);
- реже развиваются очаговые нарушения — расстройство движений в конечностях, изменения чувствительности и другие;
- в тяжелых случаях головная боль сопровождается рвотой, судорогами и постепенным угнетением сознания.

Как проходят диагностика и лечение

Назначаются следующие исследования:

- МРТ головного мозга;
- МРТ вен головного мозга — венография;
- может быть использована люмбальная пункция.

На основании жалоб, анамнеза (истории развития болезни, изучения особенностей развития и жизни пациента), проведенных исследований назначается лечение.

1. В случае, если заболевание возникло вследствие нарушений свертываемости крови, назначают препараты, способные растворять тромбы и уменьшать вязкость крови.
2. Если тромбоз вызван бактериальным воспалением, применяются антибиотики и убирается очаг инфекции.
3. При появлении риска или возникновении судорог проводится их лечение и нормализация внутричерепного давления.

Дорогие друзья!

Помните, что нарастающая головная боль, не купируемая анальгетиками, — повод немедленно обратиться к врачу!

Прием оральных контрацептивов требует регулярного наблюдения у гинеколога и выполнения необходимых рекомендаций. ☞



Гравчиков Александр Сергеевич
Врач-невролог, высшая квалификационная категория

ЛИЦЕВАЯ БОЛЬ.
ПРИЧИНЫ, СНЯТИЕ
СИМПТОМАТИКИ, ЛЕЧЕНИЕ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лицевая боль, такая как на поверхности лица и/или в полости рта (орофациальная боль), — один из самых распространенных видов болевых ощущений.

Чаще всего орофациальная боль проявляется острой зубной болью, обычно регрессирующей после проведения стоматологического лечения. Однако в ряде случаев отмечается собственно лицевая боль (прозопалгия), проявляющаяся хронической или рецидивирующей болью, нередко устойчивой к различным методам консервативного лечения. Своего рода первенство по тяжести течения принадлежит тригеминальным лицевым болям, особенно — невралгии тройничного нерва и деафферентационной тригеминальной невропатии, при обострении которых выраженность болевых ощущений во много раз превосходит интенсивность знакомой большинству людей острой зубной боли. Выносить такое состояние пациенту поистине сложно, требуется незамедлительная медицинская помощь.

Невралгия тройничного нерва

Невралгия тройничного нерва (НТН) — это наиболее распространенная форма пароксизмальных (приступообразных) лицевых болей. Считается, что такое состояние приносит больному самую мучительную лицевую боль. Проявляется НТН приступами резкой высокоинтенсивной боли в зоне иннервации тройничного нерва. Прекращение приступа лицевой боли через несколько десятков минут после приема антиконвульсанта карбамазепина кардинально отличает тригеминальную невралгию от большинства других видов хронической боли.

Симптоматика тригеминальной невралгии значительно меняется по мере нарастания и регресса болевого синдрома. Основным симптом — очень сильная боль в области лица — нижней челюсти, щек, десны, губ, лба и глаз. Такую боль пациенты сравнивают с ударом электрического тока. В большинстве случаев боль чувствуется с одной стороны, реже — с обеих.

Приступ длится от нескольких секунд до 1-2 минут. Частота проявлений может варьироваться от 1-2 раз до нескольких десятков и даже сотен раз в день.

Боль появляется внезапно. Спровоцировать очередной эпизод может любая мелочь — прикосновение к лицу, жевание, разговор, чистка зубов. Во время приступа пациент как будто замирает, стараясь не двигаться и не говорить. Со временем число приступов увеличивается, а боль усиливается.

Кроме лекарств для купирования боли или хирургического лечения традиционная медицина путей ре-

шения проблемы предложить не может. Препараты, которыми лечат невралгию, неплохо справляются с симптомами на первых порах, однако дозу приходится постоянно увеличивать — соответственно, растет и число побочных эффектов.

Зачастую подобные препараты вызывают головокружение и сонливость, угнетают кровотворение. К тому же в этом случае действует фактор резистентности: со временем даже эффективные в начале лечения лекарства перестают действовать.

Невралгия и иглоукалывание

В медицинских центрах Seline мы предлагаем пациентам безопасную альтернативу — комплексное лечение НТН немедикаментозными методами.

Мы сочетаем несколько методик, основная из которых — рефлексотерапия, она же — иглоукалывание.

Суть процедуры в следующем: от точки введения иглы по нервным окончаниям в мозг поступают импульсы, активизируя участки, ответственные за определенные органы. В зависимости от техники введения иглы органы либо усиливают, либо замедляют свою работу. При НТН иглоукалывание способствует нормализации работы нервной системы в целом и быстрому устранению симптомов заболевания. Дополнительно пациенту делается точечный массаж шейно-воротниковой зоны.

Такое воздействие помогает:

- расслабить поверхностные и глубокие мышцы;
- устранить застой крови;
- снять спазмы мышц;
- улучшить кровообращение в области «компетенции» тройничного нерва;
- уменьшить воспалительный процесс;
- стимулировать процессы восстановления и регенерации тканей.

Помимо физического облегчения боли массаж положительно влияет на эмоциональное состояние. Уходят напряжение и тревога, улучшаются настроение и сон, появляются бодрость и желание жить полноценной, насыщенной жизнью.

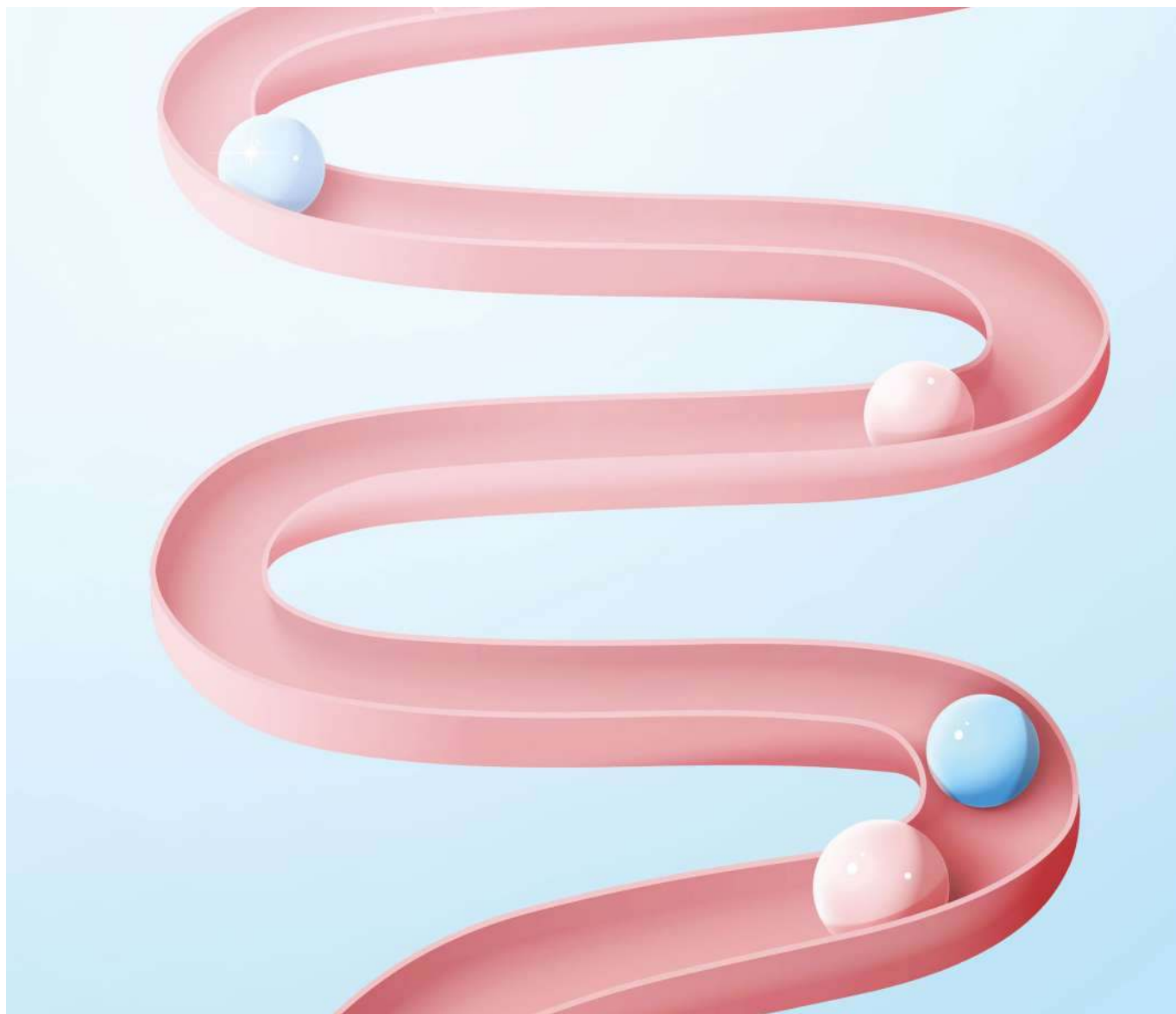
Эффект от лечения иглорефлексотерапией будет заметен уже после первой процедуры. После прохождения курса боли уменьшаются, приступы возникают реже или проходят вовсе.

Боль не должна руководить вашей жизнью! Существует надежный, проверенный и безопасный метод лечения невралгии.

Будьте здоровы! ☺



Евланова Елена Викторовна
Врач-рефлексотерапевт, невролог, кандидат
медицинских наук, врач высшей категории



КИШЕЧНАЯ МИКРОБИОТА. СОВРЕМЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ КОРРЕКЦИИ

Мир бактерий, вирусов, грибов и простейших, обитающих внутри организма и на коже человека, называют микробиотой, а совокупность их генов — микробиомом. В одном только пищеварительном тракте человека обитает более 2000 видов бактерий.

Кишечная микробиота — это очень динамичная структура, претерпевающая изменения в течение всей жизни человека, при этом ее первоначальный состав в значительной степени определяется способом родоразрешения (кесарево сечение или естественные роды) и методом вскармливания (грудное или искусственное). В дальнейшем микробное сообщество продолжает видоизменяться под воздействием факторов окружающей среды, включая регион проживания, прием лекарственных препаратов, стрессы, диеты и образ жизни.

Основатель учения о микробиоте и лауреат Нобелевской премии И. И. Мечников писал: «Многочисленные ассоциации микробов, населяющих кишечник человека, в значительной мере определяют его духовное и физическое здоровье».

Важное о микробиоме

Бактериальная флора желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) оказывает воздействие не только на органы пищеварения, но и на весь организм в целом. Микробиом кишечника (МК) выполняет множество функций:

- защищает от кишечных инфекций, в том числе за счет участия в иммунном ответе;
- участвует в процессе всасывания различных витаминов и минералов;
- активирует ферменты в тонкой и толстой кишке;
- регулирует перистальтику кишечника и регулярность стула;
- продуцирует ферменты и участвует в метаболизме желчных кислот, белков, липидов и углеводов;
- поддерживает целостность слизистого барьера кишечника и играет важную роль в формировании иммунитета.

У здорового взрослого человека КМ — это стабильное сообщество микроорганизмов, которые хорошо приспособились к взаимному сосуществованию. Среди них есть как полезные, так и потенциально вредные для человека. Некоторые находятся в симбиотических отношениях с «хозяином» — то есть приносят пользу его организму и сами получают возможность питаться.

Главные участники симбиоза — бифидобактерии и лактобактерии. Но большая часть представителей микробного сообщества относятся к условно-патогенным. Эти бактерии при определенных условиях могут вызвать болезни.

Дисбиоз

Если полезных бактерий становится меньше, а условно-патогенных — больше, развивается состояние, известное как дисбиоз. Чаще всего баланс микробиома кишечника нарушается вследствие:

- приема лекарств, особенно антибиотиков, гормонов;
- операций на органах пищеварения;
- перенесенных кишечных инфекций;
- неправильного питания — например, дефицита пищевых волокон, избытка рафинированных продуктов, злоупотребления алкоголем;
- физического и эмоционального стресса;
- пищевой аллергии;
- заболеваний ЖКТ;
- возраста (под угрозой младенцы и люди старшего возраста).

Известно, что почти у всех больных с патологией ЖКТ имеются те или иные проявления дисбактериоза.

Микробиота кишечника влияет не только на физическое, но и на психологическое состояние человека. Из-за нарушения микробиоты мы можем чувствовать постоянную усталость, набирать лишний вес и даже испытывать проблемы с памятью.

Симптомы дисбиоза

Диагностировать дисбактериоз только по симптомам — неверно. Еще более ошибочно — начинать восстанавливать микробиом, не зная, каких бактерий в нем стало больше, а каких меньше.

Если вы заметили у себя симптомы из следующего списка, обратитесь к врачу-гастроэнтерологу — специалист поможет разобраться и назначит лечение. Признаки дисбиоза:

- вздутие,
- распирание,
- урчание,
- боль в животе,
- запор,
- диарея.
- Дисбактериоз — это диагноз, который нужно подтвердить лабораторными анализами. Для оценки микробиома кишечника врачи используют:
- исследование кала,
- дыхательные тесты,
- эндоскопию.

Восстановление микробиома кишечника

Комплекс лечебно-профилактических мероприятий при нарушении микробиоценоза кишечника складывается из:

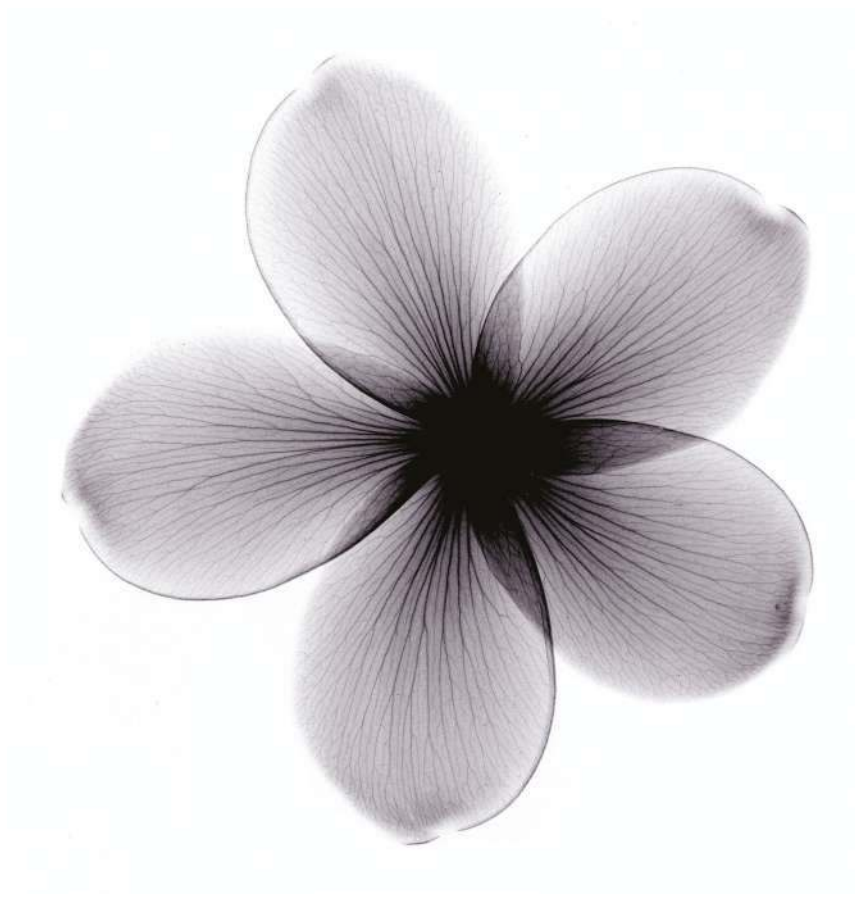
1. Диеты;
2. Лечения патологии, приведшей к его развитию;
3. Приема антибиотиков, энтеросорбентов, определенных культур бактерий;
4. Восстановления эубиоза;
5. Поддерживающей терапии основного заболевания и профилактики нарушений микробиоценоза кишечника.

Помните о том, что правильное питание создает уникальный микробиом каждого человека и поддерживает его здоровый состав.

Не пытайтесь самостоятельно разобраться в проблеме! Обратитесь за помощью к высококвалифицированному специалисту. Клиника Seline гарантирует вам деликатный подход и максимальный комфорт на всех этапах диагностики и лечения. ☺



Милованова Светлана Юрьевна
Врач-гастроэнтеролог, гепатолог, доктор медицинских наук, профессор



МАММОГРАФИЯ И УЗИ КАК ВЗАИМОДОПОЛНЯЮЩИЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Когда дело касается такого важного вопроса, как оценка состояния молочных желез женщины, в медицине используют самые современные методы исследования, каждый из которых обладает уникальными возможностями и преимуществами.

Однако для получения наиболее полной и точной клинической картины специалисты обычно сочетают несколько методов.

Самые доступные и простые в выполнении — это маммография и ультразвуковое исследование (УЗИ). Но вместо того, чтобы рассматривать их как отдельные, взаимозаменяемые инструменты, мы предпочитаем сочетать их, чтобы получать максимально точные результаты диагностики. Давайте подробнее рассмотрим эти два метода и их уникальные, но взаимодополняющие возможности.

Маммография. Что это такое?

Маммография — вид рентгеновского исследования, используется для обследования молочных желез у женщин. Процедура осуществляется с помощью рентгеновского маммографического аппарата. Аппарат создает детализированное изображение мо-

лочных желез, которое позволяет врачам обнаруживать малейшие изменения в тканях.

Основные задачи маммографии:

- уточнение диагноза и определение необходимого объема медицинской помощи при заболеваниях молочных желез;
- профилактическое обследование молочных желез у женщин, не имеющих жалоб, старше 40 лет;
- диагностика заболеваний молочных желез у женщин любого возраста при наличии соответствующих жалоб.

Как проводится исследование

Молочную железу располагают между двух пластин маммографа, которые слегка сдавливая, фиксируют ее в неподвижном положении, добиваясь равномерного распределения тканей. Затем специалист делает снимок молочной железы в боковой и прямой проекции. Исследуют обе молочные железы.

Вся процедура длится около 30 минут, расшифровку результатов пациентка получает через 15–20 минут.

Преимущества маммографии

Рентгеновская маммография обладает неоспоримым преимуществом выявлять не пальпируемые формы рака и других заболеваний. Этот метод дает специалистам возможность обнаружить микроскопические кальциевые отложения и незначительные новообразования, которые могут остаться незамеченными в случае применения других диагностических методов.

Ультразвуковое исследование (УЗИ) Что это такое?

УЗИ молочной железы — это неинвазивный диагностический метод, в котором используются звуковые волны высокой частоты для создания подробных изображений тканей молочных желез у женщин.

УЗИ следует проводить в первой половине менструального цикла (оптимально на 5–10-й день). Именно в эти дни гормональный фон наиболее стабилен, что минимизирует вероятность отека тканей и расширения млечных протоков и, как следствие, постановки неточного диагноза. В период менопаузы УЗИ молочных желез проводят в любой день.

Как проводится исследование

Во время процедуры ультразвуковой датчик перемещается по поверхности молочной железы, отправляя звуковые волны на глубину тканей и принимая эхо, отраженное от тканей, в режиме реального времени. Процедура обычно занимает от 20 до 30 минут и не требует предварительной подготовки.

Преимущества

УЗИ способно обеспечить детальные изображения внутренних структур, включая мягкие ткани, что особенно полезно при исследовании плотных мо-

Мы предпочитаем сочетать методы маммографии и ультразвукового исследования (УЗИ), чтобы получать максимально точные результаты диагностики.

лочных желез. Также данный метод динамически оценивает структуры, позволяя врачам видеть их в реальном времени. Отсутствие дозовой нагрузки при выполнении ультразвуковых исследований делает их особенно актуальными для женщин молодого возраста, беременных и лактирующих женщин. Наконец, УЗИ — это относительно экономичный и быстрый диагностический инструмент, доступный в большинстве медицинских учреждений.

Сравнение маммографии и УЗИ

Маммография — это «золотой стандарт» в диагностике онкологических заболеваний, также с помощью этого метода можно определить некоторые патологии на более ранних стадиях, чем с помощью УЗИ. Процедура особенно эффективна для выявления микрокальцинатов — мелких кальциевых отложений, которые могут быть первыми признаками рака груди. С другой стороны, метод УЗИ основан на использовании звуковых волн для создания изображений внутренних структур груди. Процедура оказывается особенно результативной при исследовании плотных молочных желез, где маммография может быть менее информативной.

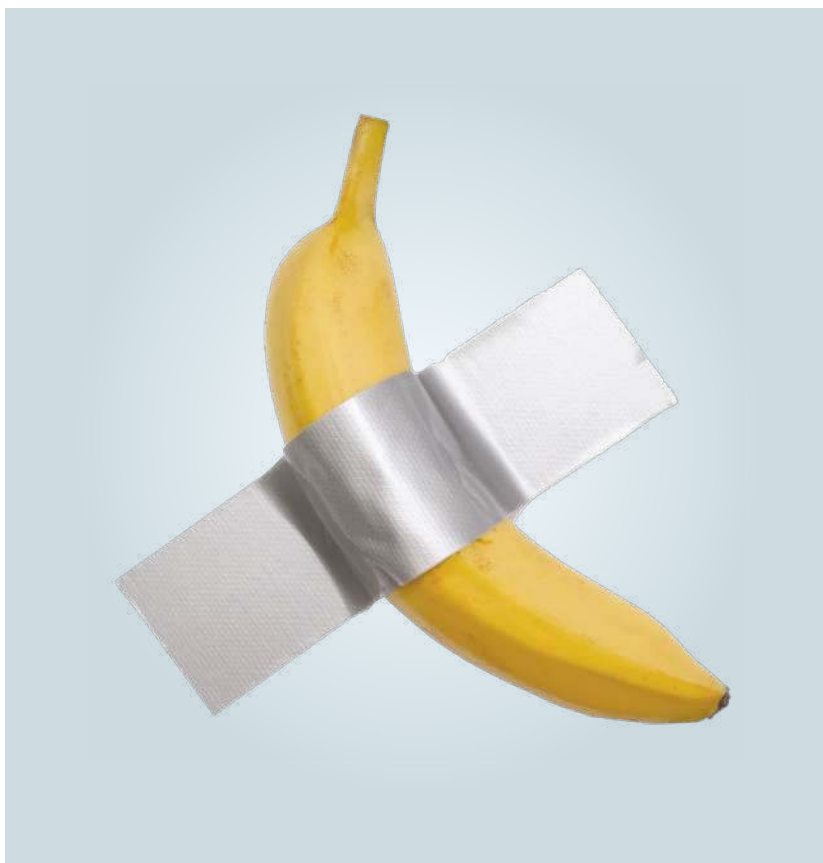
Взаимодополняющая роль маммографии и УЗИ

Маммография и ультразвуковое исследование — два мощных инструмента в руках специалистов для оценки состояния молочных желез. Использование двух методов вместе дает комплексное понимание их состояния. Эта взаимодополняющая связь между маммографией и УЗИ обеспечивает более точный и надежный результат диагностики, что, в свою очередь, способствует более эффективному планированию и реализации наилучших стратегий лечения и предотвращения возможных проблем.

Помните, что забота о здоровье начинается с профилактики, и своевременное обследование может сыграть ключевую роль в сохранении вашего здоровья. Поэтому проверки, включающие в себя оба этих исследования, непременно должны быть регулярными. ☺



Шевчук Василий Викторович
Врач-рентгенолог, врач ультразвуковой диагностики



ЭРЕКТИЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ

Кто виноват и что делать?

Эректильная дисфункция (ЭД) — продолжающаяся более трех месяцев неспособность достижения или поддержания эрекции, достаточной для проведения полового акта. В Российской Федерации ЭД встречается у 48,9% мужчин в возрасте 20–77 лет. 34,6% мужчин страдают ЭД легкой, 7,2% — средней и 7,1% — тяжелой степени. По данным ВОЗ, после 21 года расстройства эрекции выявляются у каждого десятого мужчины, а после 60 лет каждый третий мужчина вообще не способен выполнить половой акт.

Причины эректильной дисфункции

В настоящее время принято выделять психогенную, органическую и смешанную ЭД. Психогенная ЭД связана с психоэмоциональными факторами, а органическая обусловлена наличием заболеваний.

Психогенная ЭД чаще наблюдается у мужчин молодого возраста, она может быть вызвана конфликтом в отношениях партнеров или каким-либо эмоциональным перенапряжением — например, проблемами на работе. Органическая ЭД обычно развивается у мужчин старше на фоне атеросклеротического поражения сосудов, артериальной гипертензии, метаболических расстройств — дислипидемии, сахарного диабета, возрастного андрогенного дефицита. В то же время ЭД органической природы часто сопровождается психоэмоциональными проблемами, обусловленными отсутствием уверенности в способности получить и удержать эрекцию, страхом потерпеть неудачу в попытке проведения полового акта.

Группа риска

С наиболее высокой вероятностью ЭД развивается у мужчин, если в их жизни есть следующие факторы: низкая физическая активность, гиподинамия, избыточный вес и ожирение, курение, гиперхолестеринемия, метаболический синдром, употребление наркотических средств, дефицит витамина D.

ЭД нередко развивается на фоне приема некоторых препаратов (например, бета-блокаторы первых поколений или тиазидные диуретики), а также после оперативных вмешательств на органах таза.

Симптомы эректильной дисфункции:

- ослабление или отсутствие утренней эрекции, нерегулярное ее появление;
- недостаточно устойчивая или неполная эрекция;
- необходимость длительной стимуляции для получения достаточной для начала полового акта эрекции или полное ее отсутствие даже при наличии возбуждения;
- внезапное или постепенное уменьшение напряжения полового органа во время полового акта;
- преждевременное семяизвержение;
- увеличение времени между половыми актами;
- снижение полового влечения.

Что делать?

Не стоит паниковать, так как эректильная дисфункция поддается коррекции. Эффективность лечения зависит от первопричины проблемы, степени тяжести болезни, возраста пациента. Если не затягивать с посещением специалиста, с помощью современных методов можно полностью восстановить эрекцию и вернуть себе мужскую силу.

Ни в коем случае не занимайтесь самолечением, как можно скорее проконсультируйтесь с профильным специалистом — урологом-андрологом.

Также следует помнить о том, что любое заболевание легче предупредить, чем лечить, поэтому соблюдайте правила здорового питания, занимайтесь спортом — и тогда мужское здоровье сохранится на долгие годы! ☺



Хуссейн Хайсам Махмуд
Врач-уролог

МИОМА МАТКИ — МИФЫ И КОВАРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ

Миома — это гормонозависимое заболевание матки, сопровождающееся появлением внутри органа узлов различной локализации. Это одна из самых распространенных в гинекологии патологий.

Чаще всего миома диагностируется у женщин после 30, но в последнее время это состояние заметно «помолодело» и встречается у женщин уже с 20 лет. Главная негативная особенность заболевания заключается в том, что в 70% случаев оно протекает бессимптомно.

Миома может долго никак себя не проявлять, а если и появляются признаки, то они неспецифичны и идентичны симптомам многих других гинекологических заболеваний:

- ноющие боли внизу живота,
- кровотечения,
- частое мочеиспускание,
- боли при половом акте,
- увеличение объема живота.

Мифы о миоме

На тему этой патологии существует множество мифов, например:

1. Миома матки — это рак.

Нет. Это доброкачественная опухоль. Если нет генетической предрасположенности к онкозаболеваниям, шансы, что она перейдет в злокачественную, ничтожно малы.

2. Причина миомы — наследственность.

Нет. Генетика — только один из факторов, помимо гормональных нарушений, стрессов.

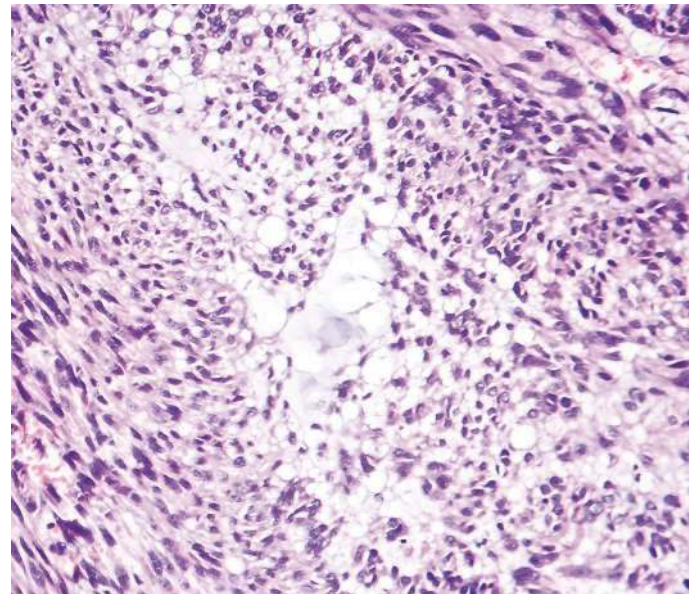
3. Миома лечится только хирургическим путем.

Нет. Все зависит от размеров, локализации узлов, возраста и желания пациентки в будущем выносить ребенка.

В чем опасность миомы?

Узлы в полости и толще мышечного слоя матки могут препятствовать зачатию, течению беременности и вызывать преждевременные роды.

Миома усложняет восстановление женщины после родов, а также вызывает анемию из-за длительных и обильных менструаций.



Опытный гинеколог способен определить миому уже при осмотре пациентки в кресле.

Однако лучшая диагностика — это МРТ органов малого таза или УЗИ, которое проводят трансвагинально и абдоминально, чтобы точно определить местонахождение узлов и их размеры.

В случае миомы малых размеров, когда состояние бессимптомно, у пациентки нет дефицита гемоглобина и железа и она не планирует беременность, срочное лечение не требуется. Возможно динамическое наблюдение и проведение гормональной терапии, в основном оральными контрацептивами. Главное, держать ситуацию под контролем: узлы не должны увеличиваться более чем на 1 см в год.

В других случаях, когда наблюдается выраженная клиническая картина заболевания (маточные кровотечения, болевой синдром), показаны:

1. Удаление узлов хирургическим путем (миомэктомия) у женщин, планирующих беременность.
2. Удаление матки с придатками (или без них) у женщин старших возрастных групп (гистерэктомия).
3. Перекрывание кровотока маточных артерий для прекращения питания узлов (эмболизация маточных сосудов).
4. Ультразвуковая абляция миоматозных узлов.

Для каждого из этих методов лечения есть свои показания и противопоказания

Часто миома матки малых размеров обнаруживается при плановом посещении специалиста, когда параллельно выполняется УЗИ органов малого таза. Поэтому профилактические визиты не реже одного раза в год очень важны для вашего здоровья. ☾



Политова Алла Константиновна
Врач акушер-гинеколог, доктор медицинских наук



СПОРТИВНАЯ АКТИВНОСТЬ И ЕЕ РОЛЬ В ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЦА

Регулярные физические нагрузки положительно влияют на сердечно-сосудистую систему, тренируют сердечную мышцу и укрепляют общее здоровье человека.

Спортивные тренировки снижают тревожность, улучшают настроение и поднимают самооценку. И бонусом вы получите красивое подтянутое тело и прекрасное самочувствие.

Сбалансированное питание, отсутствие вредных привычек, баланс между отдыхом и активностью снижают риск атеросклероза, ишемической болезни сердца, аритмии и тромбозов. Но этого недостаточно: пассивный сидячий образ жизни вреден. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний невозможна без спортивной активности. Ведь предупредить гораздо проще, чем лечить в дальнейшем.

Главная опасность этих недугов в том, что зачастую они протекают незаметно для человека и наносят существенный вред организму.

Регулярное обследование и здоровый образ жизни помогут избежать неприятных последствий. Ведь профилактические меры — это лучший способ положительно повлиять на работу сердца и избежать серьезных проблем в будущем.

Физические упражнения

Кардиологи всего мира настоятельно рекомендуют проводить спортивные тренировки на регулярной основе, ведь физическую активность относят как к первичной, так и ко вторичной профилактике заболеваний сердца.

Причем здоровый образ жизни нужен всем людям, даже без клинических проявлений ИБС. В первую очередь спортивная активность направлена на устранение модифицируемых факторов риска — так называемая первичная профилактика.

Также спортивная активность — один из факторов, способствующих реабилитации больных ИБС, это вторичная профилактика. И физические упражнения здесь играют важнейшую роль.

Таким образом, спортивные тренировки наряду с отказом от курения и употребления алкоголя полезны для всех людей — и здоровых, и склонных к сердечно-сосудистым заболеваниям. Комплекс упражнений обычно согласовывают с лечащим врачом, чтобы учесть индивидуальные особенности организма и избежать перенапряжения. К наиболее эффективным относятся:

1. **Кардионагрузка.** Бег, ходьба, плавание, езда на велосипеде благотворно влияют не только на сердце, но и на легкие.
2. **Силовые упражнения.** Отжимания, приседания, подъем штанги или гирь снижают кровяное давление и увеличивают силу мышц.
3. **Йога.** Стабилизирует давление, улучшает движение крови и помогает повысить эластичность выносливость организма.

Регулярное обследование и здоровый образ жизни помогут избежать неприятных последствий.

Спортивные тренировки наряду с отказом от курения и употребления алкоголя полезны для всех людей — и здоровых, и склонных к сердечно-сосудистым заболеваниям.

4. **Функциональные тренировки.** Повышают гибкость, силу, способность координировать движения.

Положительные свойства спортивной активности

Нагрузку следует рассчитывать в зависимости от состояния здоровья: учитываются пол, возраст, медицинская группа и уровень подготовки человека. Очень важно проконсультироваться с врачом перед тренировками, чтобы упражнения приносили пользу и не вредили организму.

От тренировки в разумных пределах сплошные плюсы:

1. Улучшается работа сердечной мышцы.
2. Усиливается периферическое и центральное кровообращение.
3. Снижается частота сердечных сокращений.
4. Увеличивается систолический объем крови.
5. Снижается артериальное давление.

Сердце, привыкшее к регулярным занятиям, справляется с большей нагрузкой, чем раньше. Органы насыщаются кислородом и питательными веществами.

Регулярные тренировки снижают риск сердечно-сосудистых заболеваний, однако во всем надо знать меру.

Выполнение упражнений без консультации с врачом-кардиологом может повлечь за собой негативные последствия.

Заботьтесь о своем здоровье! Вовремя обследуйтесь, выполняйте рекомендации врача и больше двигайтесь.

Помните: движение — это жизнь! ☺



Мартынова Валентина Владимировна
Врач-кардиолог, кандидат медицинских наук



ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА. ЧТО МЫ ЗНАЕМ О НЕЙ? Часть 2

В прошлом выпуске журнала мы выяснили, что такое ишемическая болезнь сердца (ИБС), можно ли ее предотвратить, к какому врачу обращаться с данной проблемой. Сегодня же мы с вами поговорим о клинических проявлениях заболевания, а также коснемся наиболее острого проявления ишемической болезни сердца: инфаркта миокарда.

Напомним, что ИБС – это патология сердечной мышцы, причиной возникновения которой является несоответствие потребности миокарда в кислороде с поставкой кислорода к миокарду из-за сужения и спазмов коронарной артерии (чаще всего атеросклеротической бляшкой). Состояние имеет конкретную клиническую окраску, что позволяет проводить точную диагностику и оказывать пациенту всю необходимую помощь. Очень важна ранняя диагностика, которая поможет сохранить миокард – вовремя диагностировать заболевание и провести необходимую терапию.

Классификация ИБС

Понятие «ишемическая болезнь сердца» является групповым. Оно объединяет как острые, так и хронические патологические состояния. В настоящее время в России используется классификация ИБС по клиническим формам, каждая из которых имеет самостоятельное значение ввиду особенностей клинических проявлений, прогноза и тактики лечения.

1. Внезапная коронарная смерть

Внезапно, без видимых причин, возникшее состояние, которое приводит к смерти человека в течение 1 часа после начала приступа. Внезапная коронарная смерть может окончиться успешной реанимацией или летальным исходом.

2. Стенокардия

Эпизоды несоответствия потребности и доставки кислорода к кардиомиоцитам, связанные с временным нарушением сердечного кровотока. При этом часть кардиомиоцитов испытывают недостаток кислорода, но не погибают. Через некоторое время кровоток восстанавливается, и миокард снова начинает выполнять свою функцию. Без лечения стенокардия способна перейти в инфаркт миокарда.

- Стабильная стенокардия напряжения. Связана с физической или эмоциональной нагрузкой. Выделяют четыре функциональных класса стенокардии. Они зависят от величины нагрузки, на фоне которой возникает приступ.
- Нестабильная стенокардия – проявление обострения ИБС. Данная форма опасна возможными осложнениями. Нередко возникает спонтанно, в покое или при небольшой нагрузке. Чаще всего причиной ее возникновения является тромбоз сосуда.
- Вазоспастическая стенокардия. Это одна из самых загадочных патологий. Основной причиной ее возникновения является спазм коронарной артерии, и, как следствие, невозможность обеспечения тканей сердца кислородом.

3. Безболевого форма ишемии миокарда

Причина возникновения данной формы ишемии аналогична двум предыдущим, только в отличие от них данная форма не сопровождается возникновением основного симптома – боли, тогда как другие проявления ИБС – одышка, слабость, головокружение, чувство тревоги могут присутствовать. При этой форме стенокардии достоверно чаще возникает инфаркт миокарда. К счастью, данная патология встречается нечасто – примерно в 5% случаев.

4. Микроваскулярная стенокардия (Синдром «Х»)

Форма ИБС, связанная с поражением мелкососудистого русла. При проведении диагностики не выявляют описанных выше изменений сосудов: атеросклеротических бляшек, тромбозов и спазма, но клиниче-

ская картина в виде стенокардитической боли у пациента присутствует.

5. Инфаркт миокарда

При инфаркте миокарда вследствие длительной гипоксии миокарда (более 20 минут) происходит гибель кардиомиоцитов и формируются необратимые процессы: некроз, фиброз и формирование рубца на месте погибших кардиомиоцитов. Гибель кардиомиоцитов происходит на фоне тяжелого нарушения их кровоснабжения. Инфаркт бывает нетрансмуральным и трансмуральным. Также различают виды инфаркта в зависимости от его локализации в миокарде. Инфаркт — необратимое поражение сердечной мышцы. Погибшие кардиомиоциты уже не восстанавливаются, а на их месте формируется соединительная ткань — рубец. Среди инфарктов выделяют:

- трансмуральный инфаркт, или инфаркт с зубцом Q. Для него характерно массивное поражение миокарда как по площади, так и по глубине.
- нетрансмуральный, или инфаркт без зубца Q. Как правило, участки поражения небольшие и неглубокие, а в случае своевременного восстановления кровотока диагностика на ЭКГ может вызывать затруднения.

6. Постинфарктный кардиосклероз

Разрастание рубцовой ткани на месте погибших кардиомиоцитов после перенесенного инфаркта миокарда. Эта зона функционально интактна, может стать источником нарушений ритма и/или проводимости, а также способствовать развитию и/или прогрессированию сердечной недостаточности.

7. Нарушения сердечной проводимости и ритма

Эту группу состояний можно скорее отнести к осложнениям ИБС.

8. Сердечная недостаточность

Также является осложнением ИБС. Характерно формирование хронической сердечной недостаточности с постепенным прогрессированием. Однако чаще всего сердечная недостаточность возникает после перенесенного инфаркта миокарда. Следует отметить, что среди ИБС выделяют острые состояния (формы, требующие срочного обращения к врачу и оказания экстренной помощи) и хронические формы. К первой группе следует отнести внезапную коронарную смерть, нестабильную стенокардию и инфаркт миокарда. Ко второй группе будут относиться все остальные.

Клинические проявления ишемической болезни сердца

Безусловно, клинические проявления ИБС могут быть различными в зависимости от формы ИБС. Но сегодня мы не будем касаться такого острого состояния, как внезапная коронарная смерть. Об этом явлении лучше всего сказал Булгаков М.А. в своем бессмертном творении «Мастер и Маргарита»:

«Да, человек смертен, но это было бы еще полбеды. Плохо то, что он иногда внезапно смертен, вот в чем фокус!»

Основным и общим клиническим проявлением ИБС является боль или стенокардия. Что для нее характерно?

- приступы кратковременных (чаще от 2 до 5 мин, но менее 20 мин), болезненных ощущений сжимающего, давящего характера, иногда чувство тяжести, жжения;
- локализуются ощущения чаще всего за грудиной, могут иррадиировать (распространяться) в левую руку, шею, нижнюю челюсть и эпигастрий;
- провоцируются физической нагрузкой, выходом на холод, обильным приемом пищи и эмоциональным стрессом;
- проходят в покое или после приема нитроглицерина в течение нескольких секунд или минут.

Боли могут сопровождаться такими жалобами, как:

- чрезмерная утомляемость;
- одышка;
- обмороки;
- тревожность, страх смерти.

Действительно, боль бывает столь интенсивной, что большинство пациентов испытывает страх смерти.

По локализации боли можно говорить о типичном стенокардитическом синдроме.

Однако у части больных стенокардия может протекать атипично. Так, описаны случаи локализации болевого синдрома в шее, позвоночнике, левом плечевом, локтевом суставе, предплечье, запястье, пальцах рук, нижней челюсти, лице, горле, зубах, в правой половине грудной клетки, в эпигастриальной области, в области прямой кишки, в первом пальце стопы. Такие симптомы часто воспринимаются больными как самостоятельное заболевание, поэтому нередко пациенты лечатся сами, в лучшем случае обращаются к врачу. Последний вариант самый верный – врач при обследовании может провести дифференциальную диагностику и заподозрить возникновение стенокардии. Канадским сердечно-сосудистым обществом была разработана классификация стенокардии по 4 типам. В основу классификации легла интенсивность физических и эмоциональных нагрузок, приводящих к возникновению приступа стенокардии:

1. **Первый класс** характеризуется возникновением болей в результате долгих и интенсивных физических нагрузок.
2. **Второй класс** предполагает появление болей при средних нагрузках, подъеме по лестнице, а также при эмоциональном напряжении и после приема пищи. Боли чаще возникают утром.
3. **Третий класс** включает степень патологии, при которой наблюдается выраженное ограничение деятельности человека, интенсивные болевые ощущения при ходьбе в обычном темпе, при подъеме даже на 1 этаж.
4. **Четвертый класс** предполагает сильные боли в состоянии покоя, во сне и при минимальных нагрузках: человек не способен выполнять обычные повседневные действия.

Боль при стенокардии достаточно интенсивна, но у каждого пациента её сила различна, что объясняется порогом болевой чувствительности. Несколько отлична картина вазоспастической (или вариантной) стенокардии. Она воз-

никает внезапно в состоянии покоя, вне связи с физической нагрузкой, эмоциональным стрессом или подъемом артериального давления. Локализация и интенсивность боли могут быть аналогичными обычной стенокардии. Но чаще эта боль имеет типичную загрудинную локализацию и распространение, ее продолжительность составляет 10–20 минут. Характерной особенностью является появление приступов болей в промежутке времени от полуночи до 8 часов утра, нередко в 3–4 часа ночи. Приступы стенокардии иногда становятся циклическими, в виде серий атак из 2–5 приступов, следующих один за другим с интервалами от 2–15 до 30–60 минут. Приступы стенокардии бывают одиночными, но могут возникать регулярно: один раз в сутки, один раз в неделю или месяц.

В этой статье мы уже неоднократно упоминали длительность болей – данное значение всегда находится где-то на границе 20 минут (не более 20 минут, до 20 минут и пр.). А если боль длится более 20 минут – это что, уже не стенокардия? Просто если приступ стенокардии длится более 20 минут, у пациента происходят необратимые изменения в тканях сердца, развивается инфаркт миокарда. Поэтому когда мы говорим о безболевогой форме ИБС, то важно знать, что ее опасность кроется именно в развитии инфаркта миокарда гораздо более часто, чем при болевых формах. Данные статистики утверждают, что происходит это в 4 раза чаще. Наиболее часто безболевогой ИБС развивается у пациентов с нарушенным углеводным обменом (сахарный диабет, нарушение толерантности к глюкозе и пр.).

Инфаркт Миокарда

А теперь несколько слов о инфаркте миокарда (ОИМ). Это острая форма ишемической болезни сердца, и сопровождается она гибелью кардиомиоцитов. Очень важно своевременно диагностировать ОИМ – у врачей есть всего 3–6 «золотых» часов, когда можно восстановить кровоток в коронарных артериях и уменьшить объем пораженного миокарда, восстановив его функцию. Но о методах лечения мы поговорим с вами в следующий раз, сегодня обсудим только симптоматику. Итак, основным симптомом острого инфаркта миокарда является резкая боль в груди, которая чаще всего ощущается как резкое сдавливание. Она продолжается обычно дольше 20 минут, имеет нарастающий характер и не купируется приемом нитроглицерина. Боль может иметь типичную иррадиацию и распространяться на левое плечо, лопатку, шею, нижнюю челюсть, может сопровождаться холодным потом, тошнотой и потерей сознания. К атипичным безболевым формам ОИМ относят **астматический вариант** (в 20% случаев ИМ) с ведущей симптоматикой, характерной для бронхиальной астмы. Это в первую очередь затрудненное дыхание. Но может проявляться также покашливанием при быстрой ходьбе или при психоэмоциональной нагрузке. **Абдоминальный вариант** (у 1% больных ИМ клинически имитирует острое заболевание пищеварительного тракта, нередко хирургического или инфекционного характера: с интенсивной болью в различных отделах живота, диспепсическими расстройствами, возможными поносами или парезом желудочно-кишечного тракта, симптомами раздражения брюшины, повышении

ем температуры тела, а в ряде случаев и желудочно-кишечным кровотечением.

Цереброваскулярный вариант инфаркта, наблюдающийся в 1–1,5% случаев и обусловленный нарушением системного и регионарного (церебрального) кровообращения, может быть представлен головной болью, головокружением, рвотой, зрительными, речевыми расстройствами, дисфагией, онемением пальцев рук, парезами в конечностях, различной степенью нарушения сознания от легкой заторможенности до комы, психомоторным возбуждением, острой психо-симптоматикой. К **аритмическому варианту** относят случаи, когда ИМ начинается с острых нарушений сердечного ритма или проводимости при отсутствии болевого синдрома. Ещё одним клиническим сценарием атипичного течения ИМ является **периферический эквивалент** стенокардии, при котором болевые ощущения отмечаются изолированно в местах иррадиации стенокардии: в шее, позвоночнике, левом плечевом, локтевом суставе, предплечье, запястье, пальцах рук, нижней челюсти, лице, горле, зубах и воспринимаются больными как самостоятельное заболевание. Иногда инфаркт миокарда протекает под маской пневмонии, гриппа. Атипичное развитие ИМ в том числе в безболевогой, малосимптомной форме вовсе не является свидетельством благоприятного течения заболевания. Особенно часто атипичные формы наблюдаются при повторных повреждениях миокарда, выраженном кардиосклерозе, хронической сердечной недостаточности, у больных сахарным диабетом, хронической почечной недостаточности, деменцией, при злоупотреблении алкоголем, а также у молодых людей (25–40 лет).

Как же разобраться в такой череде симптомов, как не пропустить развитие и прогрессирование стенокардии и возникновение инфаркта миокарда? Хочется сразу оговориться – не всегда это просто сделать даже опытному врачу. Поэтому борьба с модифицируемыми факторами возникновения ИБС и раннее (еще до появления клинических симптомов) выявление признаков ишемической болезни – это залог здоровья. Не стесняйтесь обращаться к врачу, проводите ежегодное обследование, ежегодный кардиологический check-up.

Запомните: даже кратковременное возникновение жгучих, сжимающих, нарастающих по интенсивности, сопровождающихся тревогой и страхом смерти, болей за грудиной с иррадиацией в левую руку, левую лопатку, в левую челюсть, и даже в эпигастральную область, которые возникли после физической и/или эмоциональной нагрузки – это повод обратиться к врачу или вызвать скорую помощь. Примите нитроглицерин на фоне боли и оцените эффект от его приема, пока едет скорая или вы торопитесь к специалисту. Будьте здоровы, берегите себя, прислушивайтесь к себе. В следующий раз мы поговорим о диагностике и лечении ишемической болезни сердца. ☺



Якоб Ольга Владимировна
Медицинский директор, врач-кардиолог,
доктор медицинских наук, профессор



УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ МЯГКИХ ТКАНЕЙ ЛИЦА В КОСМЕТОЛОГИИ

Современная косметология располагает огромным количеством способов поддержания красоты и молодости пациента. Но без качественной диагностики велика вероятность начать действовать «вслепую» и не получить ожидаемого эффекта. Именно поэтому одной из самых важных процедур становится ультразвуковое исследование (УЗИ) мягких тканей лица.

Что такое УЗИ мягких тканей лица и как это работает?

Что такое УЗИ, знает, пожалуй, каждый. Высокочастотная ультразвуковая волна, проникая в мягкие ткани, становится очень точным диагностическим инструментом, позволяющим определить изменения в коже, провести визуализацию всех слоев мягких тканей, сосудов и слюнных желез. Диагностическая ультразвуковая волна не оказывает никакого влияния на ткани человека, поэтому считается самым безопасным методом диагностики и широко применяется.

В области косметологии с помощью ультразвукового исследования решается ряд задач.

1.Выявление ранее установленных филлеров. Определение места их расположения и глубины залегания. Для чего это делается? Дело в том, что доктору необходимо:

- выявить наличие филлеров;
- дать оценку степени биодegradации филлеров (если они из класса деградируемых), спланировать и провести коррекцию при необходимости;

- под ультразвуковым наведением филлеры на основе ГК можно вывести с помощью введения гиалуронидазы, не разрушая и не повреждая окружающие ткани;
- изучить структуру окружающих мягких тканей и предупредить возможные осложнения.

2.При исследовании кожи ультразвуковая диагностика позволяет установить степень фотоповреждения, выявить склонности к формированию рубцовых и фиброзных изменений.

3.Определение и устранение причины осложнений, возникших от косметологических манипуляций (отечности, онемения, болезненности) у отдельных групп пациентов. Разумеется, такие нюансы возникают очень редко, но иногда случаются, поэтому оставлять их без внимания все же нельзя.

На основании данных ультразвуковой диагностики врач может оказать необходимую помощь пациенту, обосновать свои назначения, отследить динамику и эффект от проведения процедур и скорректировать их при необходимости.

Кроме того, при помощи УЗИ появляются возможности разработки индивидуального комплекса лечения для каждого человека, исходя из его анатомических особенностей и общей клинической картины.

Преимущества

Ультразвуковая диагностика мягких тканей лица имеет ряд неоспоримых достоинств:

- 1.Полная безболезненность, так как эта процедура неинвазивна.
- 2.Точность и объективность диагностики.
- 3.Быстрое получение результатов обследования.
- 4.Отсутствие противопоказаний.
- 5.Возможность проведения в период беременности и лактации.

Подходите к процессам омоложения и бьютификации с умом, не пренебрегайте качественной диагностикой и помните, что от этого зависит безопасность и эффективность конечного результата. ☺



Ивановская Юлия Александровна
Врач ультразвуковой диагностики



МИКРОТОКОВАЯ ТЕРАПИЯ

Популярность микротоковой терапии в косметологических и медицинских центрах в настоящее время растет стремительными темпами.

Это неудивительно: высокая эффективность, доступная стоимость, отсутствие хирургического вмешательства и минимум противопоказаний привлекают огромное количество пациентов.

Как работают микротоки?

Состояние организма человека напрямую зависит от электрического потенциала клеток, необходимого для поддержания баланса электрических импульсов в их оболочках. Изменение скорости переноса ионов через биологические мембраны клетки может приводить к нарушению метаболизма, возбудимости и другим проявлениям. С возрастом данный показатель меняется, а вслед за ним — и процессы ионного, кислородного и водного клеточного обмена. Это становится первопричиной нарушения крово- и лимфообращения, питания клеток и процессов регенерации тканей. Кожа стареет. Микротоковая терапия призвана решить данные проблемы с помощью восстановления электрического баланса клеток путем воздействия на них модулированного тока слабого напряжения.

Это неинвазивная аппаратная процедура, которая абсолютно безопасна и безболезненна. Наиболее часто она применяется в дерматокосметологии для улучшения состояния кожи и ее омоложения.

Под воздействием микротоков происходит следующее:

1. Лимфодренаж и уменьшение отеков.
2. Восстанавливаются внутриклеточные обменные процессы.
3. Улучшается питание клеток.
4. Расщепляются и выводятся токсины.
5. Повышается уровень выработки коллагена, гиалуроновой кислоты и АТФ, улучшается тургор кожи.
6. Нормализуется деятельность сальных желез.
7. Восстанавливается чувствительность после травм.
8. Снимается болевой синдром после хирургических манипуляций.
9. Заживляются и быстрее восстанавливаются поврежденные ткани и формируются рубцы.

Показания и противопоказания

Микротоковая терапия показана для достижения следующих целей:

1. Лифтинг тканей.
2. Коррекция морщин и профилактика их появления.
3. Уменьшение проявлений жирности кожи, себореи.
4. Устранение отеков и пастозности кожи лица.
5. В пластической хирургии (подготовка до и восстановление и лимфодренаж после проведения пластических операций).
6. Подготовка к лазерному пилингу и другим косметологическим процедурам.
7. Проведение микротоковой терапии не допускается при наличии золотых нитей, индивидуальной непереносимости и общих противопоказаниях к физиотерапии.

Количество сеансов терапии подбирается для каждого пациента индивидуально, в зависимости от общей клинической картины. Обычно для достижения максимального эффекта проводится от 5 до 10 процедур с периодичностью от 1 до 3 раз в неделю. Микротоковая терапия — это эффективный современный способ восстановления кожных покровов. Процедура абсолютно безопасна и проходит с комфортом для пациента. Остались вопросы или сомнения? Озвучьте их на предварительной консультации у высококвалифицированного специалиста по физиотерапии. ☺



Оболенская Алла Евгеньевна
Заместитель главного врача. Врач-реабилитолог, физиотерапевт, врач спортивной медицины.

ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

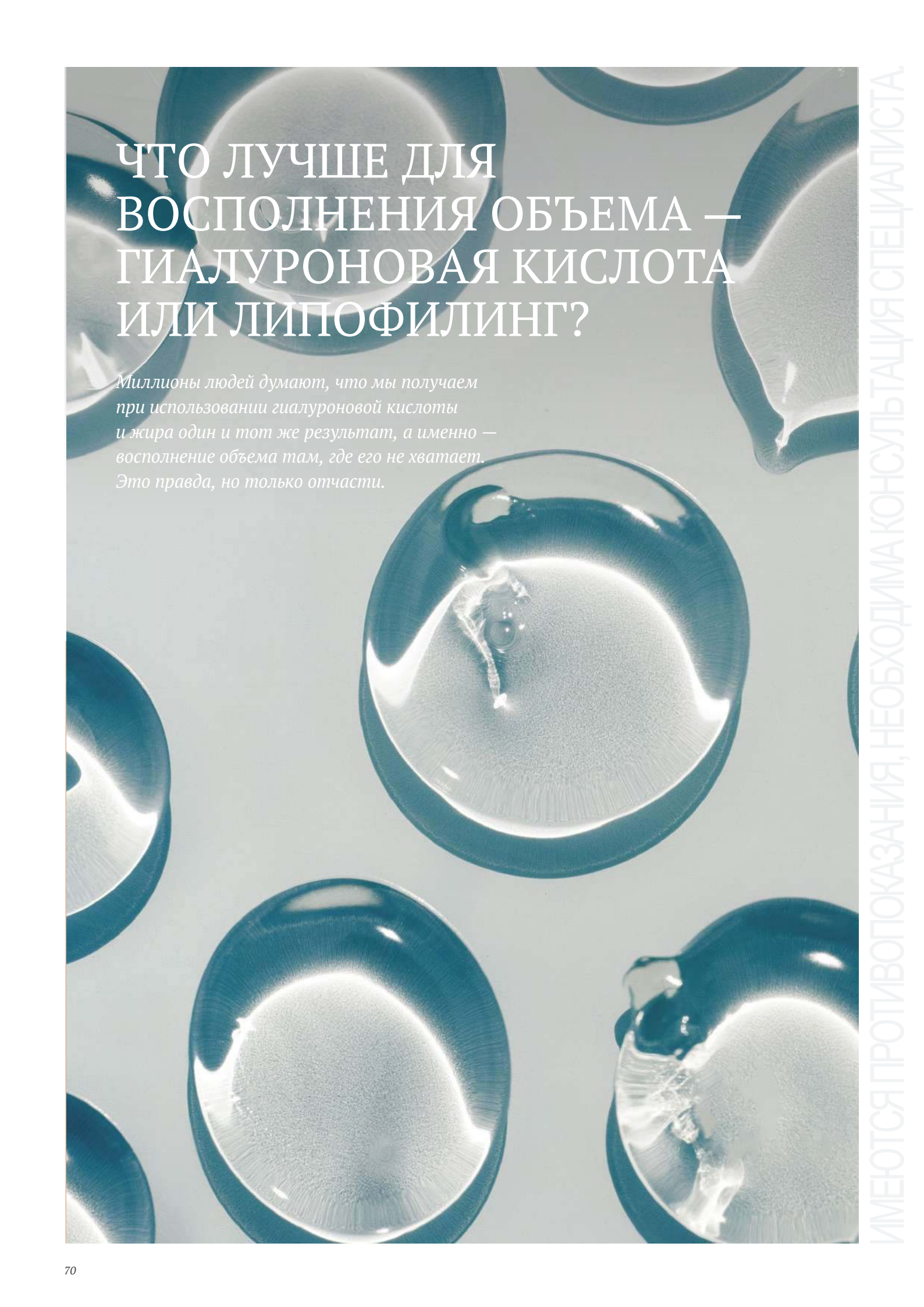
КОСМЕТОЛОГИЯ

ТРИХОЛОГИЯ

СТОМАТОЛОГИЯ

ОБЩАЯ МЕДИЦИНА

Seline
beauty



ЧТО ЛУЧШЕ ДЛЯ ВОСПОЛНЕНИЯ ОБЪЕМА — ГИАЛУРОНОВАЯ КИСЛОТА ИЛИ ЛИПОФИЛИНГ?

Миллионы людей думают, что мы получаем при использовании гиалуроновой кислоты и жира один и тот же результат, а именно — восполнение объема там, где его не хватает. Это правда, но только отчасти.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Плюс жировой ткани при липофилинге: он полностью биосовместим. Потому что это именно ваш жир. И, естественно, организм его принимает назад на ура. При помощи жира можно восполнить значительные объемы. Из-за этого его часто используют для увеличения ягодиц или груди.

Еще одно явное преимущество жира в том, что в его составе имеются стволовые клетки, которые впоследствии помогают тканям регенерировать быстрее и качественнее. Кожа над областью липофилинга сразу начинает оживать, морщины разглаживаются, стимулируется синтез коллагена и эластина.

Все это позволяет получить дополнительно к объему еще и превосходный вид кожи. Бывали случаи, когда пациенты после липофилинга лица приходили с жалобами, что кожа вокруг зоны введения стала «молодой», а в других местах — нет, и этот контраст приносил дискомфорт. При помощи введения жира можно заполнить и глубокие морщины, выровнять контур там, где это необходимо, а также воссоздать форму.

Недостаток липофилинга в том, что в деликатных местах им сложно работать, так как сам по себе жир — это неоднородная структура, и выкладывается она небольшими конгломератами, своеобразными оторванными частями жировых клеток. Из-за этого его можно выложить где-то немного больше, где-то немного меньше. И, если область коррекции крайне небольшая и имеет сложный контур, в таких областях сложно работать при помощи жира.

Ну и, конечно же, чтобы жир куда-либо ввести, его необходимо где-то взять. И если пациент астеничный, то много жира собрать не получится. Нужно не забывать, что жир нужен везде в организме, и под ноль мы его забирать не можем. Соответственно, липофилинг — это операция выбора для людей, у которых есть избытки жира в одних областях и недостаток объема в других.

Плюс жировой ткани при липофилинге: он полностью биосовместим. Потому что это именно ваш жир. И, естественно, организм его принимает назад на ура.

Современные препараты гиалуроновой кислоты с соответствующими разрешительными документами полностью безопасны для организма.

Если говорить о гиалуроновой кислоте, то современные препараты с соответствующими разрешительными документами полностью безопасны для организма. Сама по себе гиалуроновая кислота присутствует в норме в коже человека, в межклеточном пространстве. Она позволяет сохранять тургор кожи и участвует в ее водном обмене. При недостатке гиалуроновой кислоты кожа становится сухой и ломкой. Быстро стареет и образует много морщин. В эстетической медицине мы используем препараты гиалуроновой кислоты для восполнения объема, коррекции морщин, придания формы, увлажнения кожи.

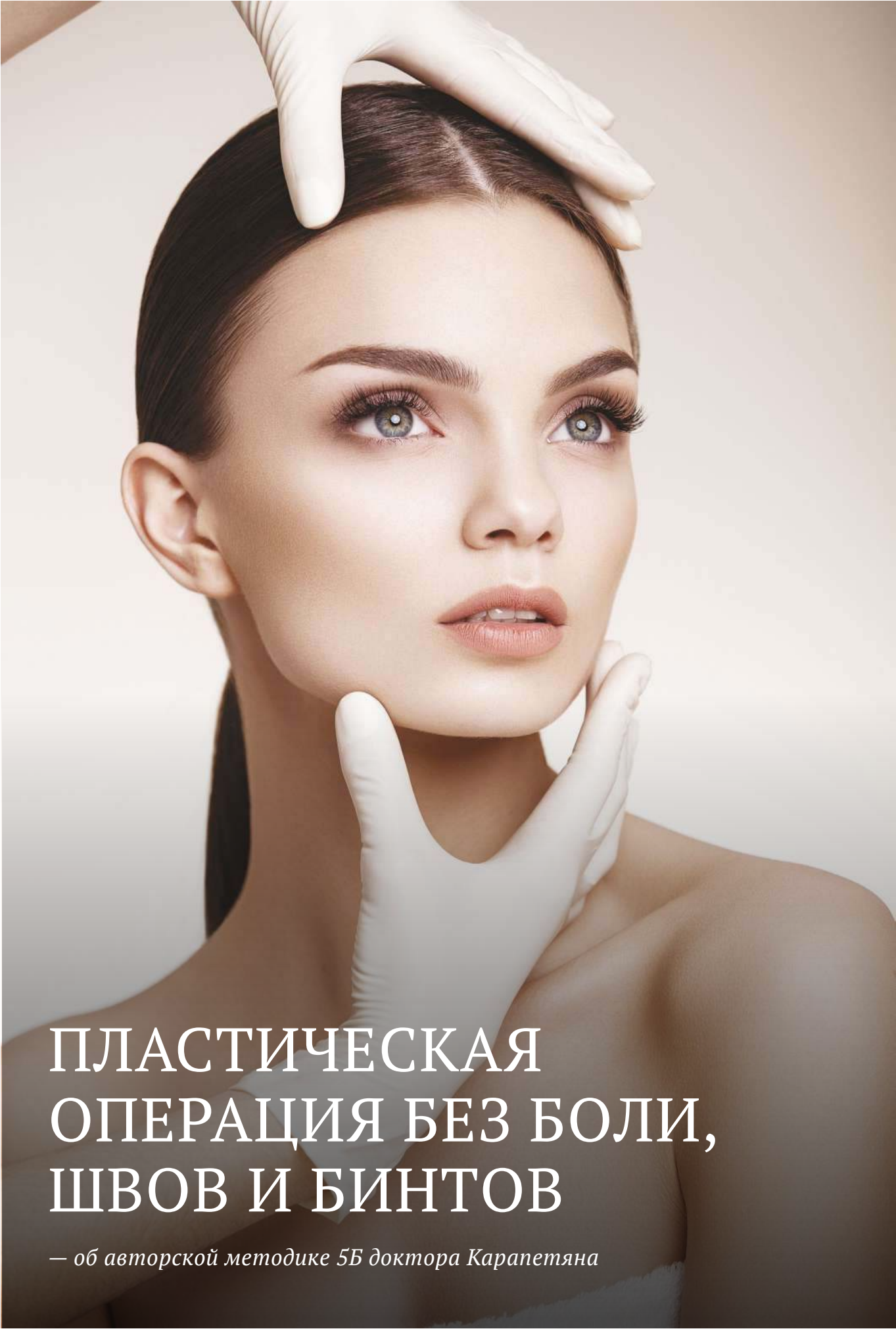
Явное преимущество гиалуроновой кислоты: этот имплант полностью разрушается через некоторое время, если его вводили правильно, при этом он, выполнив свои функции, нисколько не вредит организму. Такие препараты однородны, и их легко использовать в деликатных областях тела, таких как лицо, где нам необходимо заполнить борозду от морщин или придать объем в области губ.

Недостаток препаратов на основе гиалуроновой кислоты: их нельзя вводить в очень больших количествах — скажем, чтобы увеличить грудь. И сложность использования: если ввести много препарата в одну точку, то он покроется капсулой и не рассосется, что потенциально опасно для пациента.

Относительная доступность препаратов гиалуроновой кислоты на рынке принесла немало бед пациентам. Дело в том, что их должны вводить только врачи, соблюдая технику введения. И она очень далека от техник, которые вы видите в интернете для придания объема губам. Необходимо контролировать глубину введения, податливость тканей к растяжению, анатомию области введения филлера и диаметр введения геля на основе гиалуроновой кислоты, чтобы он рассосался через определенное время. Поэтому важно обращаться только к специалистам с высшим медицинским образованием по пластической хирургии или дерматовенерологии. ☞



Абрамов Руслан Леджевич
Врач-пластический хирург, врач-терапевт

A close-up portrait of a woman with dark hair pulled back, looking slightly upwards and to the side. Two hands wearing white latex gloves are gently touching her face: one hand is on her forehead, and the other is on her chin. The background is a soft, neutral gradient.

ПЛАСТИЧЕСКАЯ ОПЕРАЦИЯ БЕЗ БОЛИ, ШВОВ И БИНТОВ

— об авторской методике 5Б доктора Карапетяна

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Как это возможно? После операции не ощущается дискомфорта, да и рубчик настолько незаметен, что остается только восхищаться и жить полной жизнью! Оказывается, все дело в эффективном использовании безупречных знаний анатомии и физиологии в сочетании с особой хирургической техникой. О своей авторской методике 5Б сегодня нам расскажет профессор, доктор медицинских наук, пластический хирург с 20-летним стажем, Карапетян Георгий Эдуардович.

О методике

«На самом деле креативное название методике дал не я, его придумали мои пациентки, когда рассказывали о своих ощущениях после операции.

5Б — это:

- бесшовно
- бескровно
- бесследно
- безболезненно
- безопасно

Именно на этих принципах я строю свою работу, обеспечивая пациентам максимально мягкий реабилитационный период и отсутствие грубых шрамов после заживления. Приоритетом в пластической хирургии является безопасность и эстетика!

Достигнуть подобного эффекта возможно за счет:

- минимальной травматизации кожи и мягких тканей;
- применения особой техники наложения внутренних швов;
- правильного использования специального защитного клея как барьера от инфекций и повреждений.

Во время операции я полностью восстанавливаю архитектуру подкожных структур таким образом, что края кожи на поверхности идеально сопоставляются и не требуют наложения швов. После чего мне остается лишь нанести сверху медицинский клей, позволяющий пациенту спокойно умыться, принимать душ и в целом вести привычный образ жизни без перевязок и ношения бинтов. Благодаря отсутствию наружных кожных швов, послеоперационный рубец имеет все шансы быть минимально заметным или вовсе незаметным для окружающих. Методика уникальна, но я охотно делюсь опытом с коллегами. Все мои техники подробно описаны в научных статьях, патентах, видеороликах с международных мастер-классов и прочих открытых источниках. Однако хирургия — область медицинской науки, в которой недостаточно знать теоретические основы, поскольку 50% успеха зависит от индивидуальной мануальной техники хирурга.

Преимущества методики 5Б

Мои пациентки начинают вести привычный образ жизни практически сразу после операции. Уже на



Выполнен комплекс total face: смас-подтяжка лица и круговая блефаропластика.

Выполнена круговая блефаропластика.

второй и третий день они садятся за руль, выходят на любимую работу, летают в дальние поездки. Никаких ограничений в привычном образе жизни нет. Например, после маммопластики сразу можно поднимать руки, спать на боку, принимать душ, а уже через месяц — активно заниматься спортом.

При правильном подходе к проведению операции за счет минимальной травматизации реабилитационный период протекает несоизмеримо мягче:

- Отсутствуют болезненные ощущения при заживлении. Может ощущаться лишь незначительный дискомфорт после больших комплексных вмешательств.
- Нет необходимости обрабатывать рану, потому что от инфекций ее надежно защищает клей.
- Никаких перевязок, дренажей, неэстетичных наружных швов.
- Сдавливающее компрессионное белье надевается максимум на 1–3 дня.
- Приезжим пациенткам не имеет смысла оставаться в Москве и наблюдаться несколько недель, равно как и искать хирурга для снятия швов в родном городе.
- Никакого реабилитационного периода, длящегося по несколько месяцев! Процессы заживления проходят гораздо быстрее.

Результат после операций сохраняется надолго:

- на веках и лице — в течение 10–15 лет;
- на животе — в течение всей жизни;
- на груди — в течение всей жизни, с возможной коррекцией и/или заменой имплантов по желанию пациентки спустя 15–20 лет.

Будьте дальновидны и бережны к себе. Решаясь на пластическую операцию, заранее позаботьтесь о своем самочувствии в реабилитационный период и об эстетике конечного результата. Во многом это зависит от выбора специалиста. ☺

Мой Telegram-канал — «Доктор Карапетян. Пластический хирург».

Для бесплатной консультации отправьте ваше фото и вопросы мне на WhatsApp: +7 (983) 617-70-00



Карапетян Георгий Эдуардович,
Врач — пластический хирург, доктор
медицинских наук, профессор

КОМПЛЕКСНАЯ ПЛАСТИЧЕСКАЯ ОПЕРАЦИЯ

*Маммопластика и коррекция фигуры
одномоментно. WOW-эффект,
преимущества, выгода*

Эра Instagram* диктует высокие требования не только к безупречности ухоженного лица, но и к контурам тела. Ко мне часто приходят девушки с изображениями красивой фигуры из Instagram. Желание пациенток: «Хочу такое же тело».

Если задаться вопросом, может ли пациентка получить такую прекрасную фигуру, не прибегая к пластической хирургии, ответ будет скорее отрицательным.

Я объясню почему.

Грудь невозможно накачать в зале — и тем более «подтянуть». Изменить форму и размер под силу только пластическому хирургу.

Пропорции и контуры тела человека складываются из костного скелета, мышц и подкожной жировой прослойки. Если вы не спортсмен, то подкожная прослойка играет важнейшую роль в формировании фигуры. При избыточном своем развитии она может как испортить контуры фигуры большими «боками», «попыми ушами», «избыточным животом», так и, при правильном ее распределении, заложить прекрасный силуэт, фигуру песочных часов, подчеркнуть рельеф мышц и обеспечить женственность фигуры.

Как уже было сказано, переместить жир из одной части тела в другую, локально удалить жир и изменить контуры тела не под силу никому, кроме пластического хирурга.

Зачастую пациентки, сделавшие такую операцию, называют этот процесс «просто магией». Комплексная пластическая операция на теле — это операция по изменению фигуры и груди одновременно, за одно оперативное вмешательство.

Почему во многих ситуациях рекомендуется прибегнуть именно к комплексной пластической операции?

1. Гармоничная и стройная фигура с картинки из Instagram* невозможна без изменения ключевых параметров фигуры: груди и тела. Оптимальным решением будет их одномоментная коррекция.
2. Яркий, выраженный результат, который пациентки получают от комплексной операции, настолько меняет представление о себе, повышает самооценку, прокачивает женскую энергию, что больше никогда в жизни не захочется вернуться в прежнее неидеальное тело.
3. Период реабилитации после каждой операции, несмотря на широчайший арсенал восстановительной медицины, занимает значительное время. Однако, если проводить операцию комплексно, за один подход, не растягивая изменения на несколько операций, процесс преображения не приведет к выпадению вас из жизни на долгие месяцы.



Увеличивающая маммопластика с подтяжкой, Vaser-липосакция тела, абдоминопластика с ушиванием диастаза и липофилинг ягодиц.

4. Минимум неприятных ощущений. Интересная особенность человеческого организма такова, что пациенты замечают лишь одну из комплекса проведенных операций. Ощущения от всех остальных операций остаются «незамеченными».
5. Несомненная польза для здоровья пациента: лучше провести 1 наркоз до 6 часов, чем разбивать процесс на 2 или 3 коротких наркоза.
6. Экономия финансов. Комплексная операция всегда дешевле, так как в этом случае отсутствует необходимость повторно сдавать анализы, находиться в стационаре, тратить средства на расходные материалы и оплату работы персонала, брать повторный отпуск на работе.

При этом следует помнить о том, что подготовка к комплексной операции занимает 1-1,5 месяца.

К сожалению, проведение такой комплексной операции возможно не во всех случаях. Имеются ли противопоказания в вашем случае, определяет выбранный вами пластический хирург на личной консультации.

Записывайтесь на прием к доктору Степановичу Серафиму Александровичу. Будем воплощать в жизнь вашу мечту о совершенном теле. ☺



Степанович Серафим Александрович
Врач-пластический хирург



ВЕРНУТЬ И ДАЖЕ УЛУЧШИТЬ ФОРМУ ПОСЛЕ РОДОВ!

Все девять месяцев организм женщины настроен на здоровое вынашивание и благополучные роды. В это время он претерпевает гормональную перестройку, а на более поздних сроках — увеличивающуюся по мере роста плода нагрузку на кожу и мышцы живота.

Однозначно материнство должно быть счастливым. Настроение мамы — это залог здоровых и гармоничных отношений в семье. Каждая женщина хочет ощущать себя красивой и желанной. Но вернуть былую форму после беременности, родов и лактации непросто.

Регулярные занятия спортом и правильные диеты не всегда союзники в восстановлении фигуры. Опущение (птоз) передней брюшной стенки, формирование кожно-жирового фартука, появление растяжек, диастаза, рубца после кесарева сечения и валика над этим рубцом, отсутствие контуров талии, негативные изменения формы и размера груди — с такими задачами только физические упражнения и ограничения в еде не справятся.

Можно ли решить все проблемы и восстановить фигуру с помощью одной пластической операции? Можно. Не только восстановить, но и добиться лучшей версии, обрести фигуру мечты!

Если вы в данный момент находитесь в состоянии послеродовой реабилитации, то вам необходимо прочитать эту статью до конца.

Какие пластические операции обычно требуются для женщин после родов? Традиционно это: абдоминопластика с ушиванием диастаза, липосакция, маммопластика, а также для идеального эффекта — липофилинг.

Расскажем подробнее о каждой операции:

1. Маммопластика после родов — один из самых популярных запросов в Сети, так как у молодых мам после периода лактации грудь меняется, остро встает вопрос о коррекции формы и размеров молочных желез. Пластика груди решает ряд проблем:

- Если после лактации грудь сильно уменьшилась, то мы достигаем желаемого результата с помощью имплантатов.
- Если же появился птоз и лишние объемы приводят к провисанию, а на коже заметны растяжки, применяется редуционная подтяжка молочных желез. Подтяжка совмещается с уменьшением размера груди и коррекцией формы ареол.

2. Абдоминопластика — это хирургическая операция для восстановления красивой формы живота, удаления избыточно-

го кожно-жирового фартука, часто сочетающаяся с ушиванием диастаза прямых мышц живота. В результате формируется изящная узкая талия и совершенно естественный плоский живот. Именно наличие диастаза дает эффект провисающего живота, даже если он небольшого размера, что приносит эстетический дискомфорт. В этом случае активные занятия спортом, направленные на укрепление мышц живота (упражнения для мышц брюшного пресса), могут только усугубить проблему. Также в процессе абдоминопластики перемещается пупок, его форма и размер обсуждаются заранее и формируются исходя из пожеланий пациента.

Нередко к нам обращаются пациентки с жалобами на грубый шов после кесарева сечения, его видимую локализацию и образовавшийся кожно-жировой валик над ним. Абдоминопластика решает и эту задачу. Кожный фартук гарантированно исчезает вместе с рубцом навсегда, а сам шов после абдоминопластики смещается вниз и легко прячется под любым бельем, он довольно быстро светлеет и становится неприметным.

3. Для получения максимального эффекта от абдоминопластики в 100% случаев мы рекомендуем сочетание абдоминопластики с липосакцией. Липосакция не оставляет шрамов и рубцов, места проколов очень маленькие и спустя некоторое время станут практически незаметны. Но при этом эффективность операции очень высокая: удаляются навсегда избыточные жировые отложения в передних, боковых отделах живота, так называемые «жировые ловушки», которые, возможно, доставляли неудобства и до беременности.

4. Если мы видим желание пациента обрести не просто идеальные пропорции, а еще и спортивный рельеф, мы советуем провести и липоскульптурирование. Главный инструмент для увеличения ягодиц и коррекции их формы — липофилинг. Материалом для этого послужит как раз драгоценная собственная жировая ткань, которую извлекли в процессе липосакции.

Но что же делать, если пациенту требуются все эти пластические операции?

Решение есть — это одна комплексная операция, которая включает в себя несколько этапов, исходя из существующих проблемных зон. Да, весь этот объем возможно реализовать в одной комплексной операции. Один общий наркоз и одна программа реабилитации — бесспорные преимущества, помимо экономии времени и сокращения бюджета на операцию. Наша команда придерживается принципов современной пластической хирургии, где комплексные операции проводятся при самой щадящей и безопасной анестезии. Наши пациентки уже спустя две недели после объемных комплексных операций



Комплексная операция: абдоминопластика, ушивание диастаза, липосакция живота, боков и якорная подтяжка молочных желез без имплантатов

выходят на работу. А иногородние пациентки через два дня после стационара готовы к возвращению домой. Для проведения объемных восстановительных пластических операций используется современная аппаратура и есть отделение реабилитации с новейшим физиотерапевтическим оборудованием. Предлагаются услуги высококвалифицированных массажистов и реабилитологов и косметологические услуги, которые внесут свою лепту в формирование вашего «идеального образа». В соответствии со стандартами, в том числе и международными, в клинике организовано отделение реанимации и анестезиологии, которое в первую очередь отвечает за безопасность. Самое главное в реализации задуманного — это команда. Наша команда состоит из профессионалов высокого уровня, за плечами которых — многие годы практики. Именно поэтому мы выполняем такие комплексные операции и способны прийти на помощь в любых, даже экстренных, ситуациях.

На данный момент среди всех проводимых нами пластических операций именно комплексные операции после родов — самые популярные. Фото к этой статье — лишь минимальная часть всех кейсов, которые мы провели. Какой апгрейд фигуры требуется вам, тотал или частичный, мы можем понять только на консультации, выслушав ваши пожелания и оценив состояние проблемных зон. Данная статья призвана привести вас в позитивный настрой на здоровое, гармоничное преображение! Помните: современная пластическая хирургия безопасна, безболезненна и эффективна! ☺



Алибеков Кубанычбек Тилебалдыевич
Врач-пластический хирург



ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ
УБЕРЕЧЬ НЕЛЬЗЯ
УТРАТИТЬ.

Где поставить запятую?

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Каждый человек индивидуален. У этих слов более глубокий смысл, чем может показаться на первый взгляд: мы не только по-разному выглядим, мы по-разному видим и ощущаем. Чувство вкуса, стиля, эстетики, понятие красоты — все это может быть до удивительной степени полярно у разных людей.

Разницу в подходах можно описать таким сравнением: чем отличается Мона Лиза от куклы Барби? Одна «живет» в Лувре, и ее портрет — один из самых дорогих на планете, а другая выпускается многомиллионным тиражом. Какой вариант красоты вам ближе — выбор ваш. Наша задача — лишь показать разницу.

Например, если речь идет о пластике лица — крайне важно сохранить натуральную мимику, естественную улыбку, разрез и выразительность глаз, на метафизическом уровне это считается другими людьми как харизма, помимо этого в вашей уникальности заложены ваши корни, происхождение. Например, оперируя азиатское веко, но не стремясь поменять ориентальный разрез глаз на европейский — мы не меняем вашу природу, но сделать веко более открытым, взгляд — более отдохнувшим и свежим, дать возможность женщине наносить макияж и любоваться своим отражением — вот задачи эстетической блефаропластики.

Работа с фигурой — это работа с пропорциями, изгибами, это про впечатление, которое вы производите на окружающих. Бюст «а la Памела Андерсон» vs скульптура Фидия — не будем считать, кем больше любят и у кого больше почитателей, но, согласитесь, разница в эстетике большая. Для нас важно, отталкиваясь от ваших исходных параметров, не просто произвести хирургическое вмешательство, а сделать эстетическую операцию в пользу той «идеальной фигуры», за которую вы голосуете.

Современные подходы к пластической операции содержат и такие важные компоненты, как скорость и незаметность. Иными словами — современная



Подтяжка лица, шеи и круговая блефаропластика



Эндопротезирование молочных желез

женщина не должна терять много времени, и никто не должен заподозрить ее в проведении пластики. В этом вопросе выигрывает многопрофильная клиника, в которой работают деликатные профессионалы, специализирующиеся на подготовке и реабилитации. Тут важно вспомнить, что волшебства, увы, не существует, мы живем в мире естествознания и математики. Уравнение решается профессионалами, но исходные данные — показатели вашего уникального организма. Поэтому и здесь мы говорим не про «стандарты», а про индивидуальные решения для каждого конкретного пациента.

Как в тексте правильно расставленные знаки препинания доносят значение фразы, в хирургии правильно расставленные акценты способны подчеркнуть вашу красоту и не допустить стереотипности.

Я, Миронова Елена Александровна, — кандидат медицинских наук, пластический и реконструктивный хирург.

Моя специализация — это пластика лица, маммопластика, абдоминопластика, отопластика, блефаропластика, липофилинг, липосакция и интимная пластика.

За долгие годы своей работы я не раз сталкивалась с идентичными запросами от пациентов, но каждая операция — это всегда отдельная, никогда не повторяющаяся история. Готовые техники и инструменты не отменяют того, что пластическая хирургия — это своего рода искусство, которое призвано в значительной степени преобразить, но не заменить лицо и тело, «подогнав» их под общие шаблоны. Нужно тонко чувствовать и правильно понимать запрос пациента — тогда получится попасть точно в цель.

Приходите за яркими преображениями — ваша индивидуальность, харизма, ваши уникальные, неповторимые черты будут полностью сохранены. Вы обретете ту внешность, о какой мечтали, и при этом останетесь собой. ☺



Миронова Елена Александровна
Врач — пластический хирург, кандидат
медицинских наук



В КАКОЕ ВРЕМЯ ГОДА ЛУЧШЕ ДЕЛАТЬ ПЛАСТИЧЕСКУЮ ОПЕРАЦИЮ

По данным пластических хирургов, больше всего заявок на операции приходится на октябрь и апрель.

Это объяснимо графиком работы и отпусков, но почему же бытует мнение, что пластику летом делать нежелательно или даже противопоказано?

Давайте развеем этот миф. Для примера возьмем температурный режим американского города Лос-Анджелеса, в котором пластическая хирургия и косметология активно процветают. В течение года средняя температура воздуха в Лос-Анджелесе составляет 18,3°C. Самый холодный месяц в штате Калифорния — декабрь, в это время температура опускается примерно до 14°C.

Холодов там не бывает, но жители сплошь и рядом — после пластики. Они прекрасно себя чувствуют.

Еще один момент, который мне хотелось бы упомянуть, — это наличие кондиционеров в домах и машинах пациентов. Люди, не имеющие возможности создать комфорт у себя дома, едва ли будут интересоваться изменениями в своем теле для повышения эстетики.

Опасения, что ходить в компрессионном белье будет жарко, тоже можно оставить. Пережить жару в Москве довольно сложно, независимо от наличия на вас одежды для поддержки определенных частей тела.

В этой статье я хочу рассказать о способности организма к реабилитации зимой и летом. Уверен, вам будет интересно об этом узнать.

Иммунитет в определенное время года

Международная группа ученых из Германии и Великобритании под руководством Хакина Кастро Допико (Хаquin Castro Dopico) из Кембриджского университета выяснила, что работа иммунной системы людей и активность функционирования значительной части генов напрямую зависят от времени года. Статья, посвященная работе исследователей, опубликована в журнале Nature Communications.

В ходе исследования ученые проанализировали состав крови и жировой ткани 16 тысяч людей, проживающих в Северном и Южном полушариях нашей планеты, а именно — в Великобритании, США, Исландии, Австралии и Гамбии, при этом образцы были взяты в разное время года. Ученые выяснили, что сезон, во время которого были собраны материалы, оказывал существенное влияние на состав образца. Кроме того, исследователи подтвердили, что активность экспрессии генов напрямую зависит от времени года.

Одним из наиболее значимых открытий стал подтвержденный факт того, что эффективность функционирования иммунной системы человека также меняется сезон от сезона: у жителей Северного полушария она лучше работает летом, а у населения Южной части планеты — зимой. Пример — функционирование гена ARNTL, отвечающего за реакцию организма на инфекцию: у населения Великобритании, США и Исландии этот ген более активен в теплое время года, что приводит к лучшей сопротивляемости организма инфекционным заболеваниям летом.



Круговая блефаропластика

Ученые объясняют такое положение вещей тем, что люди эволюционировали в тех же условиях, что и вирусы: летом вредоносные микроорганизмы имеют больше возможностей для размножения, а значит, организм должен защищаться от них более активно. Интересно и то, что у жителей Гамбии интенсивность работы иммунитета зависит не от времени года, а от климатического сезона: их организму наиболее активная защита требуется в период дождей, длящийся с июня по октябрь, когда можно легко заболеть малярией.

Получается, что человеческий организм на протяжении многих тысячелетий вырабатывал собственные механизмы подготовки к летнему сезону, и наше хорошее самочувствие в теплое время года обусловлено именно эволюцией.

Как помочь организму

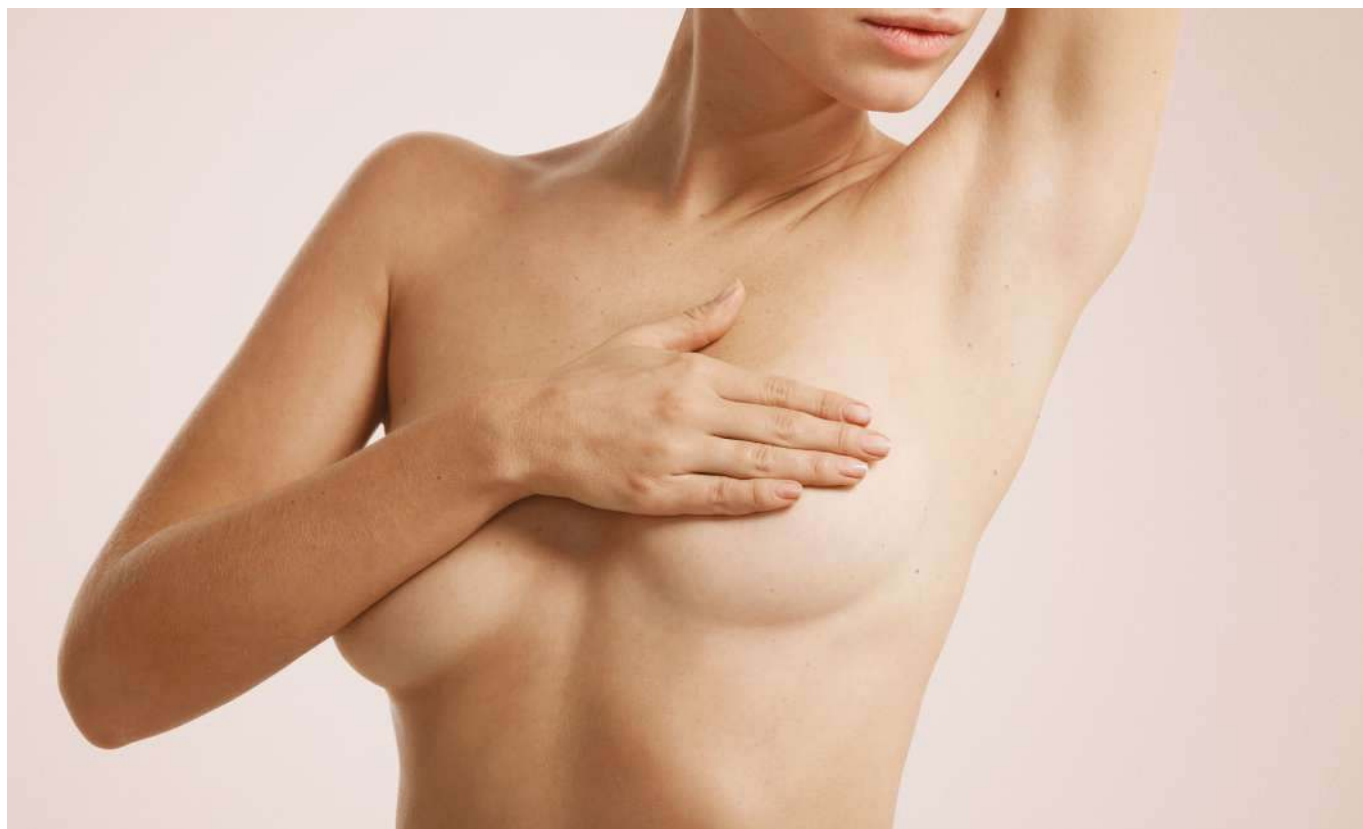
Хочется отметить, что с наступлением холодов наш организм часто начинает испытывать дефицит витамина D3. Его необходимо принимать практически всем жителям России, предварительно сдав анализы. Уровень этого важнейшего элемента в крови следует регулярно контролировать. Если же вы сделали операцию осенью или зимой, рекомендую увеличить дозировку витамина D3 примерно на 15–20%. Ваш специалист подскажет, какие витамины и микроэлементы следует принимать для скорейшего восстановления.

Подводя итоги, могу вас уверить, что пластическую операцию можно делать когда вам это удобно, независимо от сезона. Однако способность к регенерации у жителей нашей климатической полосы будет лучше именно в летнее время.

Жду вас на консультацию по любым вопросам относительно пластической хирургии! ☺



Фёдоров Алексей Геннадьевич,
Врач — пластический хирург



ИДЕАЛЬНАЯ, ВЫСОКАЯ, СОБРАННАЯ ГРУДЬ ПОСЛЕ МАММОПЛАСТИКИ

Итак, вы решились на пластику груди и выбираете лучшего специалиста. Как не прогадать, кому доверить красоту и здоровье собственного тела? Вопрос достаточно серьезный, ведь от этого зависит успешность плана.

Черепанин Иван Андреевич — врач, считающий делом своей жизни эстетическую хирургию. Доктор посвящает все свое время пластической хирургии, инъекционной косметологии и научной деятельности в области медицины. Иван Андреевич отмечает, что самые приятные рабочие моменты для него — наложение швов и моделирование тканей: это помогает добиться наиболее эстетичного и естественного результата. «Любите своё дело — и вы всегда будете в гармонии с собой», — говорит доктор.

О методах коррекции доктора Черепанина его словами

«Наше знакомство с пациенткой начинается с первичной консультации. Я обычно прошу показать мне несколько фотографий — примеров того, какой результат нравится, а какой нет, чтобы точно понять, какие у нее ожидания от маммопластики.

Подбор имплантов — это творческий процесс, в нем я опираюсь на анатомические данные, пожелания и свое видение будущего результата. Чтобы сориентироваться и почувствовать объем, иногда пациентка примеряет имитаторы имплантов (сайзеры) в белье.

Я всегда внимательно слушаю пожелания своих пациенток — бывают случаи, ког-

да нам приходится отказывать в операции, так как ожидания пациентки не соответствуют реалиям или идут вразрез с моим стилем работы.

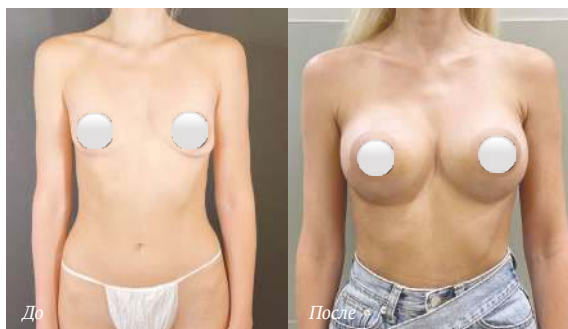
Приведу пару примеров:

Ситуация 1. Пациентка хочет слишком большую грудь. Во-первых, большая грудь и одномоментная установка большого импланта — это всегда риск осложнений. Во-вторых, это не мой почерк.

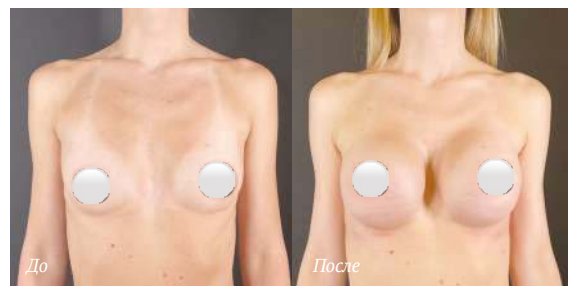
Ситуация 2. Пациентка хочет минимальные изменения. В таких случаях тоже зачастую приходится отказывать, потому как с минимальным имплантом могут возникнуть проблемы, и, опять же, я не делаю такие формы.

Я никогда не использую компьютерное моделирование! Наше тело — это не автомобиль с заранее рассчитанными до миллиметра параметрами, и на результат могут повлиять многие факторы: биомеханика движений, растяжимость тканей, формирование рубца. Пациенту, который получил такую картинку, после операции будет трудно объяснить, почему результат отличается от моделирования.

Какие у меня предпочтения в работе: я люблю хороший объем, но не переполненную грудь, которая будет смотреться отдельно от тела, без нарочито пышного верхнего полюса. Как правило, я использую импланты с круглым основанием и анатомическим контуром. Зачастую пациентки приходят ко мне после родов и кормления, и, для того чтобы наполнить грудь, я использую высокопрофильные импланты. Во время операции у меня всегда есть 2-3 варианта имплантов на случай, если какая-то пара не подойдет либо с одинаковыми имплантами будет видима асимметрия. Одновременно с протезированием я провожу вертикальную и периареолярную подтяжку для обеспечения оптимального уровня расположения соска и коррекции груди в случаях потери ее эластичности. Сочетание этих методов позволяет достичь эффекта упругой, «стоячей» и «собранной» груди. После операции все пациентки обязательно носят компрессионное белье минимум месяц. И даже по истечении месяца я рекомендую носить поддерживающее белье до полугода, чтобы имплант не опустился и результат окончательно закрепился.



Объем 340мл



Объем 370мл

Доктор Черепанин о работе с послеоперационным рубцом

«Одна из основных целей квалифицированного пластического хирурга при проведении маммопластики — прийти к максимально естественному результату. Здесь во внимание нужно брать не размер и форму имплантатов, а состояние окружающих тканей, которые были задействованы во время операции. Иными словами, шрамы не должны быть заметны даже при близком рассмотрении. Практически все операции мы выполняем через нижний край ареолы, чтобы максимально закамуфлировать разрез.

Бытует мнение, что все рубцы можно зашлифовать. Мы же используем в своей практике более широкий набор инструментов, включающий физиопроцедуры, массажи, заживляющие гели и другие методы, — рубцы становятся практически невидимыми.

Наиболее часто я применяю следующие методы:

Процедуры физиотерапии

Они способствуют быстрому заживлению травмированных тканей, восстановлению тонуса, снимают болевые ощущения, снижают отечность. Все это позволяет минимизировать риск появления выраженного послеоперационного рубца.

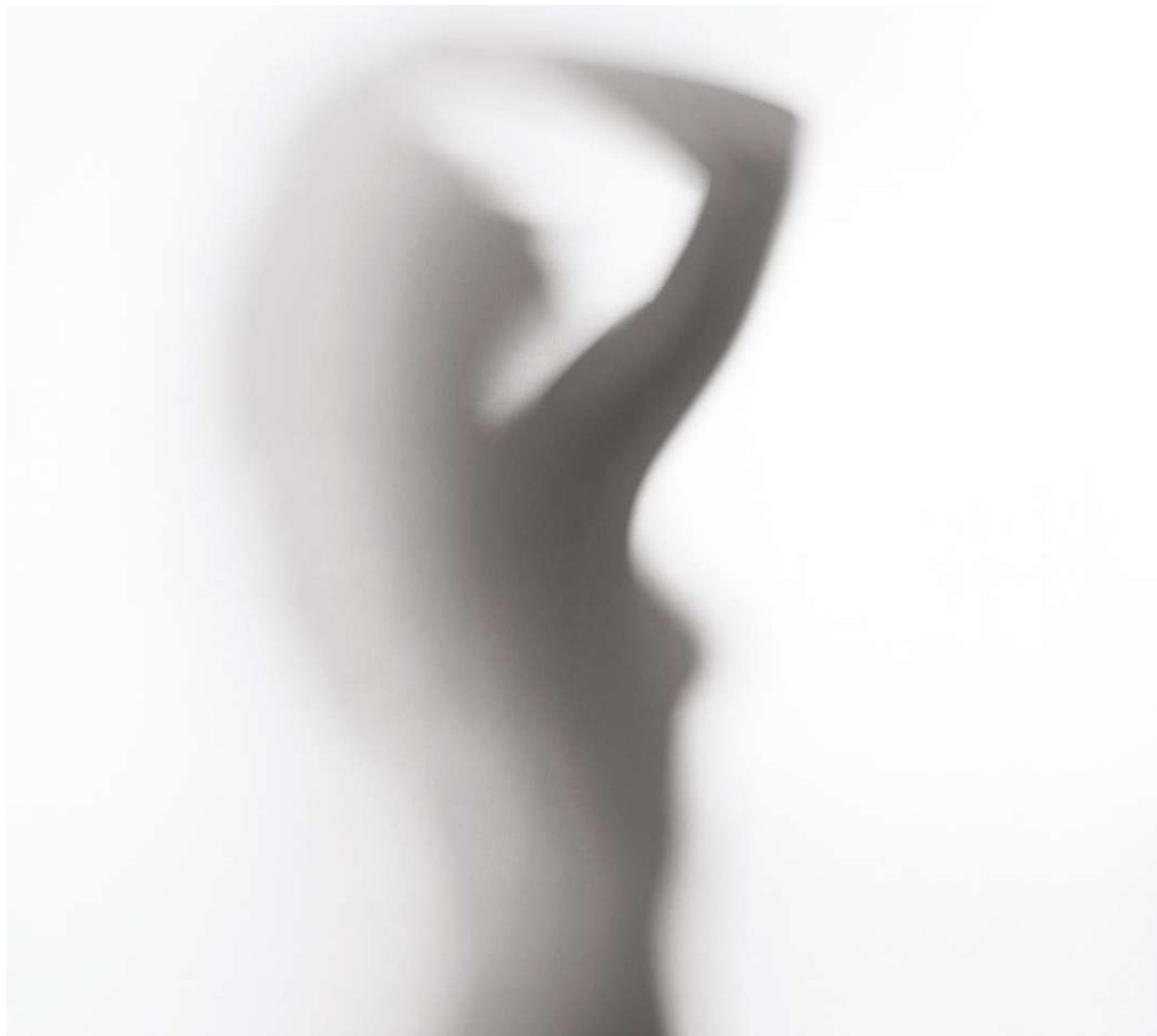
Силиконовые гели

Такие препараты быстро восстанавливают уровень увлажненности кожи и поддерживают его, эффективно снимают зуд и дискомфорт, образуют незаметную пленку, при этом практически не ощущаются на коже. Подобные средства так и позиционируются: «Гель для предотвращения образования рубцов», — и при правильном применении дают заметный результат.

Маммопластика — это операция, которая выполняется по эстетическим показаниям, и я с уверенностью могу сказать, что ни одно вмешательство не делает девушек столь счастливыми и уверенными в себе. При помощи коррекции груди мы можем не только банально ее увеличить, но и скрыть такие врожденные недостатки, как, например, асимметрия костного скелета, синдром Поланда. Если вы мечтаете об упругой и красивой груди, добро пожаловать на консультацию. ☺



Черепанин Иван Андреевич
Врач-пластический хирург



ЛИПОСКУЛЬПТУРА: ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ПОДХОД ПРИ СОЗДАНИИ ИДЕАЛЬНОГО СИЛУЭТА.

Четкие контуры, аппетитные формы, красивый рельеф — реально ли получить изящную фигуру без регулярных физических нагрузок и строгих диет?

Благодаря возможностям современной пластической хирургии мечты о красивом теле становятся легко воплотимыми. При этом процедуры проходят с комфортом для пациента, а реабилитационный период короткий и протекает мягко.

Что такое липосакция и липоскульптура?

Цель обеих процедур — создание более стройной, симметричной и эстетически привлекательной фигуры. И хотя в этих терминах много общего, они всё же отнюдь не равнозначные. Давайте разберемся.

Липосакция — метод, при котором хирург удаляет жировые отложения с помощью специальных инструментов, канюль, введенных через небольшие проколы в кожу.

Липофилинг — процедура, в ходе которой жировая ткань из одних участков тела перемещается в другие.

Липоскульптура — более тонкий и художественный подход, который позволяет скульптурировать контуры тела для достижения естественного и гармоничного результата. Эта процедура сочетает в себе современную липосакцию и липофилинг.

Показания для проведения липосакции

Липосакцию рекомендуется выполнять для достижения следующих целей:

Устранение жировых отложений

В случае, когда на теле пациента есть определенные области с непропорциональными жировыми отложениями, которые не корректируются диетами или физическими упражнениями, липосакция может быть эффективным решением.

Коррекция силуэта

Липосакция помогает подчеркнуть контуры тела, сделать талию более узкой, бедра и ягодицы — округлыми, а область подбородка — более подтянутой.

Лечение липодистрофии

Липодистрофия — это состояние, которое характеризуется неравномерным распределением жира в теле. Важно не путать это понятие с дистрофией, потому что страдающим липодистрофией отнюдь не свойственна худоба.

С помощью липосакции можно значительно улучшить внешний вид, придав пропорциям гармонию, а телу — эстетику.

Современные методы и аппараты для липоскульптуры

Современная пластическая хирургия предлагает различные методы и технологии для выполнения липоскульптуры.

Ультразвуковая липоскульптура

Этот метод основан на воздействии ультразвуковых волн на жировую ткань для ее разрыхления, благодаря чему потом ее легко удалить. При этом аппараты новейшего поколения, к которым относится VASER, не разрушают адипоциты (жировые клетки), что делает их пригодными для дальнейшего введения в ткани — например, для липофилинга ягодиц. Ультразвук также способствует стимуляции коллагена, за счет чего повышается упругость и эластичность кожи в обрабатываемой зоне.



Результат липоскульптуры тела на аппарате VASER и PAL и коррекции целлюлита на ягодицах

Вибрационная липоскульптура

При этом способе липоскульптуры используется вибрационная энергия, направляемая на разрыхление жировой ткани. Такая технология делает процедуру более мягкой и снижает риск повреждения окружающих тканей. Методика сокращает время операции и максимально снижает вероятность образования неровностей после процедуры.

При сочетании этих процедур можно добиться максимальных эстетических результатов.

Что такое липофилинг и области его применения

Как мы говорили, липофилинг — это процедура, при которой изъятая из донорской зоны жировая ткань пересаживается в другую область — нуждающуюся в увеличении объема или коррекции контуров.

Липофилинг может использоваться для увеличения области груди, ягодиц и голени. Также этот природный материал можно использовать как филлер для губ, скул, подбородка, носослезных борозд. При этом несомненными плюсами введения жира по сравнению с филлерами становятся:

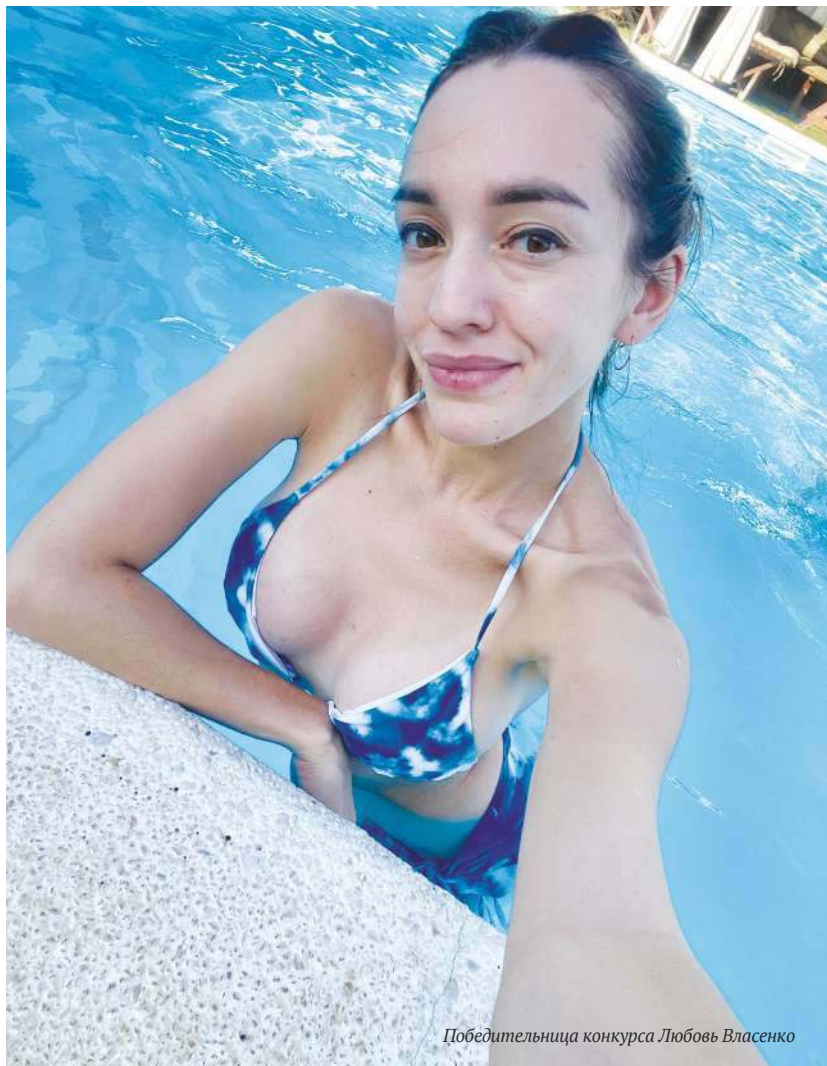
- минимизация риска миграции,
- отсутствие аллергических реакций и отторжения,
- пролонгированный эффект от процедуры.

В заключение хотелось бы отметить, что липоскульптура — это передовой метод получить желаемую форму тела, а значит — уверенность в себе. Современные технологии и аппараты позволяют сделать процедуры, помогающие похудеть, более безопасными, эффективными и доступными для пациентов.

Липосакция и липоскульптура остаются популярными и эффективными методами для достижения гармоничной и красивой фигуры, помогая людям почувствовать себя счастливыми в собственном теле. ☺



Дергам Юссеф Бассамович
Врач-пластический хирург



Победительница конкурса Любовь Власенко

КОГДА ФОРТУНА УЛЫБНУЛАСЬ

*О том, как подписчица нашей страницы
в Instagram* выиграла маммопластику*

«Маммопластика была бы просто Божьим подарком после двух лет грудного вскармливания», — именно такой комментарий к конкурсному посту оставила прекрасная Любовь, победительница нашего майского розыгрыша в сети Instagram*.

Поучаствовать захотели более 2300 человек, но поймать госпожу Удачу за хвост посчастливилось одной очаровательной хрупкой девушке, молодой маме из Краснодара с красивым именем Любовь.

«Увидела розыгрыш — думаю: «Ладно, пока не буду участвовать, может быть, позже». Сохранила пост, и он попался мне на глаза несколько раз, потом я наконец подумала: «Поучаствую, а то от моей груди после завершения ГВ вообще ничего не осталось»», — делится Люба своей счастливой историей.

«И вот через какое-то время мне приходит сообщение: «Любовь, мы вас поздравляем, вы заняли 1-е место». От эмоций даже затряслись руки».

Подготовка

На консультации врач — пластический хирург Вадим Сергеевич Баков подробно рассказал пациентке, как будет проходить операция, отметил ее анатомические особенности — небольшую асимметрию ширины и высоты расположения молочных желез, объяснил, что эндопротезирование имплантами с большой вероятностью полностью нивелирует эту проблему. Также во время первого приема доктор помог пациентке определиться с объемом имплантов.

Любовь предпочла анатомическую форму груди, которая отличается от округлой большей естественностью и натуральностью внешнего вида. Помимо эстетики, пациентка ставила в приоритет еще и комфорт, что немаловажно при выборе имплантов.

Отдельным пожеланием пациентки было сохранить возможность кормления грудью в случае рождения второго ребенка. Вадим Сергеевич уверил Любовь, что, как и любая женщина после маммопластики, она сможет кормить малыша.

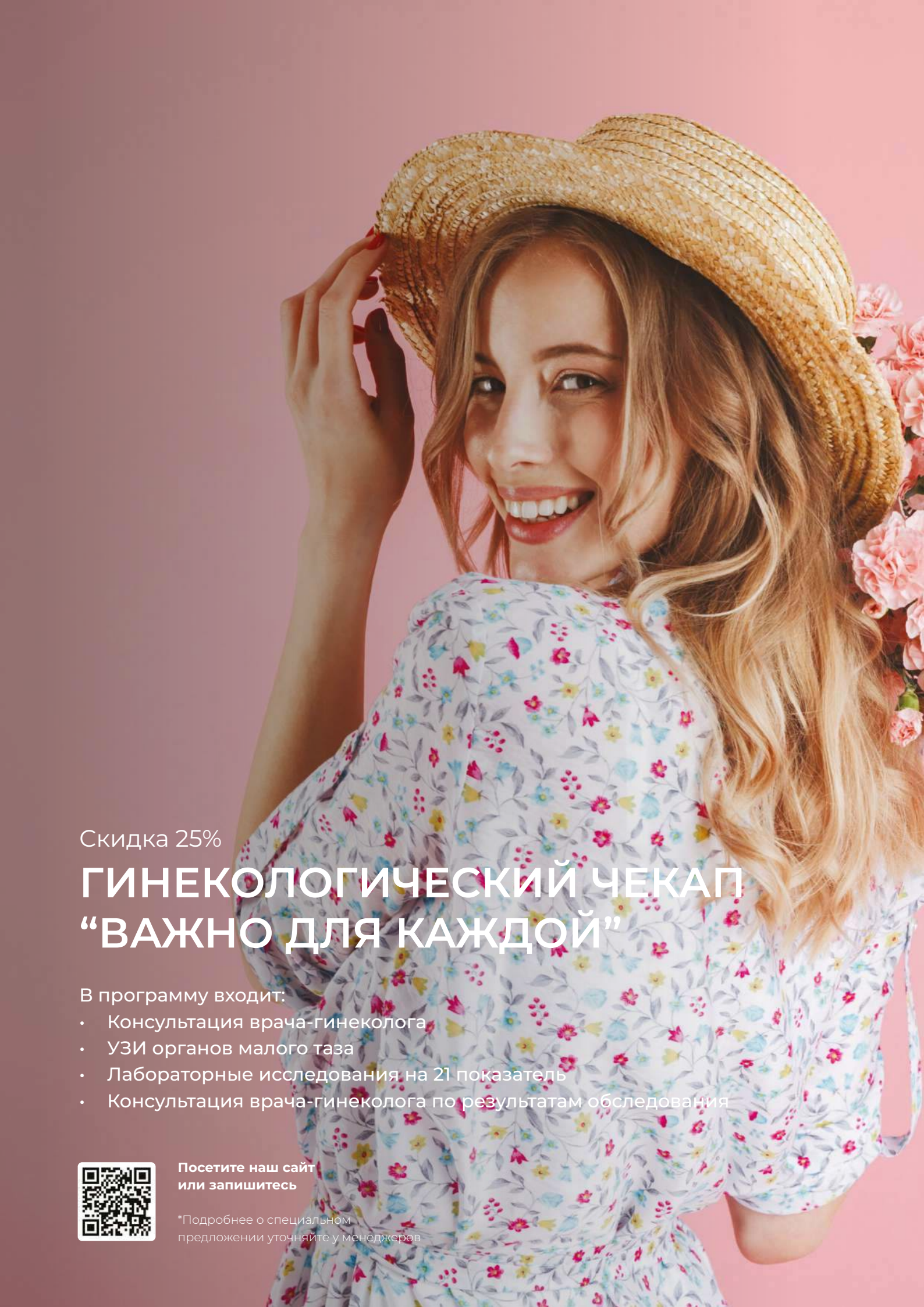
Операция и реабилитационный период

В день операции нашу героиню много снимали на видео, она делилась впечатлениями, уверяла, что страха вообще нет, много улыбалась и шутила: «Хочу уже поскорее проснуться с большой грудью и выпить кофе».

Спустя 30 дней Любовь вновь посетила доктора Бакова и рассказала о своем отличном самочувствии, об ощущениях в реабилитационный период и поделилась, что очень довольна результатом пластики.

«Главное — беречь себя, соблюдать все рекомендации врача, не перенапрягаться, не делать резких движений, тогда все будет заживать быстро. Грудь сидит «как влитая», будто так всегда и было. Я запланировала сделать объем 395 мл, еще когда смотрела Instagram* Вадима Сергеевича с работами «до» и «после», — все получилось именно так, как я и хотела. Здесь так было классно, персонал очень вежливый, все заботливые, кормят очень вкусно. В такой обстановке чувствуешь себя настоящей принцессой. Хотела бы всем причастным сказать огромное спасибо!»

Участвуйте в наших конкурсах и побеждайте! Пусть удача улыбнется именно вам. ☺



Скидка 25%

ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЙ ЧЕКАП “ВАЖНО ДЛЯ КАЖДОЙ”

В программу входит:

- Консультация врача-гинеколога
- УЗИ органов малого таза
- Лабораторные исследования на 21 показатель
- Консультация врача-гинеколога по результатам обследования



Посетите наш сайт
или запишитесь

*Подробнее о специальном
предложении уточняйте у менеджеров

МОСКВА, М. БЕЛОРУССКАЯ

Большой Кондратьевский пер., д. 7
10:00 - 22:00 | Ежедневно

МОСКВА, М. ПАРК КУЛЬТУРЫ

улица Тимура Фрунзе, д. 11 с. 15
9:00 - 21:00 | Ежедневно

seline.ru
+7 499 499 26 26
info@seline.ru



t.me/selineclinic



vk.com/seline_clinic



youtube.com/SelineClinic

